

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W3CN6943	<b>ImageGroup:</b>	I3CN6945
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། dpal ldan 'bras dkar spungs pa'i gdan rabs rim byon gyi rnam thar/
<b>Author:</b>	to-be-supplied to-be-supplied
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	n/a
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.







༡༡། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ལྷོ་ལྷོ་  
 གདན་རབས་རིམ་ཕྱོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
 བཀྲགས་སོ། །



དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ནས།



༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་།  
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གདན་  
རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
བཅས་བརྒྱགས་སོ། །



དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཚེས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ནས།









འཇམ་དབྱངས་ཚེ་བྲག་གིས་དཔལ་ལྷན།





འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཇེ་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་གདུང་རྟེན།





གདན་རབས་གཉིས་པ་  
དཔལ་ལྷན་སེང་ག།



གདན་རབས་གསུམ་པ་  
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ།



གདན་རབས་བཞི་པ་  
རྩེ་ལྷན་ལམ་དཔལ་བ།



གདན་རབས་ལྷ་པ་  
རྩེ་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མ།





གདན་རབས་རྒྱག་པ་རིང་  
སྟོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ།



གདན་རབས་བདུན་པ་  
ཉན་པོ་ཤྲུ་རྒྱལ་མཆོན།



གདན་རབས་བརྒྱད་པ་  
འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོ་ས།



གདན་རབས་དགུ་པ་  
ཐོན་པ་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།





གདན་རབས་བརྩ་པ་  
རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།



གདན་རབས་བརྩ་གཅིག་པ་  
པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།



གདན་རབས་བརྩ་གཉིས་པ་  
རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

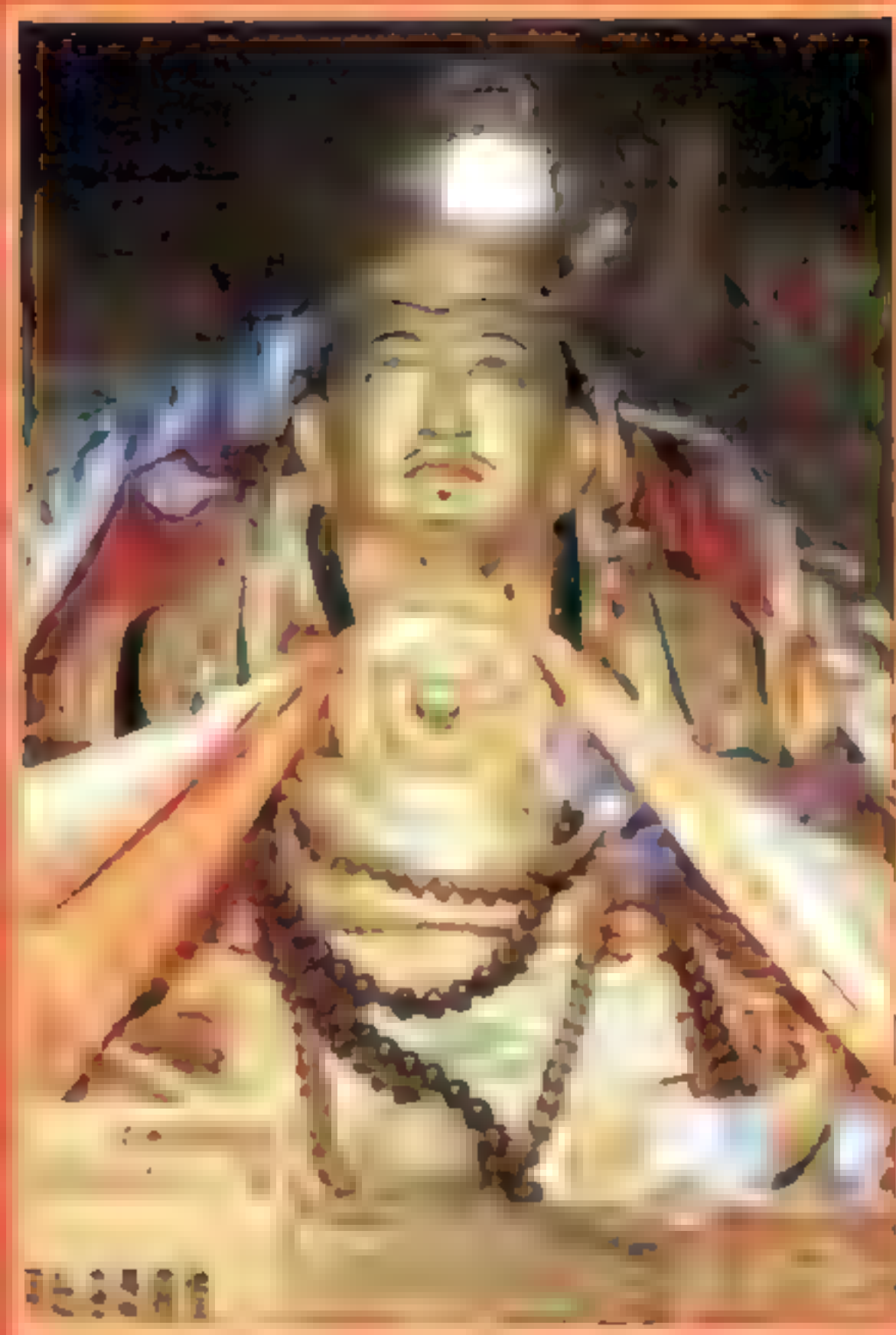


གདན་རབས་བརྩ་གསུམ་པ་  
རྒྱལ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།





འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་  
འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་



འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་  
འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་



འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་  
འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་



འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་  
འཇམ་མཁའ་འཕེལ་གྱི་





གདན་རབས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



གདན་རབས་བཅུ་དགུ་པ་  
ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



གདན་རབས་ཉི་ལྔ་པ་  
ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



གདན་རབས་ཉི་ལྔ་པ་  
ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

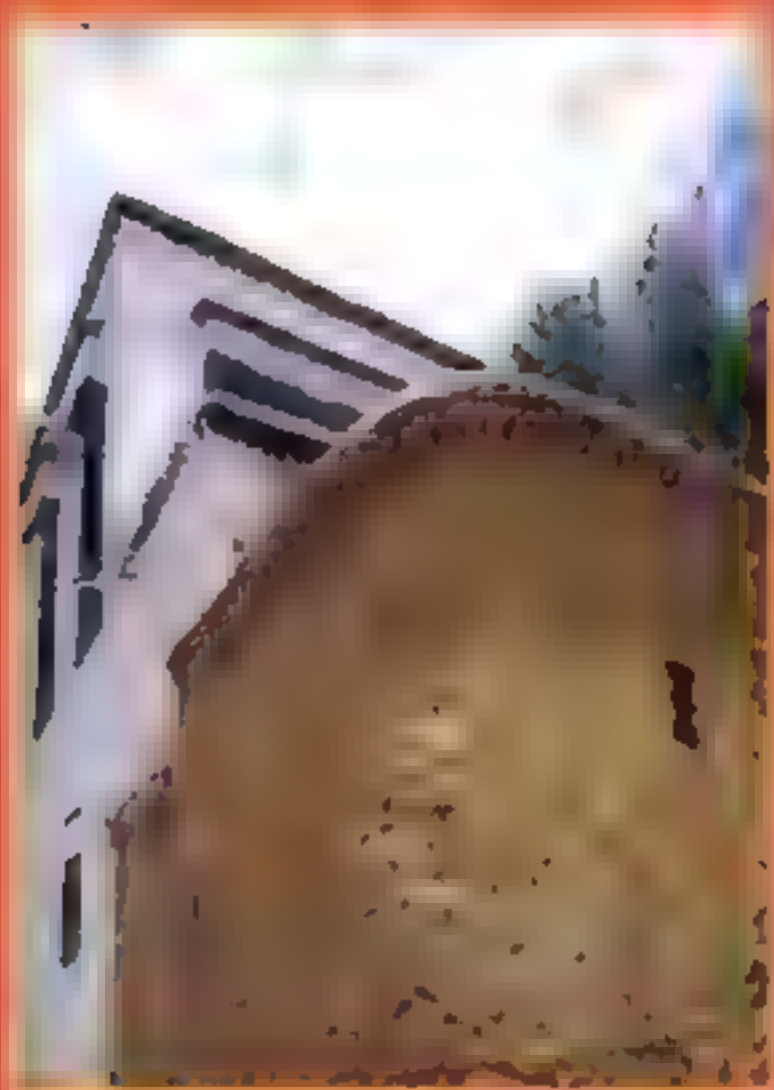








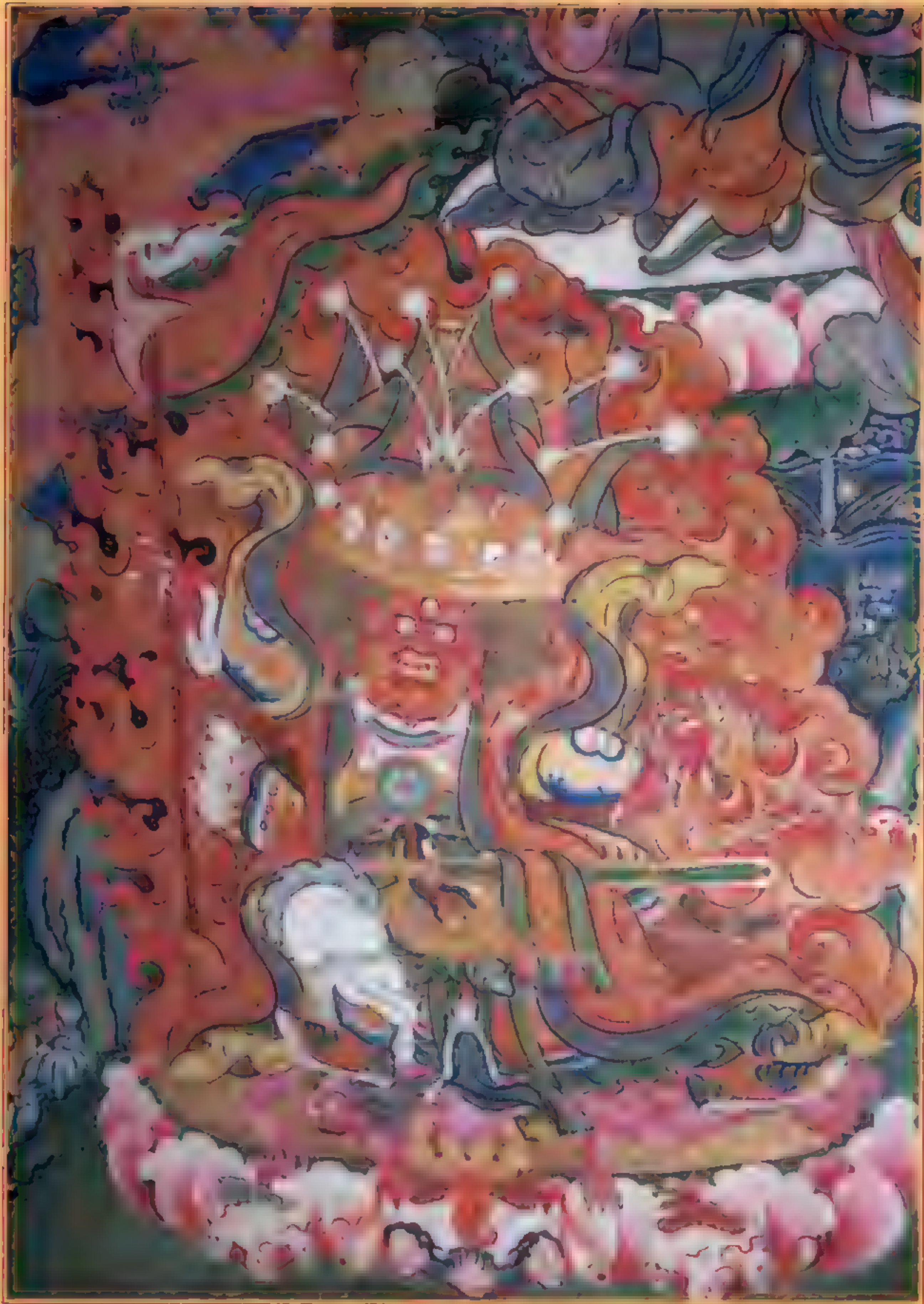
འཇམ་དབྱངས་ཚིག་རྩེ་ཐོག་མར  
བཞུགས་གནས་བྲག་ཐོག་སྒང་།



卷之四







天竺國名曰天竺



# དཀར་ཆག

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་གསལ་འདེབས་བཞགས་སོ། .....1

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཐུ་བོ་འཇམ་དབྱངས་

ཆོས་རྒྱུ་བྱ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པའི་འབྱུངས་རབས་

གསལ་འདེབས་བཞགས་ལྷན་ལྷ་ཡི་རྩལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། .....5

འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་རྩྭ་གསལ་པ་བརྒྱད་པའི་

ཡལ་འདུལ། .....13

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་བྱ་བའི་དཔལ་ལྷན་

པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་མད་ཏུ་བྱུང་

པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། .....30

མཆོད་པར་བརྒྱུད་པ། .....30

ཐུ་ཆེ་པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་གཙོ་བོ་དག་

མདོ་ཅན་བརྒྱུད་པ། .....33

སྒྲིའི་སྒྲི་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། .....38

སྒྲིག་བསྟན་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ། .....41

བསམ་ཡས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་



གནང་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	43
དཔལ་གསང་ཕུ་སོགས་ཕུ་སྟོབ་གཉིས་གནང་ཚུལ་ བཅས་བསྟན་པ།.....	48
དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་ བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ།.....	61
རྗེ་སྒྲ་མས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་འདེབས་དགོས་ པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ།.....	70
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྡེ་དངོས་ཕུ་ཕྱག་བཏབ་ པའི་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ།.....	78
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཙུག་པོ་ དག་བསྟན་པ།.....	112
སྤྱི་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ ཚུལ་བསྟན་པ།.....	130
མཆུག་གི་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་བཅུ་མས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ།.....	152
དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་གདན་རབས་དང་ཕོ་ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན།.....	159
གདན་རབས་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སེང་གི།.....	168



གདན་རབས་གསུམ་པ་ཚོས་ཇི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ།.....173

གདན་རབས་བཞི་པ་ཚོས་ཇི་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་  
ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས།.....176

གདན་རབས་ལྔ་པ་ཇི་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ།.....184

གདན་རབས་དྲུག་པ་རོང་པོ་ཚོས་ཇི་  
སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།.....188

གདན་རབས་བདུན་པ་ཉན་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆན།.....192

གདན་རབས་བརྒྱད་པ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་  
ཚོས་འཕྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་  
སྟོ་གྲོས།.....195

གདན་རབས་དགུ་པ་ཐོན་པ་མཁས་བརྩན་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།.....198

གདན་རབས་བརྒྱ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེད་གཉིས་པ་  
དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།.....205

གདན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མདོ་སྐྱུ་རབ་འབྱམས་  
སྐྱ་བ་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།.....213

གདན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེད་



གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ།.....	216
གདན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་ བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ།.....	221
གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་བཞི་པ་ སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།.....	226
གདན་རབས་བཅེ་ལྔ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་ལྔ་པ་ ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཀྱི་མཚོ།.....	230
གདན་རབས་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་དྲུག་པ་ ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ།.....	235
གདན་རབས་བཅུ་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱན་པ་ བསྐྱལ་བཟང་ཀྱི་མཚོ།.....	238
གདན་རབས་བཅེ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་ འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚོ།.....	243
གདན་རབས་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་དགུ་པ་ ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ།.....	246
གདན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ།.....	249



གདན་རབས་ཉིར་གཅིག་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མཐོང་བཅུ་

གཅིག་པ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་མཐོང་བཅུ་མཆོ།.....252

གདན་རབས་ཉིར་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མཐོང་བཅུ་

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མཆོ།.....255

གདན་རབས་ཉིར་གསུམ་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མཐོང་བཅུ་

གསུམ་པ་སྤྱི་མཐོང་བཅུ་མཆོ།.....257







༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེའི་གསལ་

འདེབས་བཟུགས་སོ། །

ཡོན་ཏན་དགྱིལ་ལོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། །  
སྤྱི་བའི་ཟླ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེ་ཞེས། །ས་གསུམ་  
སྟན་པའི་བ་དན་རབ་གསལ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཚས་  
རྩེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་གི་  
བཞོན་པ་ལ་བཞེན་ནས། །ཆོངས་སྤྱོད་ཤར་རིའི་ཕྱི་ལ་  
རབ་འཕགས་ཏེ། །འཆལ་ཚུལ་ཕུན་པའི་གོ་སྐབས་ཀུན་  
སྤངས་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསལ་  
བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་ཤེལ་ལས། །རྩམ་  
དཔྱེད་གསལ་ཟེར་དུ་བ་སྟོང་འབྱེད་པ། །ཆོངས་པའི་  
གདུང་བ་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ཚས་  
རྩེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་དཀར་ཡིད་གི་  
མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་  
གིས་རྩམ་པར་མཛེས། །སྟོང་རྩེའི་བདུད་ཅིས་ཏྲག་ཏུ་  
གང་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསལ་



བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། །མཁུན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོགས་  
 པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར། །  
 །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་བཅེའི་ཅོད་པན་བཅིངས། །  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱན་གྱིས་བགྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྲིད་དཔལ་དང་རབ་ལྡན་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བགྲ་ཤིས་གཏིར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཅན། །དཔལ་  
 ལྡན་འདོད་དཔུང་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལྷན་  
 གྲུབ་མཛད་པའི་ཆར་འབེབས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་  
 ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་  
 རྣམ་དཔྱེད་གདེངས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྒྲིམ་པ་དྲི་མེད་ནོར་  
 བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་  
 འབུམ་ཕྲག་གིས། །བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྣམ་པར་རྒྱས་



བྱས་ཏེ། རྒྱུ་བྱ་བུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱེན་པ། །

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །

ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་གང་ལ་རེག་པའི་གནས། །བཟླ་  
ཤེས་དག་མཆོན་དཔལ་དང་རབ་ལྡན་པ། །བསོད་

ནམས་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །མིག་གི་ཡུལ་

དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །མཁས་མང་སྤྱ་བའི་མདུན་

སར་ཞུགས་པ་ན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་

སྤུལ་བཟང་སྟེར། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་

པའི་གསུང་། །ན་བའི་ཡུལ་དུ་རྟག་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ལྷུས་ཅན་

ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐུགས། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྟག་

དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རྟོད་

དཀའ་ཞིང་། །ཁུ་བུར་ལྟ་བུར་འཇིག་པར་སྤྱ་བའི་ཚུལ། །

ལེགས་པར་རྫོགས་ནས་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་པོ། །ཉིན་

མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ཤོག །

འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མ་ཁྱོད་སྤྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་



དང་སྒྲིལ་ཆེའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱིའི་མཆོན་  
 མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་  
 འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིའི་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 དེར། །ནད་གདོན་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་ཕྱོད་ཞི་བ་དང་། །  
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིལ་མ་རིན་ཆེན་སེང་གེས་ཀྱི་མཐུན་  
 ལུང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེས་དང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །



༡༡། །འཇམ་མགོན་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་  
 །པ་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་  
 །འགས་ལྷན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་ཞེས་  
 །བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོ་སྤྱི། རྩོ་བཟང་ཤར་རིའི་སྤྱི་ལ་ཉེར་མཛེས་  
 ཤིང་། །མ་སྤྲད་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་འབྱུང་འབྱེད་  
 པས། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་བཞུད་པའི་མཛེད་པ་ཅན། །  
 ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མས་ཤིས་པ་སྤྱི་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བྱ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུད། །སྤྱི་འགྲོའི་བསོད་  
 བྱམས་དབྱུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེལ་བས། །ཀྱུང་པའི་རིམ་  
 བྱུང་ཀྱན་སེལ་སྤྱི་དབྱེའི་གཉེན། །ཁྲི་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་  
 མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མགོན་ཁྱེད་སྤྱིས་ངད་ལྷན་པའི་ཞིང་  
 རམས་སུ། །སྤྱི་རགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་  
 ཞིང་། །སྤྱི་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་རྒྱུགས་འདྲེན་པ་



ཆེ། །བདེ་གསེགས་ཐེག་ལེར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཀར་གཉིས་གཙུག་པོ་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་(༢༥)  
 ཆོགས། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མཆོད་པས་ལེགས་མཆོད་ནས། །  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ། །མཐའ་  
 མེད་སྟོབས་ཞེས་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤར་ཡང་  
 རྣམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་ཡི། །སྤྱན་སྤར་བྱ་དཀར་རྒྱལ་སྤུས་  
 སྤྱད་པའི་ཆོགས། །མ་ཁྲུམ་སྤྱིང་སྟོབས་མཆོག་གིས་ལེགས་  
 སྤྱད་པའི། །སྟོབས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤར་ཡང་མགོན་དེས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 དབུས། །རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་མདོ་གསུངས་ཆོ། །རྒྱལ་  
 སྤུས་སྤོ་གྲོས་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ཅེས། །གྲགས་པས་མཆོན་  
 སྤྱན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་དང་དུས་མཆོངས་  
 ཤུག་འུའི་གསུང་རིགས་སུ། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་རིམ་གྱི་  
 རྒྱལ་བཟུང་ནས། །ཞེ་སྟོན་མང་ཐོས་(༢༦)འཛིན་པའི་  
 མཆོག་གུར་པ། །དག་བཅོམ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་  
 གྱི་རིས། །མཁྱེན་རབ་མེ་ལོང་གཅིག་གི་དོས་ཡོངས་སུ། །



7



མ་མཐད་རིགས་ཀྱི་མུ་གུ་ཡོངས་བཟུང་ནས།      |དཔག་  
 (འན)ཡས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་མཁས་སེམས་པ་ཆེ།      |ལྷན་  
 བརྟེས་ར་ཏན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |གངས་  
 རིའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མཛེས་ལོ་ར་འཛིན་ཁྱོན།      |དགེ་བཅུ་རི་  
 བྱིས་ཀྱིས་རྩེས་སྒྲོང་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ།      |དད་བཅོམ་ཤེས་  
 རབ་སྒྲིང་རྩེའི་དཔལ་ལྷན་པའི།      |ཟ་ནམ་ཟིན་ལྷེར་གྱུར་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |ཁྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་པ་ཡིས།      |ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་ནས།      |བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་  
 བརྟ།      |སྒྱུན་མཁས་མཁུ་བྱེར་གསོལ་བ་འདེབས།      |མདོ་  
 དང་རྒྱུད་ལྷེའི་གཞུང་ལྷགས་བྱེ་བ་བརྟ།      |གངས་ཅན་  
 ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ལེགས་བསྐྱུར་ནས།      |འགྲོ་བའི་  
 མོངས་ལྷན་སེལ་མཛོད་སྤྲ་བསྐྱུར་ཆེ།      |རྣམ་སྤང་མཆོན་  
 ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |བརྟ་སྤྲུག་དཀའ་  
 བས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཤོད་ནས།      |མན་ངག་ལེགས་  
 བཤད་ལོ་ར་བུའི་སྒྱེས་སྤངས་ཏེ།      |གངས་སྤྲོངས་འགྲོ་  
 ཀྱན་ཆོམ་མཛོད་འཛིག་རྟེན་མིག      |གསལ་གྲགས་མཆོན་



ལྷན་མཚན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།      |ཟབ་རྒྱས་གཞུང་  
 ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་གསུམ་འགྲོ      |རྣམ་དཔྱད་དུབ་གྱིས་  
 རྟོ་བར་རབ་བསྐྱེལ་ནས།      |སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་དགའི་གསལ་  
 ལྷ་སྐྱུག་མཁས་པའི།      |སྤྱི་ཏི་པའ་ཆེན་ཞབས་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས།      |ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ཅོར་མར་མེ་མཛད་(ཟབ)  
 དཔལ་གྱི། |གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བར། |  
 གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་བརྟེས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན། |  
 རོང་ཐོམ་ཚེས་བཟང་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |  
 བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་སྐམ་པོ་བའི། |  
 ཞབས་རྒྱལ་གྱས་པས་གཙུག་དུ་བསྟན་པའི་མཐུས། |རྩོ་  
 རྩོ་བཙུན་མོས་རྩོས་བཟུང་གྲུབ་པའི་དབང་། |དར་མ་  
 དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |མང་ཐོས་  
 བསྐྱབ་གསུམ་རལ་པའི་ལྷར་གྱིས་བརྩིད། |མཁྱེན་བརྩེ་  
 རུས་པའི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་རྩོགས་པས། |ལྷབ་བསྟན་  
 གངས་རི་སྤྱོད་མཁས་གདོང་ལྷའི་དབང་། |མངས་རྒྱས་  
 རས་ཆེན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |བརྩོད་མེད་  
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ། |རྒྱལ་བའི་དགོངས་



ཕ་རྒྱུ་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་ནས།      |འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་  
 འདོམས་མཁས་དབུ་མ་པ།      |འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |དུས་དགའི་དབང་པོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་སོན་ཅིང་།      |དྲག་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་རུང་  
 བདུད་སྒྲིའི་དབུང་།      |ཕྱེ་མར་འཐག་མཛད་མཐུ་སྟོབས་  
 དབང་ཕྱག་ཆེ།      |འབྲུག་སྤྱ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས།      |བརྩ་ཕྱག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཐོགས་  
 མེད་དུ།      |མཁྱེན་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུ་  
 ཡིས།      |མཚོད་འོས་སླ་མེད་མཚོག་དུ་ལེགས་བསྐྲུགས་  
 པ།      |སྒྲ་རྩེ་དཔེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙྰཏ་ཁ་པའི།      |གསུང་སྐྱེས་དྲང་  
 སྟོང་མཚོག་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས།      |ཁིང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་  
 ཕྱེ་བའི་དཔལ་སྟོར་བ།      |དཔལ་ལྷན་སྤྱ་(ལྷ)མའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      |དེ་ལྟར་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྒྱུ་འགྲོ་བའི།      |དཔག་ཡས་གསང་གསུམ་རྒྱུས་གར་ལྷ་  
 མའི་འཕྲུལ།      |སྤྱིད་མཐར་སྟོན་ལས་ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་ཞིག།  
 སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་སྤེལ་བའི་མཐུས།      |ངེས་



ལེགས་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ་ཡི། །མ་སྒྲུང་སྒྲོ་བཟང་  
 རིང་ལྷགས་དཔག་བསམ་དབང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་  
 ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་པོ། །མ་ལུས་མོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་  
 མཛེས་ཟུར་ཅིག །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་  
 རྒྱུས་བུའི་ཚོགས། །ཞབས་བརྟན་མཛོད་འཕྲིན་དབྱར་  
 མཚོའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །དམ་ཚེས་སྦྱང་པའི་ལུས་མཛེས་  
 གཉིས་རྒྱུས་བྱ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གར་གྱིས་སྒྲིག་ཟུར་  
 ཅིག །རྣམ་དག་བཤད་སྟབ་བྱེ་བའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །རྩ་  
 མཚར་དག་ལེགས་འབྲས་བུའི་སྟེ་མ་དགར། །མ་ལུས་ལྷ་  
 ཟུར་སྦྲངས་པའི་ཚོས་གྱི་སྟེ། །བསིལ་ལྷན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །བདག་སྟགས་འགོ་ཀུན་ཚེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་  
 བཟུང་སྟེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བ་ལ། །  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྱུ་  
 ལ་གསལ་རྗེས་མཚན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བདེན་  
 གཉིས་ཚོས་ཚུལ་ཅིག་ཅར་འདོམས་པའི་གསུང་། །རྣམ་  
 ཀུན་མ་འདྲེས་མཁྱེན་པའི་ལྷགས་མངའ་བ། །ཟླ་མེད་སྟེ།



12



༡༡། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་

བྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ།

གང་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱངས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་  
པ་ནི་མང་དུ་སྐྱ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་སྒོ་གྲས་བྱི་སྐྱན་  
ལྷག་པར་ཡངས་པའོ། །ཞིས་མཁས་པའི་རིང་ལུགས་  
བསྐྱགས་པ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་གཞིལ་བར་བྱའོ། །དེའང་  
འདི་སྐད་ཅས་སྟེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་  
དཔལ་ལྷན་ཉིད་གང་དུ་འཁྱངས་པའི་ཡལ་ནི་བསམ་  
ཡས་སུ་ལུག་གི་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྐྱ་བལྟམས་  
ལ་རབ་དུ་མ་བྱང་གོང་པར་བྱིན་བྱི་གཞུང་འཛིན་པའི་  
རུས་ན་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྩུང་དུ་  
མཇལ་བ་ལ་བྱོན་པས་ལུག་བརྒྱངས་བྱང་བ་ལ་འཇུས་  
པ་ན་ལུག་ལ་རྟོད་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་།  
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཆོ། །མནལ་  
ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་དུ་བྱོན་པས། །འཇམ་  
དཀར་བཞིངས་ནས། རྟོ་རྩི་བོར་བཞག། རྟོལ་བུ་ཡང་



ཡང་གསེལ་བྱུང་བས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
 བ་འདུག་སྟེ་ཕ་བྱུང་གསུང་། ལྷན་རས་གཟིགས་མི་  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོའི་སར་  
 འགོ་དགོས་པའང་སྲིད་ཅེས་སྒྲས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་  
 སོང་། འདི་ལ་རྒྱུང་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་བས་  
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་འོང་གསུང་བ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་  
 བས་ཆེ་འདི་ལ་མིན་གསུང་། ཇི་ལྟའི་གནས་ལ་སྒྲིབ་  
 མེད་སྐྱོན། ཇི་སྟེད་གཟིགས་པའི་མཐུ་ལྡན་(འཛ)པས། །  
 ཇི་བཞིན་ལྷང་གི་ངེས་གསལ་བ། ཇི་ཅམ་འགྱུར་ཚུལ་  
 གཞན་དུ་འབྱུང་། །

ཆེད་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གསང་སྤར་བྱགས་  
 གཉེར་ལ་བྱོན། དེ་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤ་མི་སྟོན་  
 ལམ་འོད་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཐག་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་  
 རུ་ཆེན་སྤལ་ཏི་དག་བཅོམ་པ་བཅོམ་འགྱུས་དབང་སྐྱོག་  
 གི་གདན་ས་བ་སྐྱོར་མོ་ལྷང་པའི་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་  
 པ་སྟོ་གསལ་བ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། འགྲེལ་བ་བཞི།  
 ལྷང་སྟེ་བཞི། སྤལ་ཏིའི་རིག་ཆེན་མདོན་པ་མཛོད་རང་



འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསུམ། གནས་དེར་རྒྱལ་ཅིག་མཁལ་  
ལམ་ན་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ས་རྒྱ་པ་གོང་མ་  
ནམས་ཕྱོན་པའི་ལམ་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་སྒྲུང་ས་  
ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱོན་ནས་བྲག་རིའི་ཕྱིར་  
སློབ་བྱུང་པས་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་  
ཆེན་པོ་འོང་བའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུང་།

ཕྱི་མའི་རུས་འདིར་ལམ་འབྲས་གྱི། ཁྱོལ་ཆེན་བཙུ་  
 བརྒྱད་ལེགས་སྟེ་ནས། ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་འདི། །  
 གསལ་བར་དགོངས་པ་ཨི་མ་མཆར། ཁུབ་ཅིག་མནལ་  
 ལམ་རུ་མི་ནག་པོ་ཁྱིག་བྱང་ནས་ཁྱོད་ལ་ང་དགོས་པ་ཨི་  
 ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་  
 དགོངས་སོ། །

ལུང་ཅིག་མི་ནག་པོ་ཞིག་གི་ཏུ་སྤུ་ལ་ཡིན་ཟེར། ངའི་  
 གཏོར་མ་འདིས་ཨི་ཚོག་གསུངས་པས་དེ་ག་བྱས་པས་  
 གཏོར་མ་ཐོབ། ཡིད་ཏུངས་བྱས་པས་ཚོག་ཟེར། བྱིད་གི་  
 ཏུ་སྤུ་ལ་ཡིན་ན་གི་ཏུ་སྤུ་ལའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདུག་པ་  
 གསུངས་པས། བྱིད་སྒྲག་དོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕྱིར་



སོང་(༡༧)བ་ན་ཤི་ཏུ་ཕུ་ལའི་ནམ་འགྱུར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 བྱས་ནས་སོང་གསུང་། བསམ་ཡས་སུ་རྟོག་པའི་ཆོས་སྐོར་  
 ཟུ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བ་གདན་འདྲིན་  
 བཏང་བའི་རུབ་མཐོང་ཁའི་འཇའ་རིས་ལ་གཅིག་གིས་  
 དབྱུག་གུ་ཆུབ་པའི་སྐད་ཀྱི་གངས་བྱས་པས་སོ་རྒྱུག་བྱང་།  
 སྒྲ་མ་འབྱོན། ཆུད་མེ་སུམ་ཅུ་སོ་རྒྱུག་ཐོབ་ཟེར་བ་བྱང་།  
 ཏུད་སོལ་རྗེས་གནང་མཛད། རུབ་རྟོག་པ་བཞིངས་ནས་  
 རྟོ་རྟོ་དང་རྒྱལ་བུ་བསྐྱམས། རོ་རུབ་ལས་རིག་པ་དྲུངས་  
 པ་མ་བྱང་གསུང་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་  
 ཏུ་བརྒྱགས། དེ་ནས་ཙོང་ཁ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། འདུལ་  
 འཛིན་གྲགས་པ་ཆུལ་མཆོད་ལ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ཆུལ་  
 ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་  
 ཞུས་ཏེ། དད་པས་ཁ་སྐོང་བའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་དབྱུག་  
 སུ་བསྟེན་པར་རྟོགས། ལྷག་ལོ་སྟེ་ཕུ་གཞིས་ཀར་བཞུགས་  
 པའི་རུབ་མནལ་ལམ་ཏུ་དར་(དན)འབག་ལྷང་པའི་དར་  
 (དན)འབག་སྐྱ་སེང་གི་ཆོས་མེ་བྱང་ས་ན་ཐེབས་པའི་སྐྱང་  
 བ་བྱང་། ལྟ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་།



ནས། བྱི་ཀྱི་འདིར་ཚས་མེ་ཞིག་སྟོན་པ་བྱི་ལ་བཅུན་  
 པ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་འབྲུལ་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཏུས་བྱིས་བྱི་  
 ལོ་ཚས་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས། སྤར་ལྷ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོས་  
 བཅུན་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་འབྲུལ་བེར་བ་དེ་བསྟེན་རྩོགས་བྱི་  
 མཁན་པོ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་བསམ་པར་འདུག་གསུང་།

སྤྱི་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བྱི་ཚས་མེ་བཏུབ།  
 མཚན་ཉིད་བྱི་གྲ་ཚང་རྒྱག་གི་སྟོན་དཔོན། སྤགས་པའི་  
 སྟོན་དཔོན་གཅིག་གྱུང་བསྟོས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཉིན་ཅིག་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ཏུས་བྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་གཅིས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱུ་མནལ་ལམ་དུ་སྟོན་  
 པོ་རིའི་བདེ་མཚེག་རང་བྱོན་མཇལ་བ་ལ་བྱོན། གཙུག་  
 ལག་ནང་དུ་བྱོན་པས་བྱུང་མེད་སྤྲ་ར་སེར་པོ་ཅན་སྟོང་  
 པ་ཕྱག་གིས་རུང་མ་གང་བ་གཉིས་འདུག་པ་ལ། རྩེ་བ་  
 སྤྲ་མ་ལ་ཅི་འདྲར་རྩེས་དྲིས་པས། དེ་གཉིས་ན་རེ། བྱི་  
 གཉིས་ཆེན་པོ་ལྷ་(འཛ)ནང་པའི་རྩེ་བ་ཡིན་བེར། ཕྱག་འདི་  
 ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། རེད་མཁའ་འགོ་མའི་རྩིང་ཕྱག་ཡིན།  
 ལ་ཅ་མ་བྱི་དམ་ཆེག་མེད་པ་ལ་གསང་སྤགས་འཆང་



བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར། གསང་སྤྲུགས་བཤད་ཅ་ན་མཁའ་  
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྱག་པོ་བ་ཅམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
ཡོད་པར་སྤང་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
ཆོས་ནན་ཆེར་ཁྱུས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་གནད་།

རྒྱན་སོབ་སྤྲེལ་བའི་ཡུལ་མིན་པའི། །དཔང་པོའི་གཏན་  
ཆེགས་འདི་འདྲ་ཉིད། །མ་མཐོང་ཡུས་ཆེ་སྤྱན་ཆོངས་ལ། །  
སྤྲུགས་པར་འོན་པ་བརྟུ་སྤྲོད་ཚུལ། །

ལྷ་སར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རུས་སུ། རུབ་ཅིག་རྩོ་  
པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་པས། རྩོ་པོའི་  
ཞལ་ནས་ཆུ་བྱང་བའི་ཆེ་ཆུ་དེ་གསོལ། པོ་ཏི་བརྒྱའི་ཆེག་  
དོན་གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་ལ་གཟུང་ནས་འཆད་པར་དམ་  
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་པོ་ཏིའི་རྣམ་  
གྲངས་ནི། (འདི་རྣམས་མདོ་)ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་སྤྲོད་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་ལེན་བརྒྱད་མ། འཕགས་  
པ་བརྒྱད་སྤྲོད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་པ། རྩོ་རྩེ་  
གཅོད་པ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ། མདོ་སྤྲོད་གོངས་པ་དེས་  
འགྲེལ། སྤྲུ་ལུ་སྤྲོད་པའི་མདོ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། འཕགས་

བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ།      སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ།  
 མདོ་ཐེ་ས་བརྒྱུ་པ།      ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ས། (འདི་ལྟ་  
 བྱམས་པས།) མདོན་རྟོགས་བྱུང་།      མདོ་ཐེ་བྱུང་དབྱུང་དང་  
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།      ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པ།      ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་སྒྲུ་མ། (འདི་རྣམས་སྤྱ་  
 སྤྱབ་ཀྱིས།) མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས།      དབྱུ་མ་ཅ་ཤེས།      རིག་  
 པ་དུག་ཅུ་པ།      ཉིད་ཉིད་བརྒྱུན་ཅུ་པ།      ཅོད་སྒྲོག་      ཁྱིའ་  
 པོ་རྣམ་འཐག      །དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།      བཤེས་སྤྱིང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་བསྟོད་པ།      འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་  
 པར་བསྟོད་པ།      ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པ།      སྤྱེ་པོ་གསོ་ཐེགས།  
 མདོར་བྱས།      མདོ་བསྒྲེ། (འདི་ལྟ་འཕགས་པ་ལྟས།) དབྱུ་མ་བཞི་  
 བརྒྱུ་པ།      ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་(འབྲེལ་ལས་བརྒྱུས་པ།) དབྱུ་མ་  
 འབྲུལ་འཛོམས།      ལག་པ་ཆོད་མ།      ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་  
 རབ་བྱེད།      (འདི་གསུམ་དཔའ་པོས།)      སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ།  
 སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུན་ཅུ་པ།      སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ། (འདི་སྤྱ་བྱང་གིས།)  
 རྣམ་གཞག་རིམ་པ། (འདི་གཉིས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས།) དབྱུ་  
 མ་སྤྱིང་པོ།      རྟོག་གི་འབར་བ། (འདི་རྣམས་སྤྱ་བ་གྲགས་པས།)



[illegible]

པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་པ། ཆོགས་གྱི་གཏམ།  
 ཡོན་ཏན་བརྟན་བརྩོན་པའི་གཏམ། (འདི་ཅན་གྱི་མིས།)  
 སློབ་སྦྱངས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ། (འདི་  
 ལུ་སྦྱགས་སྤང་གིས།) བརྟན་སྟོན་དོན་བཅུས། ཆོད་མ་ཀྱན་  
 ལས་བརྟན། དམིགས་བརྟག་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས། རིགས་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི། (འདི་བརྟན་ཆོས་གྲགས་གྱིས།) ཆོད་མ་རྩམ་  
 འབྲེལ། རྩམ་ངེས། རིགས་ཐིགས། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ།  
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྟེན་གཞན་གྱུ་པ། ཅོད་པའི་རིགས་  
 པ། (འདི་སློབ་དཔོན་དག་སྤང་གིས།) བྱི་རོལ་དོན་གྱུ་པ། (རྟེན་  
 (འདི་སྤང་ཐེ་རིན་ཆོད་དོ་རྒྱུས།) རིག་པ་ལ་སྦྱར་བ། (འདི་གཉིས་  
 ཆོས་མཆོག་གིས།) སྤང་ཅིག་མ་གྱུ་པ། གཞན་སེལ་བརྟག་  
 པ། (འདི་གཉིས་སྤྱི་པས་མཛད།) ཤེར་བྱིན་མན་ངག། བྱང་  
 གི་བྱུང་པ། (འདི་གཉིས་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས།) འདུལ་བ་མདོ་ཅུ།  
 ཀམ་ཤ་ཏམ། (འདི་སྤྱུ་འོད་གྱིས།) འདུལ་བ་སུམ་བརྟུ་པ། ཀ་  
 རི་ཀ་ལུ་བརྟུ་པ་སྟེ། (འདི་ཁ་ཆེ་དག་འདུན་བཟང་པོས།)

མདོར་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་པོ་ཏི་བརྟུ་འཆད་  
 པར་སྦྱགས་དམ་བཅས་ནས་པོ་ཏི་བརྟུ་སྦྱགས་ལ་བཟུང་



ནས་རང་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་བོད་མཁས་པ་དག་གིས་  
བཤད་སྟོལ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་མཐར་  
ཐིན་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་སྤར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མཛད་  
པ་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག །ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །

ལེགས་པར་སྤངས་པ་དཔེ་གཞག་གི །རྣམ་འབྱེད་  
ཟུར་བ་འདི་ལྟར་ན། །བཙུང་བརྒྱད་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་  
ཅམ། །སྟོགས་མའི་མཁས་སྟོན་ཡ་རེ་ཆ། །

རྗེའི་གསུང་ལས། མཆོན་ཉིད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རེད་  
རང་དད་བཙོན་མི་ཞན་ཅམ་ཡིན། རྩེ་ཐོག་ནས་མ་ཁི་  
དུང་ལྷུར་ཅིག་འབྲུལ་མེད་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ངོམ་ངོམ་  
གནང་། ལྷུག་རྣམས་གང་ཡོད་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་ནས།  
ཆ་ཅིག་ལྷུག་དཔེ་བཞེངས་པ། ཆ་ཅིག་སྤྲོད་རྒྱལ། ཆ་ཅིག་  
གྲ་བའི་སྟོང་དར། དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་དུས་རྒྱུན་  
དུ་མཛད།

ཡོངས་སྟོན་དོན་ཡོད་དོན་ལྟན་པ། །གསེར་འབྱུར་  
གྱིས་སྤངས་ལྷན་ཁམས་མཆུངས། །ཕན་དགོངས་མཛད་

པའི་རང་བཞིན་ནི། །འགྲོ་བའི་རི་སྒོངས་ཨ་ཤ་ཤ། །

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་འདུག་ལ་ཆེ་  
ཁ་བས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་སྟོང་ལུང་མདའ་རུ་དཔོན་  
ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མཆེད་པས་གདན་དྲངས་ནས་  
གཞིས་ཀར་ལོ་གསར་ལ་འདི་ནས་ཐེབས་པ་མཛད། ལོ་  
གསར་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོན་ཞུས་ཕུང་རུས་ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་  
འགྲོ་དགོས། ད་ལན་ཅམ་ཡིན་གསུང་ནས་བྱོན། ཕྱི་སྐོར་  
ལ་བྱོན་རུས་རིང་ལུས་ཕྱི་བས་བསྐོར་བ་མང་པོ་མི་འགྲུབ་  
པར་འདུག །(ལ)སྐོར་བསྐོར་བ་འབུམ་ཐེར་ལྷག་པ་བྱུང་  
ཡོད་པས་བསྐོར་བའི་ཆ་དེ་ལ་བསྐུ་དགོས་པར་འདུག་  
གསུང་། དེར་ཀུན་ལ་རུས་ད་རེས་ལས་ཨེ་མཇལ་མི་  
ཤེས་པས་གསུང་། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་གདན་དྲངས་ཞག་  
གསུམ་བཞུགས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་མ་ཐག་སྤྱི་རིམ་  
བསྐྱབས་པས། གཉོས་ཆེན་པོ་ལྷ་ནང་པ་ལྷ་སྐུར་བསྐྱང་  
བ་ན་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་རིང་པོའི་བར་རུ་སྤྱི་རིམ་  
ལ་འབད་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་དོན་རུ་སྤྱི་  
རིམ་ལ་འབད་པས་སྤྱི་བ་ཀུན་རུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་



བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་  
 ཡིན་གསུང་བེད། གཉེས་མགོན་པོ་ཏུ་གྲུབ་ནས་པོ་སྐྱེལ་མ་  
 ལ་ཕྱོན་ནས་འདུག། །ཇིང་ད་རེས་མི་འཆོ་རེས་ཆོ་འདིར་  
 གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་ཞིག་སྐྱོན་མ་ལྷོད་ཡང་། སྐྱོན་ཆུལ་བ་  
 ལྷ་ནང་པར་སྐྱེས་དུས་བསྟོན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་དགོངས་  
 པར་ཡིན་པ་འདུག་གསུང་། ད་ལན་གྱི་སྐུ་རིམ་སྐྱབ་ཚུལ་  
 འདི་འགངས་ཆེ་གསུང་སྐྱོན་པ་ཞིག་གདན་དྲངས། ཕྱག་  
 ཚུལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་བཞུགས་པའི་རྩ་ཡེ་མི་འདུག།  
 བལ་པ་ཡིན་ན་ཞག་བརྩ་ཚུན་ལས་མི་འཆོ། སྐུར་སེལ་  
 གྱེན་དུ་ལྷག་འདུག་པས་དེའི་དབྱུང་ཁྱས་པས་ཨོ་ཚིག་  
 ཁྱས་པས།

གོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཡེར་པོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 ལམ་གྱི་རྟགས་སུ་མཚོན། །སྐུར་སེལ་གྱེན་དུ་ལྷག་པ་ན། །  
 སྟིང་གི་རྒྱ་ད་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །བེད་བ་ཡིན་སྟིང་ཁར་  
 རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་ལྷན་  
 སྐྱེས་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་སྟངས་  
 གསུང་། བསྐྱེད་བའི་རིང་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་





བ་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པས་དེ་འདྲི་ཐུགས་རྟོག་  
 མ་མཛད་གསུང་། དེ་དུས་ལྷ་རྩེའི་བསམ་པ་ལ། རྩེ་འདི་  
 པས་སྟོན་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱན་དུ་  
 གསུང་། རྒྱན་ཆབ་མང་དུ་བཏོན་པ་ན་མཆོན་ཉིད་པ་  
 འདི་ཆོ་མཁས་ཀྱང་བསྐྱེམ་མི་ཤེས་པར་སྟོན་ལམ་རེ་ཅམ་  
 འདེབས་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟམ་པའི་རྟོག་  
 པ་ཤར་བ། མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་གསུང་བྱོན་པ་  
 ན་ལྷ་རྩེ་དོ་ཆོ་ཁིང་སྐྱེངས་འདུག །དེ་ནས་ཟུང་ན་འདའ་  
 ཁར་གཟིམས་ཆུང་དུ་འབྱོན་བཞིན་ནས་བརྟུ་མཛད་པ་  
 ན་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས་ནས། གཟིམས་ཆུང་  
 དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་། ཐུག་  
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་  
 ཐུགས་དམ་ལ་མདོན་དུ་ཐྱུགས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ཐང་  
 སྐྱ་ཆེན་མོ་ཡང་གཟིམས་ཆུང་གི་བྱེད་ལྷགས་ལ་བཞུགས་  
 ལུ་གསོལ། དཀར་མེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷ་སྟགས་མཆོད་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ། དེའི་ཆོ་སྐར་ཁུང་གི་སྟོ་ཆུང་ཆུང་གིས་  
 ཐེ་ནས། དུས་འཁོར་གྱི་ཐང་སྐྱ་དེ་མར་མེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་

དུ་ཁ་བྱབ་དུ་ལྷང་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཆར་ཡང་། མར་མེ་  
ཡང་མ་ཤི། །ཐང་སྤྱལ་ཡང་མེ་རྒྱགས་(ལབ)ནས་གཞོན་པ་  
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཤིན་དུ་རོ་  
མཆར་བའི་གནས་སོ། །

དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་  
ལྷང་བསྟན་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་སྤང་  
བས། མེ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ།  
ཉོར་ཁྲ་བཞི་པ་ས་ག་ཁྲ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལ་ཟུང་ན་  
ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཆེ་ལྟའི་བྱ་བྱ་མོ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་  
པབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ཤིན་དུ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་  
ཁ་དོག་སྤྲ་ལྟའི་གུར་དང་། འཇའ་དཀར་པོའི་གུར་ལྷགས་  
སྒྲིག་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཁྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་  
རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཀྱན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་སྤང་  
ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་པས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་  
སེང་གི་བསྟོད་པ་གསུངས་དུས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་



ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཡང་ཡང་ཤར་རོ། །སྤྱི་གདུང་  
 བྱགས་ལ་འབྲུལ་ལམ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བཀའ་གྲོས་  
 མཛད་པ་ན། བཟུགས་སུ་གསོལ་ན་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་  
 བན་པར་དགོངས་ནས་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་ཐག་  
 བཅད་དོ། །དདུལ་བྱེ་ཆེན་བཙེ་ལྷ་ལས་བསྐྱབས་པའི་  
 དདུལ་གདུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་  
 པས་སྤྲས་པ་བཞིངས་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་གདུང་  
 ལྷམ་སྤྱར་གྱི་ན་བཟའ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆོགས་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་བཅས་ནས་བཟུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །སྤྱོད་པའི་  
 གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །འཆད་པའི་དབྱངས་  
 གྱི་ང་རོ་བ། །གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་གང་། །ཕྱང་  
 བསྟན་ངི་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་  
 རུའི་པོ་བྱང་ཆེ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་མཐར་ལོན་པའི། །རི་པོ་  
 ཆེ་ལྷར་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྟོན་སྤྱངས་ངི་ལྷའི་མཁུན་པའི་  
 གཏིར། །ལྷ་རིག་མཁས་པའི་གནས་བརྟེས་ཏེ། །ཕྱ་སྟོགས་  
 ཙམ་བ་ལམ་བྱས་ཤིང་། །མཁས་མང་དབྱས་སུ་འཛིགས་

མེད་ཅེན། །ཀྱུ་བོད་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་(ཇ)བཟུང་། །  
བདག་སྒོ་ཆོངས་པའི་མུན་ནད་གཟིམས། །ལྷགས་  
སྒྱུངས་རི་མོ་གསལ་བའི་མཆོན། །ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་  
བའི་གོ་སྐབས་སྒྱུངས། །མནལ་ཆ་འོད་གསལ་སྒྱུང་བའི་  
ཆ། །ས་སྒྱུའི་གོང་མ་རྣམ་ལུ་པོ། །གང་ལ་གསེགས་པའི་  
ཤུལ་ལམ་ཆེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་འཛིན། །  
འདི་ཅམ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོན་པའི་ཞིང་། །རྣམ་ལུའི་རིང་  
ལྷགས་སྒྱུང་བ་ལ། །དིང་སང་གཞན་ཟེར་མི་འབྲང་བར། །  
གདེང་ཐོབ་འཆུག་མེད་རང་ས་ཟིན། །

དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཏུ་  
སྒྲིབ་བཟུང་བའི་ཡལ་འདམ་བཅུ་པའོ། །

རྣམ་ཐར་གདན་ས་པ་དཔལ་ལྷན་སིང་གི་བ་དང་། ལ་སྒྲོང་པ་  
ཀྱན་དགའ་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཐོང་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱས་སོ། །





ལུང་རྟོགས་ཐིག་ལེ་མཚན་མར་ཆགས་པའི་གདོང་། །  
 རིག་བྱེད་ཚས་ལུང་བརྗོད་པ་རྣམ་དག་ཁུངས། །  
 སྟོན་མེད་དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །  
 ཞབས་སེན་ཟླ་བ་གཙུག་རྟོར་ཅེ་མོར་ཚས། །  
 རྣམ་བཟའི་གཟུགས་ལ་མིག་གིས་རི་བཞིན་མདོ་  
 གྲགས་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་གཟུགས་མཛེས་ལྟ་  
 བས་མི་དོམས་རྣམ་དཔྱད་རབ་དུ་ཡངས་པའི་སྟུན་གྱིས་  
 རི་བཞིན་གཟིགས། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་མཁུན་  
 བཅེའི་ཅོད་པན་དཀར་པོ་གང་གི་དབུ་ལ་རབ་བཀོད་  
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཤིས་བརྗོད་མི་རྟོག་  
 འཕྲར་ལ་བཅོན། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་  
 གཅིག་ཕུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱིམ་ལ་བསྟེལ་  
 བ་མི་མངའ་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་  
 མཚན་པའི་མིག །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་རུབ་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚས་མེ་ཞེས་  
 གྲགས་སྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ་བ་  
 དེ་ལ་འདུད། །



དག་ལེགས་སྒྲུང་ཅིའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་(༡༥)  
 བསྟན་པ་ད་མའི་གཉེན།      །མཐུན་བཅའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལུང་རིགས་འོད་སྟོང་འཕྲོ།      །ལྷག་སྤྲིའི་རྒྱ་  
 སྐར་མཐའ་དག་གིལ་མནན་གཟི་འོད་འབར།      །འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྩེ་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མར་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཕྱགས་རྩེས་འདྲོམས། །བཀྲ་  
 ཤིས་འདྲོད་རྒྱ་འབྲུང་བའི་དཔལ་གཅིག་ལ།      །གཅིག་  
 ཏུ་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན།      །འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ།      །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན།      |ཆོགས་གཉིས་  
 ཤར་རིའི་ཆེ་མོར་སོན།      |མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་  
 སེལ། |མཆོན་མོའི་མགོན་དེས་འགྲོ་འདི་སྤངས།      |གང་  
 གི་མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གྱི།      |གཟུགས་མངོས་མིག་གི་  
 བརྒྱད་ཆེ་ནི། |རྣམ་དཔྱད་མེ་ལྔར་གསལ་བ་ལ། |གསེར་  
 ཀྱི་རི་མོ་བཟ་བ་བཞིན། |ཡོན་ཏན་ཆོག་གི་མེ་ཏྲག་ནི། |  
 སྟན་པའི་དྲི་བསྐང་འཕྲོ་བ་ཅན།      |ཐྱུགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་  
 བ་ཡི། |བརྒྱད་ཆེར་གྱུར་པ་བདག་གིས་སྟོ། |ཡོན་ཏན་ཆུ་

གཏེར་མཐའ་དག་ནི། །སྒོ་གྲོས་མགྲིན་པའི་ཕྱག་ཡངས་  
 ལ། །ཕྱིན་པར་རུས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཆ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 གདུང་བ་སེལ། །ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་མ་ལ་ཡའི། །རྒྱང་  
 གི་ཆ་ཤས་རེག་པས་ཀྱང་། །དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ཆེར་གཡོ་  
 བོང་། །སྤྱིང་གི་ཆ་གདུང་རབ་རྒྱ་སེལ། །སྤྱོ་བོ་མལ་ཆེར་  
 ལེགས་བཤད་ལ། །དོན་གཏེར་མེད་ཅིང་ཕྱག་དོག་མེས། །  
 ཡིད་ནི་གདུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྤྱལ་ལ་འོ་མའང་རྒྱག་རྒྱ་  
 འགྱུར། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་བྱང་གཏམ། །ཐོས་ནས་  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཏེན་ལ། །རབ་རྒྱ་དང་བ་ལྟར་ལེན་  
 པའི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །

སྤྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཙོ་བོ་དག་

མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱལས་  
 དང་དབྱང་གཏེན་དང་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་(༣༦)དཔལ་  
 ལྷན་ཞེས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྟོན་པའི་བ་དན་འཇིག་



རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ་བ་འདི་ནི། སྒྲིལ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲི་  
 ཆེ་དུ་མར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་བསགས་པ་མི་དམན་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲི་  
 ཆེ་འདིར་འབད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དགའ་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིལ་བ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ནམས་  
 ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྒྲི་  
 འབྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞིན་རྒྱ་ཉིད་ནས་སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་།  
 དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་  
 གཅིས་པར་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྷག་  
 པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་  
 པས། སྒྲི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་ནོངས་པའི་དྲི་མ་ཆ་  
 ཤས་སྒྲིའི་སྒྲི་བ་ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ། རྟེན་སྒྲིད་  
 གསུམ་དང་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་  
 མངའ་བའི་རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་།

ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུག་པར་ཕྱིན་པ་དང་། མཆོག་གིས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ལ་དང་། ལོ་ན་ག་ཤིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་།  
 ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
 པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་དང་གུས་པར་སྦྱོར་  
 བའི་བཙུན་འགྲུས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲུབ་པ་གིས་འཇུག་པུ་སྒྲིང་དུ་མཁས་པ་མཐའ་དག་  
 གི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཞབས་གི་པད་མོ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་ཉི་ཤེས་བར་བཀོད་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་འཛེགས་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་  
 རང་རང་གི་སྒོ་དང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བར་བྱས་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་གཏམ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འདོམས་པར་མཛད་པས་  
 བདེ་བར་གསལ་གསུངས་(༡༧)པའི་མདོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་འགྲུན་སྒྲུབ་པས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བདག་ཆེན་པོ། རང་  
 དང་གཞན་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་  
 དུ་སོན་པས་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲུབ། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་



རིགས་པའི་ལམ་སྐབ་པ་དང་སྐབ་འབྱེན་པའི་དག་ནམ་  
 པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྟོག་  
 པ་དང་། བེ་ཚམ་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་  
 བྱ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པ། བྱམས་པ་དང་  
 རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་སྒྲོབས་  
 གྱིས་དྲངས་པའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཇིན་  
 པའི་ཐུགས་ནམ་པར་དག་པ་མངའ་བས། འཇིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། ཚས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆུ་ཟླ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
 བྱར་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་  
 ཆེན་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་  
 པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་དག་ལའང་མཁྱེན་  
 པ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཚིག་དང་དོན་མི་བརྗེད་པའི་  
 གཟུངས་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་ཕ་

རོལ་རུ་སོན་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་  
 རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་ལྟེ། འདི་དག་ནི་རྗེ་པོ་ཀུན་ལ་  
 མཐུན་སྒྲུང་རུ་མཛོན་སྟུང་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
 ཚད་མས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་གཙུག་པོ་དག་མདོ་ཅམ་བཤེད་པའོ།།

སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མིག་དང་མི་ལྟ་ན། །(མ་)གཟུགས་མཛེས་  
ཡོན་ཏན་ག་ལ་མཐོང་། །སྒྲོ་ཅན་དང་པའི་མཚོ་དྲངས་ལ།  
ཡོན་ཏན་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་འཆར། །ཐུབ་པའི་ཇེས་  
སྒྲོ་བ་དག་སྒྲོང་གི། །སྒྲོ་ཕྱི་ལྟ་བུ་མེད་ནམ་པར་དགར། །ཁི་  
དང་རུལ་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས། །སྒྲོ་གའི་ཟླ་བ་དྲི་  
མེད་བཞིན། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །ལྷང་  
དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་བ་དང་། །བཙོན་པའི་བ་དན་དགར་  
ཕོ་ཡིས། །སྒྲོ་གསལ་དོན་མཐུན་རེ་འདོད་བསྐྱངས། །ཡོན་  
ཏན་དྲི་བཟང་གིས་བསྒྲོས་པའི། །ཐར་པའི་སྒྲང་ཕྱི་དོན་  
གཉེར་སྒྲོ། །དམ་ཚོས་སྒྲང་ཕྱིས་ཚོམ་པ་ཐོབ། །དགའ་བའི་  
དར་དེར་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོག། ལྷང་རིགས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་ཕོ་ཆེ།



རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ལ། །འཆི་མེད་དབང་པོ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ལོག་སྒྲུབ་ལྟ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །  
ཐུགས་རྗེ་རབ་གསལ་སྒྲ་བ་དང་། །མཁུན་པའི་ཉི་མ་འོད་  
འབར་བ། །ཁྱོད་ཐུགས་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ལྟན་ཅིག་  
གནས་པ་མད་རུ་བྱུང་། །གང་གི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་  
ནི། །ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོང་རུའང་རྒྱ། །ནམ་མཁའི་ཕ་རོལ་  
བརྒྱལ་ལམ་ཅི། །བདག་ཡིད་འཁྱོགས་ལ་འཕྱང་མོ་ཉུག །  
མཁའ་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་ཕ་རོལ་ག་ལ་འགྲོ།  
ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཕན་  
ཚུན་མཉམ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནུམ་པར་ཐར་པའི་རིགས་  
 རུས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་  
 པར་འདིར་མི་བརྗོད་ལ།      རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་དག་ཀྱང་







གི་བདུད་ཅི་དང་། ཤིས་བརྗོད་དག་གི་དཔལ་སྟེར་བ། །  
 དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཐེག་ལེར་བྱུར། །དག་ལ་སྟོ་ཞིང་ཞི་  
 ཞིང་དུལ། །དད་དང་བཟོད་དང་དབང་པོ་རྣམས། རྒྱུན་  
 སོང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་  
 ཉིད་དུ་བྱུང་། །

ཤོག་བསྐབ་པ་སོགས་ལ་བརྗོད་ཚུལ་

བཅས་བཞུགས་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ལྷགས་ལ་ཨ་ཁྱི་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་སོགས་  
 ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིག་ཀྱིས་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་བྱ་གཅིས་པར་བསྐྱེད་བ་ལྟར་གྱིན་དུ་གཅིས་པར་  
 བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ཆེ་གསུང་རབ་སྟོག་པ་དང་འབྲི་བ་  
 སོགས་བསྐྱབས་པ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེ་  
 བྲག་དུ་མཁྱེན་ནོ། །

དེ་དུས་སྟོ་བྲག་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



པ་སྒྲིབ་ཏུ་གུར་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལྟར་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུང་པ་མི་མངའ་བར་གྲགས་པས་རྗེ་འདི་  
 པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་བསྟན་ཞུ་བར་བཏང་བ་ན། སྒྲིབ་  
 ཆེའི་བར་ཆད་ཡོད། ཆོས་སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་  
 པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱིས། སར་ཕྱིན་སྒྲིབ་ས། སྒྲིབ་ཆེ་ཕྱི་མ་  
 དགའ་ལྟར་ཏུ་སྒྲིབ་ཞེས་ལྟར་བསྟན།

གསང་བདག་ཅུ་འཛིན་དབང་པོ་ཡིས། ཆོག་གི་  
 འབྱུང་སྒྲིབ་ཟབ་མོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆར་འདོད་ཕྱི་ཕུ་ལ། རྒྱ་  
 པའི་བདུད་ཅིར་གུར་པ་སྒྲིབ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཅུང་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར། ཤར་པའི་སྒྲིབ་འཕྲོག་ཕྱི་མ་ནས་སྒྲིབ། ཤིན་  
 ཏུ་འཛིན་འཛིགས་ལས་ཤར་བ་ཡིས། ཏུར་སྒྲིབ་ཤར་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོད་བཟུང་། སྒྲིབ་ཞེས་ཅུང་པ་ཀྱན་སེལ་  
 ཞེས། ཤར་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཤི་པམ་གསུང་  
 གི་བདུད་ཅི་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ནས་ཅུང་བར་(ལབ་)གྱིས། ཤིན་  
 ཏུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དེར། ཤི་པམ་ཞེས་ཀྱི་བུམ་  
 བཟུང་ལས། ཞེས་འོངས་བདུད་ཅི་གསེལ་བ་ནི། རྒྱན་  
 ཤི་ཆད་པར་འཕྲོག་པར་ངེས། ཤིན་ཏུ་འཛིན་ཞེས་ནས་

བསམ་པས་ལྷ་གཞིར་ཆེན་པག་ལ་ཐོས་བསམ་

གནང་ཆེད་བཟུང་བ།

དེ་ནས་རབ་རྩ་མ་བྱུང་གོང་བསམ་ཡས་སུ་ཕར་  
 ཐྱིན་གྱི་གཞུང་འཛིན་པའི་རྩས་ན་མནལ་ལམ་རྩ་བྱུང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མངལ་བ་ལ་ཕྱོན་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་  
 རྒྱག་བརྒྱངས་བྱུང་བ་ལ་འརྱས་པས་རྒྱག་ལ་རྩོད་ཆེན་  
 པོ་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་བར་ཡི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་  
 འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་གསུང་།

གང་གི་སྒོ་སྒོས་རོ་འཛིན་ནི། །ཡིག་ས་བཤད་བརྟུང་  
 ཅིའི་གཏེར་གྱུར་པ། །གཉིས་མེད་སྐུ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །  
 བརྟུང་ཅི་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ། །ཕྱིས་པ་གཞོན་ཀུ་རྒྱེས་



ཅམ་ནས། ཁུ་ཞོ་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། རྩོན་གོམས་  
 ཉིད་ནས་ལེགས་བཤད་ལ། བྱིད་ཐུགས་སྤྱིད་པ་ངང་གིས་  
 འཕེལ། རྩལ་དབང་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཐུག རྒྱང་  
 ཆེན་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱངས་པར་གྱུར། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མེ་  
 ཡིས་ནི། རྒྱབས་དེར་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་བསལ། རྩལ་དབང་  
 ཉིན་བྱེད་ལུས་དུས་འདིར། རྒྱལ་སྤྱས་སྤྲ་བའི་ཟླ་བ་འདི། །  
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞེས། རྒྱལ་བའི་དབང་  
 སོས་བདག་གིར་མཛད། །

ཡང་བསམ་ཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་  
 ས་མཛད་པའི་མནལ་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་  
 བང་དུ་བྱོན་པས། དེའི་དབྱས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དཀར་པོ་གསུམ་བཞུགས་འདུག་པའི་བྱང་དུ་  
 དད་པ་སྒྲུབ་གྱིན་བཞུགས་པས་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་  
 རྗེ་བཙུན་དེ་བཞིངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་དྲིལ་  
 བྱ་ཡང་ཡང་(༥བ)གསེལ་བྱང་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བདག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟུང་པ་བྱང་གསུང་།

ཕྱི་བ་ཕྱི་བར་གྱུས་པ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྟེན་

日 期: 2011 年 11 月 11 日

45



འདྲེན་འོང་གསུངས་པ་ཨེ་ཡིན་ཁྱས་པས་ཆེ་འདི་ལ་མིན་  
མིན་གསུང་།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱག་  
ན་རྩོམ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ལམ་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་  
རུ་ནི། ཀླུ་སྒྲུལ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅེ། རྩོམ་མཚན་ཤིན་  
རུ་དཔག་དགའ་བའི། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་འབྱུངས་  
པའི་ཆོ། ཤིན་རུ་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་པོ་མཁས་  
པའི་ཚུལ་ལྟགས་ཡིན། བསོད་ནམས་རྩ་བ་རབ་ཡངས་  
སར། སྤྲིང་རྩེའི་ཆུ་ཡིས་རྟག་རུ་བརྒྱན། དད་པའི་རྩ་  
བ་བརྟན་པོ་ཅན། ཀླུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གུ་འབྱུངས་ཅམ་ནས། འཇམ་  
དབྱངས་(༥)སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། མཁྱེན་བཅེའི་  
ཟེར་གྱིས་རྟག་རུ་བསྐྱུངས། དམན་པ་མིན་པའི་དཔག་  
བསམ་ཤིང་། སྤྲིང་རྩེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། མཁྱེན་  
པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ནི། སྤྲིང་པ་གསུམ་  
གྱི་ཕྱོད་ཡངས་འདིར། ཤོང་ངམ་མི་ཤོང་བདག་གི་  
ནི། བེ་ཆོམ་ད་རུང་བརྒྱུག་མ་གྱུར། སྤྲིང་པའི་མཐའ་  
ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིས། དཔག་ཡས་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཕྱོད་





གྲོས་མགྲིན་པར་ནི། །སོན་ཡང་ངོམས་པ་ག་ལ་མངལ། །  
 མ་ནི་བུ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར། །ལྷ་མོ་འདིས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་མཐར་འགྲོ་བའི། །བར་ཆད་བསྐྱུང་ལ་  
 གཡེལ་བ་མེད། །བྱུག་ན་རྩོམ་རྒྱུ་བཀའ་ལས་ནི། །བདག་  
 གིས་འདུང་བར་ག་ལ་རུས། །དེ་ཡིས་གསུང་ལ་མི་བདེན་  
 ཆོག །(ལྟོན་)ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་མོས་གསུངས། །

དཔལ་གསང་ཕུ་སྐྱོགས་ཕུ་སྐྱོབ་གཉེར་

གནང་ཚུལ་བཅས་བཟུན་པ།

དེ་ནས་དཔལ་གསང་ཕུ་མེུ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོབ་གཉེར་ལ་  
 ཕྱོན། །སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉེལ་པ་རིན་བསམ་པ་ལ་བུ་  
 རྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པའི་སྤྱིང་ནས་པར་ཕྱིན་ཆར་གཅིག་  
 གསན་པས་བུམ་པེ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་ཏུ་བྱུགས་སུ་ཆུད། །དེ་  
 བ་འགའ་ཞིག་རུས་པས་སྤྲ་མ་པ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་  
 ཏི་བསྐྱུགས་པ་མང་ཏུ་བརྒྱུད། །གནས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྟན་  
 མ་དགོན་མཆོག་སེལ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་

ཁྱེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཚུབ་བྲིད་ཟིན་ཐུན་བཤོ་  
 བྲིད་ཅི་བ་སོགས་མཛད། རིག་ལུང་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་  
 མའི་རྩུང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གཞུང་ཁྱེས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱར་  
 བ་སོགས་བཀོད་དེ་བཀལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པས་  
 རིགས་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་པ་མེད་  
 པར་འཇུག་པའི་སྒྲ་བའི་དབང་པོར་གྱུར་ཏོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་  
 དཀའ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་དག་གྱུང་ལན་རེ་རེ་  
 གཉིས་གཉིས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐའ་དག་  
 ཐུགས་ལ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་  
 ཤར་བས་སྒྲ་མ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲོ་གྲོས་  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲེལ་ཞིང་ཟབ་པར་དགོངས་ཏེ་བྱུང་གི་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་ངས་མི་ཡོང་། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་

པའི་རྩུང་དུ་བྲིད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག །  
 སྐབས་ཤིག་སྒྲ་མ་པས་ཆོས་རྒྱུ་ལས་བྲིད་ནས་རྒྱུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་རྩུང་དུ་མཛལ། ཆོས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རིན་པོ་ དང་  
 པོར་མཛལ་བའི་ཆོ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །



མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱི་པ་ཡིན། །ཞིས་པའི་སྐབས་སུ་  
དགག་ཏུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆོན་ལ་  
མི་སྐྱ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞུས་པས་ལན་དངོས་སུ་ནི་མ་  
གནང་། རྗེས་སུ་སླ་མ་དགོན་སེང་བ་ལ་དྲིས་པ་ལ་དྲི་བ་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་(ལ)གསུངས་ནས་ཐུགས་དགེས་འདུག །  
རྗེས་ཞལ་ནས་ཆོས་རྗེ་བ་ལ་དགའ་བཅུ་ལེགས་པར་སློབ་  
ལ་ཤོག །རྗེས་སུ་ངས་དག་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་།  
སླ་མ་དགོན་སེང་བ་འདིས་དང་པོ་བཀོ་སློང་ཆེ་བ་སོགས་  
ཐུགས་ཅིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སློ་ནས་གཅིས་སྤྲས་མཛད་པ་  
དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ཏུ་བྲིད་པ་སོགས་ཆུ་མཆོན་ཏུ་  
མའི་སློ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སླ་མ་ཞིག་ཏུ་མཛད་  
པ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་པའི་ཚ་བེར་བྱེ་བ་བརྒྱ།      །འཕྲོ་བའི་གཟི་  
 བརྒྱད་འོད་ལུང་ཅན།      །མཁུན་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་  
 དེ། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཚོ། །ཡོངས་འཛིན་  
 ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་ཡང་།      །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་  
 ན། །ལོག་ལྷ་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་རྣམས། །གནས་པའི་

གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །  
 རིགས་པའི་སྒོ་མིག་དག་པ་ནི། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
 རྣམ་གཉིས་བཞིན། །རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་པོར་གྱུར། །  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་གོམས་པ་ཡི། །བག་ཆགས་བག་ཆགས་  
 བརྟམ་པའི་མཐུས། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་། །  
 དུམ་ཅམ་དུམ་ཅམ་རེ་ལ་ཤེས། །རྣམ་དཔྱད་སྒོ་གྲས་ཆེན་  
 པོ་འགས། །དོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་ནི། །དོ་མཆར་  
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་ཡང་བཟོད། །

དེ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་རིའི་ཕྱོད་པའི་དབྱུང་ན་ལྷན་པོ་  
 ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་ཤ་མི་སྒྲོན་ལམ་འོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཐག་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་སྤུལ་ཏི་དག་བཙུག་པ་  
 བཙུག་འགྲུས་དབང་ཕྱག་གི་གདན་ས་པ་སྒྱུར་མོ་ལྷང་  
 པའི་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་སྒོ་གསལ་ཞེས་པ་ལ་  
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྷང་སྤེ་བཞི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་  
 བཙུག་པ་མཛོད་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་གྲགས་པ་  
 དེའི་དུང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་



པ་ཀུན་གཏུགས་ས་ཡིན་པས།      ཆོས་རྗེ་པ་ཡང་བསྟན་  
 པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་(པུ)དང་།      བསྟན་པའི་མ་མོ་མདོན་  
 པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས།      དེ་གཉིས་དོན་དུ་གཉིར་  
 བའི་ཐུགས་འདུན་དུག་པོས་སྒྱུར་མོ་ལྷང་དུ་མཁན་ཆེན་  
 པའི་བྱང་དུ་བྱོན།      མཁན་ཆེན་པས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་  
 དང་།      འགྲེལ་པ་བཞི། ལྷང་སྡེ་བཞི། སྤལ་ཏིའི་རིག་ཆེན་  
 དང་སྒྱུར་ཏི། ལེགས་པར་གཟབ་ནས་གསུངས། མདོན་པ་  
 མདོད་རང་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད། མཆིམས་རིག་ཆེན་པོའི་  
 བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་དུ་གསུངས།      མཁན་ཆེན་  
 པའི་བྱང་ནས་ཐུགས་རབ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་བཤད་  
 བྱའི་གནས་ནམས་བརྩ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེས་ལུང་དུ་བྱང་བ་  
 སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་རྗེ་པའི་ཐུགས་  
 རང་དབང་མེད་པར་ཆོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་རྗེ་པ་ཇ་ལ་  
 གདན་འདྲེན་བྱང་དུས། མཁན་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། ཇིང་  
 འཆད་པ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད།      བྱོད་ཐུགས་རབ་ཆེན་པོ་  
 འདི་འདྲ་བ་ཉན་པ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད།      ཆོས་རྣམ་ཡིན་  
 བཤད་པས་ཆོག      ཇ་ལ་བྱོན།      གསུངས་ནས་ཆོས་རྗེ་པས་

ཐུགས་རབ་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་པའི་ཐུགས་རབ་དབང་མེད་  
 པར་འཕྲོགས་ཏེ་ངའི་ཆོས་གྲུབ་བྱིད་ལས་སློ་གསལ་བ་  
 མ་བུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་། ཉིན་བར་འདུལ་མཛོད་  
 གསན་པ་དང་གཟིགས་ཏྲིག་ཞིབ་དུ་མཛད། རྗེ་རིན་  
 བོ་ཆེས་སློབ་དཔོན་ཆ་པ་དེ་ཆོད་མ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས།  
 ཐུམས་ཆོས་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་མི་མཁས་སམ་སྟམ་ཙ་  
 བ། ཆ་བའི་མདོ་མེ་རྒྱན་གྱི་རིག་དེ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པས་  
 ཐུམས་ཆོས་ལའང་ཤིན་དུ་མཁས་པར་འདུག །རིག་ལེགས་  
 ལེགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོན་མོ་མར་མི་སྤར་  
 ནས་རིག་དེ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པས་ཤིན་དུ་ཡིད་འཕྲོག་  
 པར་བུང་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ལྟ་རིས་མཁས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཐུགས་དྲི་  
མེད་ཚིག་ངོས་ལ། །ཆོས་མཛོན་པོར་གྱིས་བྲིས་གུར་པའི། །  
ཤེས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱན་གསལ་(༥༧)བར་བཀྲ། །འདུལ་བ་  
ཀྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ། །འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཁས་པ་  
མཆོག །བརྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ལ། །འདོད་  
ཀྱར་དབང་གུར་ཐོབ་པར་གུར། །



དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་དེར་  
 འདུལ་མཛོད་གསུམ་པ་ལ་ཐེབས། མཁས་ཆེན་པས་རང་  
 རེ་གཉིས་བཤོ་སློང་ཞིག་མཛོད་ཅེས་ཞལ་ཏུ་གནང་།  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ཕར་  
 ཕྱིན་ཤིང་འུགས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་མཆོན་  
 ཉིད་པ་ཅི་བའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད། ཚོས་རྗེ་པས་ལེགས་  
 བཤད་གསེར་ཐོང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་བཤོ་སློང་  
 མང་དུ་མཛོད་པས། ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་  
 དུས་རྗེའི་ཞལ་ནས་མཁས་གྲུབ་དང་ཕྱིད་གཉིས་བཤོ་  
 སློང་བྱས་པ་ཨི་ཡིན་གསུང་། ཡིན་ལགས་ཁྱེད་པས་གང་  
 ལ་བྱས་གསུངས། བཤོ་སློང་མཛོད་ཚུལ་མང་དུ་བསྐྱར་  
 ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡིན་པ་བྱད་ཟེར་བ་བྱས་ལགས་ཁྱེད་པས། འགག་དྲིལ་བ་  
 དེ་གསུངས།

དེ་མེད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ།      །མང་དུ་སྤྲུལ་  
 པའི་ཕ་རོལ་སོན།    །སྤྲུལ་པའི་བྱ་མཆོག་འདི་དག་ནི།    །ཡུང་  
 རིགས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད།      །ཡུས་ནི་འདུལ་པའི་ཀུན་





ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་འབྱུངས་ནས་ཞེ་སྤང་ལ་  
 སྒྲིགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ན་མས་རིམ་གྱིས་བསལ་  
 ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་  
 ལུང་དུ་བྱུང་བ་མངའ་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
 བཅས་པས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བསྟགས་པའི་གནས་སུ་མཛད་  
 དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་  
 དེ། རྒྱུས་པ་དེ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་  
 པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་  
 ལ་སྤྱུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་རང་གི་  
 རོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་རོན་སེམས་གང་། །  
 སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྤྲུལ་མེད་པའི་མཛད་  
 ཅིག་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་  
 ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་  
 དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། དམ་ཆོས་འོ་མ་  
 བསྟུབ་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། ། ། །ཞེས་དེ་  
 དང་མཚུངས་པའི་དགེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གཞན་

མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕུང་བའི་གདམས་  
 པའི་མཚན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་རྗེ་པའི་ཞལ་  
 བས། རྩོམ་རྗེས་ཉིན་རེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཕྱད་ཀྱང་བསམ་  
 པ་བཟང་ངམ་ཡང་ཡང་གསུང་བ་དང་། ཞང་སྒྲ་ཚུང་  
 ཉོན་པས། རྩོམ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་  
 སྒོས་ཐོང་། ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུལ་ས། ཕྱ་བ་ཞིག་ལས་  
 མི་འོང་བྱས་པ་ལ་དག་བཤེས་ཉོན་པ་བྲིལ་ནས། དེ་རྩོ་  
 བའི་(འབ)གདམས་ངག་གི་མཐེལ་ཕུང་བར་གསུངས་པ་  
 གོ་དགོས་པས་མ་གོ་བ་སྒྲིན་ཆེ། ཚེས་ཀྱི་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཡང་  
 ཚེས་རྗེ་པའི་གསུང་གིས། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས།  
 ལུ་པོ་པ་དང་ངེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་རྟ་  
 ཐབས་གཅིག་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་དང་པོ་  
 ཕྱང་ཚུབ་མཚན་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་དེ་ཡིན། རྟ་ཐབས་ནི་ཕྱང་སེམས་  
 མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་དུ་མི་  
 ཉེར་བ་བདག་གཅིས་འཇིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་བྱུར་



བསྟན་ནས་ཅི་གཞིར་དུ་སྦྱང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐེལ་  
བསྟན་ནས་ཅི་ཕན་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་ཅ་བ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་བཅས་པ་དག་སྦྱར་གྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་ཟིན་གོང་  
དུ་སྟེལ། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བལྟས་ནས་ཅི་  
བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སེམས་ལ་བྱ་  
ར་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་  
གསུང་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །  
འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་གསུང་གིས་ཉིན་རེ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་ཆར་བདུན་རེ་གྱིས་ཞེས་བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེལ་ལོ། །ཆོས་རྩེ་  
པ་ལ་རྣམ་ཐར་ཞིག་གནང་བ་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་ཁྱེས་  
པས། རྣམ་ཐར་གཞན་མེད། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་ལ་  
མཐོང་བ་འདི་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་ཅམ་ཞིག་  
ཡོད་གསུངས། རྩེ་འདིས་དངོས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་ནན་

ཆེར་བཏབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
 རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྦྱོར་ལ་  
 བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །  
 རང་གི་སྦྱོར་དུ་བསྐྱར་བྱས་ལ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་(༡་ན)  
 རུང་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་  
 གྲགས་པ་ལྟག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་བྲིལ་གྱིས་  
 གཞོན། །བདག་ནི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀྱང་  
 ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྦྱོར་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །  
 སྤྱོད་བྱར་ཡོན་ཏན་ཅིས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་  
 བས་ཀྱང་། །འགས་ནས་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱོར་སྤྱོད་  
 དཀོས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་  
 རུང་བྱང་ཅམ་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་ལ་དོམ་པར་འདོད་  
 བས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་  
 སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ཞིང་། གསང་ཞིང་སྤྱོད་པས་ཀྱུ་  
 པས་ན། གསང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་



དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་  
ཡིན་ཅམ་ཡང་མི་རིག་པར་མཛད་དོ།

ཁྱོད་ཐུགས་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་ནི། །བྱམས་པའི་ལྷ་  
བྱེད་མེར་སྒྱུ་ཅན། །སྒྲིང་རྗེའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཐུར་པས། །  
ཞེ་སྒྲིང་དུག་སྒྲུལ་དུང་ནས་ཐུང་། །བདག་ལ་གཅིས་  
འཛིན་དག་པོ་འདིས། །ཐོག་མ་མེད་དུས་འཁོར་བ་འདིར། །  
ཐུགས་དུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད། །ཁྱོད་ཡང་དོན་  
མེད་ཁོ་ནར་སོང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །  
སྒྲིང་རྗེའི་གོ་ཆ་སྤྱི་བ་ཅན། །ལྷག་བསམ་མཆོན་ནི་རྣམས་པོ་  
ཡིས། །བདག་ལ་གཅིས་འཛིན་དུང་ནས་ཐུང་། །མ་ལུས་  
འགྲོ་བ་སྒྲུལ་པའི་ཁུར། །མ་ལུས་ཁྱིར་ལ་མི་ངལ་པའི། །གང་  
གི་སྒྲིང་སྟོབས་མད་ཐུང་བ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་འདིར་ཤོང་  
བ་མཆར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ལྡང་གིས། །གཞན་དོན་  
མཁའ་ལ་ལེགས་དྲངས་ཏེ། །རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་  
བ། །འགྲོ་བ་ཉིན་མོར་(༡༠བ)བྱེད་པའི་དཔལ། །





རང་གི་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་འོང་། སྐབས་འགར་བུད་མེད་  
གཞན་གྱི་རྒྱལ་པར་འོང་བ་ལ་ལྟ་མི་ཉན་དགོངས་ནས་མ་  
གཟིགས་པ་ན། ཨ་ཡེ་ཁྱོད་མ་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བ་ཨི་ཡིན་  
ཟེར་བ་མང་དུ་བུད་གསུང་། མན་ལ་ལམ་དུ་ཡང་བུད་  
མེད་ལ་ལྟ་མི་ཉན་དགོངས་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་  
ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་མཛད་  
པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལུལ་དུ་བུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུལ་  
ལུན་ཚྲགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་  
འཆལ་བྱིམས་དྲི་མ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་བསམ་ཡས་སུ་རྟོག་པའི་ཆས་སྐྱར་བྱ་བའི་སྒྲ་  
མ་རྟོག་པ་བུད་ཚུབ་དཔལ་བ་གདན་འདྲན་བཏང་བ་ཨི་  
འབྱོན་མི་འབྱོན་དགོངས་པས། དེ་རུབ་མཐོང་ཁའི་འཇག་  
རིབ་ལ་གཅིག་གིས་དབྱ་བྱ་རྒྱབ་པའི་སྐད་ཞིག་བུད་བ་  
གངས་བྱས་པས་སོ་དུག་བུད་། སྒྲ་མ་ཕྱོན། རྒྱད་མེ་སུམ་  
ཅུ་སོ་དུག་ཐོབ་ཟེར་བ་བུད་། རྟེན་སུ་དེ་ལྟར་ཐོབ། རུས་  
གསོལ་ལྟ་མོའི་རྟེན་གནང་མཛད་པའི་རུབ་མོ་སྒྲ་མ་  
རྟོག་པ་(༡༡ན)བཞིངས་ནས་དོ་རྟེན་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་

༡༩། རྟོ་རྒྱལ་ལས་རིག་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཟུང་གསུངས་ནས་  
 ཐུགས་ཅུར། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བརྒྱུགས། དེའི་རྒྱལ་ལྷོ་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་  
 རུས་གསོལ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་ཟུང་གསུངས།

ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་ག་ཟུར་རྒྱན། །སྤྱིང་ལ་རེག་པས་  
བཀའ་ལྷུང་ཆོགས། །ཡིད་ནི་ཤིང་བལ་ལྷ་ཟུར་གཡོས། །  
དམ་པའི་མདུན་སར་ཡང་ཡང་ལྷགས། །གང་གི་རྣམ་  
དཀར་འཕྲིན་ལས་ནི། །བསྐྱབ་ལ་སྤང་ཅིག་མི་གཡེལ་  
བའི། །ཆོས་རྒྱུང་ལྷུང་མ་འདི་དག་གི། །མཆོན་ནི་དོན་དང་  
མཐུན་པར་ཟུར། །

ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟྲི་ལོ་(༡༩༡༧)དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་  
ལ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་ཡུན་རིང་སྦྱང་དུས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གསོལ་བ་དུག་པོ་བཏབ་པས། དེའི་ལུང་ཅིག་དགོ་ལྷན་གྱི་  
མདུན་དབང་སྒྱུར་རེའི་ངོས། ཆུ་ཕོ་གི་ཀལ་རྟག་སྟོགས་  
དེ་ན་ཆོས་རྗེ་བ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ནང་ན་རོའི་རྒྱལ་པར་  
བཞུགས་པའི་འགྲམ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག །སོ་  
རོག་མང་པོས་སྒྱུ་ལུས་གྱི་ནང་ནས་ནད་ཡིན་ཟེར་བ་མང་



པོ་བཏོགས་ནས་ཁྱེད་འགོ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲག་པའི་རྣམ་  
 པ་བྱུང་བ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲག་མི་དགོས།  
 འདི་རྣམས་ངའི་སྐུལ་པས་ཁྱེད་གྱི་ནད་འདོན་པ་ཡིན་  
 གསུང་། ནད་གྱི་ལྷག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷུས་སྤང་གསུང་བས།  
 ཡང་སྐབས་ཤིག་སྤྱང་གཞི་ལངས་བྱུང་བ་ལ་བྱ་བྲལ་བ་  
 སྤང་པ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་བ་སྤོགས་པ་ཞིག་བྱུང་  
 ནས་ཟས་རྣམས་བྱིན་བྱུང་བ་གསོལ་བས་སང་ཉིན་ཕན་  
 འདུག། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་འདུག།  
 འདི་ཉེ་ལམ་ཡིན་ཟེར་བྲག་རི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་པ་བྱོན་ནས་བྲག་རིའི་རྩེར་སླེབ་བྱུང་  
 བས། ལམ་འབྲས་གྱི་བཤའ་པ་བྱས་ན་ཕན་སྤོགས་ཆེན་  
 པོ་འོང་བའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུང་། ལམ་འབྲས་གཉོས་  
 ལྷགས་སུ་(༡༡བ)གྲགས་པ་དེ་ཆོས་རྗེ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་  
 གཉོས་ཆུལ་བ་ལྟ་ནང་པའི་ལམ་འབྲས་ཞང་མའི་ལྷགས་  
 གསན་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། གཉོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་  
 པས། ཆོས་རྗེ་པར་ལམ་འབྲས་གྱི་བཀ་ཆགས་བརྟན་པོ་  
 ཡོད་དོ།།

རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པའི་མནལ་  
 ལམ་ན་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཞོལ་ན་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 གི་འོག་ཏུ་མི་མང་པོ་རྩོད་རྩོད་འདུག །སྤྱིང་ན་ཡང་མི་  
 མང་པོ་འདུག་པའི་དབུས་ན་སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་བཞུགས་  
 འདུག་པའི་བྱང་ནས་གཞན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་  
 ཅ་ན་སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་བཞུད་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་  
 མི་སྤྱང་བར་གསེགས། སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ་བྱིད་རྣམས་  
 འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་ངའི་ཟླ་ལ་ཤོག །ལམ་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རི་དེའི་བྲིད་ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་  
 པ་དང་མི་རྣམས་ལངས་ནས་ཕལ་ཆེར་རྩེ་བཅུན་གྱི་  
 ཕྱི་ནས་བྱང་གསུང་པ་དང་ཆོས་རྩེ་པའི་མནལ་ལམ་དེ་  
 རིགས་འདྲའོ། །

ཆོས་རྒྱུ་པའི་དུང་དུ་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ལམ་  
འབྲས་འདི་ལ་བརྟུ་ཆོས་ས་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཟུས་པས་  
དེ་འདྲ་མ་ཟེར། རྟོག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ལམ་འབྲས་  
ལ་ལམ་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ། ལམ་ལོ་འཆམ་པ་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ། ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཇིག་རྟེན་



ལས་འདས་པའི་ལམ། གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་  
 པ་ཡིན་གསུང་། ཉེ་ལམ་ཤིན་དུ་ཉེ་བ་ལ་བྱོན་ནས། རི་  
 ཅེར་ཐེབས་པ་དེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པའི་  
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་  
 ཀྱས་སྒྲེར་བའི་ལམ་ལ་བྱོན་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 མདོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱུང་།

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 སྟོལ་བའི་ལམ། །འདིར་འཇུག་པ་ཡི་སྤྲུལ་ལྟར་ནི། །ལྟར་དུ་  
 སྟོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

སྤྲུལ་བཀའ་བཞི་པའི་དུང་དུ་ཤངས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 གསན་དུས་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་(༡༢)ཞིག་  
 གིས་བྱོད་ལ་ང་དགོས་ཟེར་བ་ཞི་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་ཤེས་  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ།

ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་དུས་ཕྱག་དུག་པའི་  
 གཏོར་མ་ཀྱས་པ་མ་གྱུབ་པར་གསོལ་བ་མཛད་དུས་ཡིད་  
 བསྐྱེད་མཛད་པ་ན་རྒྱབ་ཅིག་མི་ནག་པོ་གཉིས་ཕྱང་  
 བ་གཅིག་ནམ་པར་ཀུལ་བ་ཡིན་ཟེར། གཅིག་གི་ཏུ་པ་ལ་

ཡིན་ཟེར། ངའི་གཏོར་མ་གཏོང་ལྷགས་འདིས་ཨེ་ཚོག་  
གསུངས་པས་དེ་ཀ་བྱས་པས་གཏོར་མ་ཐོབ། ཡིད་དུངས་  
པ་བྱས་པས་ཚོག་ཟེར། བློ་བྲི་ཏུ་པ་ལ་ཡིན་ན་བྲི་ཏུ་པ་  
ལའི་རྒྱུ་འགྱུར་མི་འདུག་པ་གསུངས་པས། བློ་སྤྲོ་  
དྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་ན་བྲི་ཏུ་པ་ལའི་  
རྒྱུ་འགྱུར་ངེ་ཉྩ་པ་བཞིན་བྱས་སོང་། དྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
པ་ཡིན་གསུངས། སྤར་ལུང་བསྟན་ལ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་  
བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་སོ་བཞི་ལ་བྱུང་བས་ཁྲ་  
བཤོལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནམ་གསུང་།

ཡང་བསམ་ཡས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 གྱི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ཆོས་རྩེ་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 བྱམས་ཀྱིས་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིམས་ཁང་གི་སྐོ་  
 ཁང་སྟོང་ན་བཞུགས་ནས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འགྲེལ་  
 ཆེན་བརྒྱད་གྱི་བཤད་པ། དབུ་མ་སོགས་ཉན་བཤད་ཀྱི་  
 ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་སྤར་གྱི་སྤྱང་གཞི་  
 དེ་སྐོ་བྱར་དུ་ལངས་བྱུང་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས་དེ་རུབ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ན་སྟོང་བ་



གཉིས་བཟུང་ནས། གཅིག་གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་ལའོར་  
 ཡིན། གཅིག་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་ལའོར་ཡིན། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ལ་འཇུག་གསུངས་པས་སང་ཉིན་ཕན་འདུག དེ་  
 ཕྱིན་ཆད་ནད་རྩིང་པ་དེ་མ་བྱུང་གསུང་། རྒྱ་ཁང་གི་གཞི་  
 བདག་ཆེན་པོའི་ལྷེར་སྤྱ་དེ་སྐས་ལ་འཛེགས་བྱུང་ནས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཡོད། (༡༩བ)དབུ་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱག་དོག་ཡིན་ཟེར། ཉིན་ཡོད་གསུང་བ་ཞིག་མནལ་  
 ལམ་དུ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྩ་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་རྒྱུང་གིས་  
 བྱིར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ཕྱག་སྤྱི་བ་  
 རྣམས་ལ་སྤྲོན་ནས་བསང་པས་དེ་མ་ཐག་མེའི་བར་ཆད་  
 བཞོག་གོ།

ཡང་དེའི་རུས་རྒྱལ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་  
 ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་གཉིས་ཕྱོན་བྱུང་བ་ལ་  
 རྒྱ་གར་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་ལྷགས་ཅི་འདྲ་བྱེད་ལྷས་པས།  
 འདི་འདྲ་བྱེད་དང་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་གསུང་།  
 ཞི་བ་འཆོས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་  
 ཡན་གྱི་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་གསུངས་སོ། །སློབ་གཉེར་

ལ་ཐུགས་བཞིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་སློབ་  
གཉེར་བྱེད་ཚུལ་དྲིས་པའོ།

ཡང་ཡང་བཅེ་བས་སློབ་བ་ལ། །ཡང་ཡང་སྐྱབས་  
སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། །ཡང་ཡང་སློབས་ཤིག་ཅོང་ཁ་པ། །  
ཡང་ཡང་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །བཤེས་གཉེན་  
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་ན། །  
སྤྱིད་པའི་ཉེས་བརྒྱུའང་དུངས་འབྱེན་ན། །ཐ་མལ་ནད་  
ལྟ་སློས་ཅི་དགོས། །འདི་འདྲའི་མགོན་དང་མཇལ་བ་ན། །  
ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟོར་ན་ཉེར་འཆོ་  
ཕུ་མོ་ལས། །སློབ་པ་སུ་ཞིག་མཆར་དུ་འཛིན། །ཆོས་ལ་  
ཅེ་གཅིག་གཞིལ་བ་ཡི། །དམ་པའི་སློབ་ཚུལ་མཐོང་བ་  
ན། །དད་པའི་དབང་ཀྱུར་མི་མ་ཡིན། །དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་  
ཤོགས་ལ་བཅོན། །ཞི་འཆོ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །གང་གི་  
སྒོ་སྒོས་པརྒྱའི་ཆལ། །རྒྱས་བྱེད་ལེགས་བཤད་འད་ཟེར་  
ཆོགས། །སྟོང་གི་ལུན་པ་སེལ་བ་སྤྱོད། །རྟག་དུ་དམ་ཆོས་  
འཆོལ་བ་ལ། །རྟག་དུ་དུ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །མི་ལམ་དུ་  
ཡང་ཆོས་ཆོལ་བ། །འདི་འདྲའི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་། །



རྩི་སྒྲུ་མས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ལྷངས་འདེབས་

དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་

རྒྱལ་བཙུང་བལྟན་པ།

ཆུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༣)ལོར་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་གོང་  
མ་གཤམ་པ་རྒྱན་མཆོན་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་གནས་  
ལ་གདན་དྲངས་ནས་དབྱ་པར་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
ལ་(༡༧༡༣)ལོགས་པ་མང་དུ་གསུངས། དེའི་དུས་རྩི་རིན་པོ་  
ཆེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ལྷངས་གྱི་ཆོས་ལྷེ་འཇུགས་པའི་  
ཆོས་དཔོན་ཆོས་རྩི་པ་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་ཞལ་  
ཏ་གནང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་གྱིས། སྤྱོད་མའི་  
བཀའ་དེ་འབད་དེ་ཉན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་  
ཁྱོན་མ་ཐག་བཀའ་རྒྱལ་དང་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་མའི་  
བཀའ་བསྒྲིག་མི་རུས་པས་ལོ་གསུམ་ཅི་རུས་བགྱིས་པར་  
ཁྱེ་ཁྱེས། དེའི་རུབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱོད་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་  
སྤྱོད་ནས་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་ལས་མཆོངས་པས། པར་འགྲམ་  
དུ་མེདས། ཟམ་པ་ཁྱིམ་བཅུགས་པས་སྤྱོད་པོ་དཔག་དུ་མེད་

པ་ཟམ་པ་ལ་ཉེན་མེད་ཏུ་ཐོན་བུང་གསུང་། དེ་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཚེས་མེད་བཏུབ་ནས་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། སྒྲིན་གྲོལ་  
 ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུལ་ཏུ་བུང་བའོ། །རྗེས་  
 ཆེན་གྱིས་འཁོན་སྐྱེ་ཆུ་བ་ལ་དབང་ཁུས་པའི་སྟ་གོན་གྱི་  
 རུབ་མནལ་ལམ་ཏུ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆུ་བོ་  
 ཆེན་པོ་དམར་མི་རེ་བ་གཅིག་ལ་ཟམ་པ་གསུམ་འདུག་  
 པའི་ཆུ་འགམ་ན་བསྐྱལ་རྒྱུའི་མི་མང་པོ་འདུག་པས། ད་  
 སྐྱོལ་བ་ཁྱ་ཟེར་བས། ཟམ་པ་གྱི་མ་ལ་མི་གསུམ། བར་པ་  
 ལ་མི་བདུན། ཉེ་ཤོས་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་མིས་  
 ཞེས་གསུང་བ་དང་དོན་འདྲའོ། །

ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཏུང་སྤྲིད་མཚོ་འདིར། །ལྷག་བསྐྱལ་  
 གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་རྣམས། །སྐྱོལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་  
 བྱེད་ལས་ནི། །ལྷག་པ་སུ་ཞིག་གིས་ནི་རྟེན། །དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་  
 དག། དམ་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །བརྟལ་ཁྱགས་  
 ལྷག་ལས་གཅིས་པར་འཇིན། །



ཤིང་པོ་རྟེན་ལོར་སྤྱི་ལོ་(༡༧༧༩)འི་པོ་དགེ་ལུན་དུ་རྩི་  
 རིན་པོ་ཆེས་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད། སྟོན་གསལ། མདོར་  
 རྩམ། མདོ་བསྟེ། རྣམ་བཤག་རིམ་པ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་  
 རྩམ་(༡༣བ)ཐབས་གསང་འདུས་རིམ་ལ། སྟོན་བསྟེས་སྟོན་  
 མེ། རིམ་ལྡ་གསལ་སྟོན། གསང་འདུས་ཀྱི་དམར་བྲིད་  
 རྩམ་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ལྡ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཤིན་དུ་ཞིབ་ལ་རྩམ་པ་གསུངས། ཆོས་རྩི་པས་སྟོན་  
 གསལ་ལ་སོགས་པ་སྟུར་ཆོས་མཛད། རྩམ་ཐབས་བཞི་ལ་  
 རྩི་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་  
 པའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད། ཆོས་རྩི་པའི་ཞལ་ནས་སྟོན་  
 གསལ་སོགས་གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ངས་བྱ་དུས་ལས་  
 རྩམ་པ་གསུང་མ་སྟོང་གསུང་། དེ་དུས་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསང་འདུས་དམར་བྲིད་གསུང་དུས་སྟོན་ལ་བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་གནང་ན་རང་ལྷགས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་  
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད། ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་བྲིད་གསན་དུས་རྩམ་ཅིག་མར་པ་དང་མི་ལ་གཉིས་

བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ངས་མི་ལམ་འཛིན་པའི་མན་ངག་  
ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་ཞུས་པས། མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་གྱི་  
མི་ལམ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ད་དུང་མ་ཇོགས། ཁྱོད་རང་  
གི་སྒྲ་མས་ཤེས་འདུག་གསུང་། ཇེས་སུ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་  
མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་  
འཛིན་པ་གནང་བུང་པས། དེ་ལ་དགོངས་འདུག་གསུང་།  
དེ་དུས་ཆོས་ཇེ་རྒྱལ་མཆོག་པ་ཡང་ཆོས་གསལ་དུ་བྱོན།  
ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ནམ་གཉིས་བཟོ་སྒྲིང་ཞིག་  
མཛོད་གསུང་བ་ལ་ཆོས་ཇེ་པས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་  
མིན་ཞེས་སོགས་ལ་བཤད་པ་མཛད། རེ་ཞིག་ཚུང་ངོ་ལ་  
གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་མཆོག་པས་ཐུ་  
ག་གཞན་ལས་སྐྱེའམ། བདག་ལས་སྐྱེའམ། གཉིས་ཀ་ལས་  
སྐྱེའམ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེའམ། ཞེས་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཐུ་ག་  
གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐུ་ག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
(༡༥)ཞེས་བཀའ། ཆོས་ཇེ་པས། ཡོད་པའི་ཐུ་ག་སྐྱེའམ།  
མེད་པའི་ཐུ་ག་སྐྱེའམ། གཉིས་ཀ་སྐྱེའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
པ་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཡོད་པའི་ཐུ་ག་སྐྱེ་བར་ཐལ།



ཡོད་པའི་ཐུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཁོར་གསུམ་མཛད། མི་  
ལ་རས་པས་མཆོམས་དམ་པོ་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་པར་འབྲུལ་  
གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་དམ་པོ་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་  
ལ་འབྲུལ་ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
དགྱེས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ལྷ་  
རིགས་སེལ་འཛིན་ང་རོ་ཡིས། །པས་ཆོལ་སྤང་པོ་སྟོང་གི་  
སྟོང་། །འཇིག་པའི་རྒྱད་པ་མི་ཟད་བཞེན། །ཡོན་ཏན་  
རིན་ཆེན་སྤང་པོ་ཡི། །མཁས་པ་རི་ཡི་དབང་པོ་ཁྱེད། །  
མཁས་པ་གསེར་རིའི་དབྱུས་ན་ནི། །ལྷ་ངེ་ལྷ་མ་མེར་  
མངོན་པར་འཕགས། །

ཤིང་པོ་རྟའི་སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༩)ལོར་སྟོན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་  
པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱལ་  
བ་མ་པམ་པ་དང་། ཐུག་ན་རྫོ་རྗེས་ལྷ་བསྟན་པ་ལྟར་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་  
པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། འདྲུལ་བའི་ཆོག་  
དོན་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་

བརྒྱལ་བྱུགས་འཛིན་པའི་གཙུག་པོར་གྱུར། །དེ་ཙམ་ལྷུང་།



དབང་ལྷོད་ཚུལ་ལ། །དེ་ནི་འགན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཐུབ་  
དབང་གསུང་གི་བཅས་མཆམས་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་  
པ་ཆ་ཅམ་ཡང་། །འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །མི་  
ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་སྤངས། །

ཤིང་མོ་ལྷག་གི་རྒྱ་ལོ་(༡༩༡༥)ལོར་སྤྲུག་གཞིས་ཁར་  
 བཞུགས་པའི་རྩལ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་དན་བག་ལྷང་  
 པའི་མདར་སྒྲ་སེང་གི་ཆོས་སྡེ་བྱང་ས་ན་ཐེབས་པའི་  
 སྤང་བ་བྱང་། ལྷ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་  
 བྱང་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་འདིར་ཆོས་སྡེ་ཞིག་ཐོབ། ངས་ཕྱིད་  
 ལ་བཅུན་བ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་འདུལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། ཡང་  
 དན་བག་གི་ལྷང་ནང་ལ་ཡར་བྱོན་པས་ལམ་ན་རྫིང་  
 ལུ་མང་པོ་འདུག །འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ལོངས་  
 སྟོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་སྤང་ཆེན་  
 རིའི་གདོང་ན་རྫིང་ལུ་ལེགས་པོ་རྒྱ་འབབ་བ་ཞིག་འདུག་  
 པའི་རྫིང་ཁ་ན་རྫི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག་པས་ཕྱིད་  
 ཀྱིས་འདིར་ཆོས་སྡེ་ཞིག་ཐོབ། ངས་ཀྱང་ཉན་བཤད་བྱས་  
 པས་འདི་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྫིང་ལུ་ལ་ཕྱག་

མཆོད་པ་བརྒྱུགས་ཐུང་། རྒྱུ་ལྷན་འདི་གང་གི་རྒྱུ་ལྷན་  
 ལགས་ཁྱེས་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་།  
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཚུ་ཟེར་བ་དེ་ནམས་ནས་མ་འཐུངས་  
 འདི་ནས་ཅིས་ཀྱང་འཐུང་དགོས་སྟུང་ནས་གསོལ་བས་  
 རྒྱུ་ལྷན་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་དེ་སྤར་ལས་དཔེར་མེད་  
 ཆེར་སོང་བ་ཞིག་ཐུང་། སང་ཉིན་ཉི་གནས་ས་དེར་  
 བྱིད་དེ་ས་ཆ་ནམས་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན། རུས་ཕྱིས་  
 ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ནས། སྤར་སྟེ་གནས་ཐེ་དཀར་པོས་  
 བརྒྱན་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་བསྟེན་(༡༥ན)  
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་ལྷན་པའི་གྲ་པ་ལ་བསམ་པ་འདྲག་  
 སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་རུ་བཞི།  
 སྟོང་མདོ་ཁམས་སྤང་རུག །ཚུ་ནག་པོའི་བར་ལ་ངའི་གྲ་  
 པས་མ་བྱུང་པ་མེད་གསུང་།



དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ལྷེ་དངོས་ལྷ་

ལྷག་བཏབ་པའི་ཆུ་བཅས་བཟུན་པ།

མེ་པོ་སྤྱུ་འེ་ལ་སྤྱུ་ལ་(༡༩༡༦)ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
སྤངས་གྱི་ཆོས་ལྷེ་བཏབ། སྤྱུ་ནང་སོ་ནས་ལྷགས་ཁུར་  
ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། གཟིམས་ཁང་ཆོགས་ཁང་། གཙུག་  
ལག་ཁང་ཆེན་མོ་སོགས་དང་། སྤྱུ་ཆེན་སྤྱུ་པའི་གསེར་  
སྤྱུ་ཆེན་མོ་དང་ལྷེར་སྤྱུ་ཆེན་མོ་སྤྱུ་ནང་ལོགས་རིས་སྤྱུ་  
གི་དཀར་པོ་པས་ལ་ཆུན་དུག་མཆོག་གཉིས། བེ་འཆོ་དང་  
ཀ་མ་ལ་སྤྱུ་ལ། རྩོ་པོ་རྩེ་སོགས་ཆུ་གར་གྱི་པའ་ཆེན་མཐའ་  
ཡས་པ། ལྷགས་ཁང་མགོན་ཁང་དང་བཅས་པ། ཡི་དམ་  
གྱི་འདྲ་འབག་གི་སྤྱུ་ཆེན་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རང་  
ཕྱོན་ལྷ་བྱ། ལྷག་དུག་པ་གཙོ་ལོའོ། ཆོས་ཀུན་གཙོ་ལོའོ།  
དང་བཅས་པའི་འདྲེ་སྤྱུ་ཆེན་མོ། སྤྱུ་ན་དཔལ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་སྤྱུ་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ། ཆུན་དཔག་ཏུ་མེད་  
པས་སྤྱུས་པ། གནམ་ཆུན་དང་ལོགས་རིས་ལ་ཆུད་ལྷེ་  
ཆེན་པོ་དག་གི་དཀྱིལ་ལོའོ། དཔོང་ཁང་དང་བཅས་པ་

རྒྱལ་སྤྱོད་པར་གྲུབ། དགེ་འདུན་གཉུག་མར་གནས་  
 པ་རྒྱན་ལ་ནང་སོ་ནས་ཆས་ཀ་རྒྱན་དུ་གནང་། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ་དབུ་མ་དགོས། དེ་དག་  
 གི་དོན་གོ་བ་ལ་ཚད་མ་དགོས་པས་གསང་བ་འདུས་པ་  
 དབུ་ཚད་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པོ་ཞིག་  
 ཚུགས་ན་དགོངས་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་ཞལ་ཏ་  
 མཛད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ཚད་དུག་གི་སློབ་དཔོན།  
 སྐུ་གསུང་པའི་སློབ་དཔོན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ནི་བཞེད་པ་ལྟར་མ་ཚུགས། མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ནི་བཀའ་ཆེན་བཞི། དབུ་མའི་སྐྱེད་  
 མཛད་པ་མཛོད། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་སོགས་པོ་ཉི་མཐའ་  
 ཡས་པའི་འཆད་ཉན་རྒྱན་མི་ཆད་པ། (74བ)རིགས་ལྷང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཚུགས། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ལོན་  
 པར་རྒྱན་པའི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཤྭག་ལྷག་ཅམ་བུང་བས་  
 པོགས་མ་སྤྱད་པར་ལོ་རེ་བཞིན་ཆ་གྲོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩམ་  
 ཚུལ་ལྗང་བ་བཞི་རེ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། གཙུགས་དཀར་  
 ལ་རྒྱན་དངས་པ། རིགས་གྲ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཇེ་སློབ་དཔོན།





ཡང་རུབ་ཅིག་གཟིམས་ཁང་ན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་བྱ་  
རྒྱལས་ཅན་དེ་སྐྱ་བྱ་རྒྱལས་ནས་དེའི་རྒྱལ་རྒྱ་བཞུགས་



ཡོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ཞིག་བྱུང་ནས་རང་རེའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མང་པོ་  
 བྱས་ཡོད་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཞུ། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་  
 ཟེར་ནས་མནའ་དོར་སོང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་  
 བྱུང་མང་པོ་འོང་བ་དང་། ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་  
 རྟེན་སྤྲོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་འོང་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ།

ཡང་རྒྱལ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 ལས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ནང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཇམ་  
 པ་བྱུང་གསུང་། ཆོས་ཇི་པའི་ཞལ་ནས། བཀའ་བཞི་རྒྱུད་  
 གཅིག་ལྟ་བུས་དགོན་པ་ཐེབས། གཞན་གྱིས་མི་ཐེབས།  
 དགོན་པ་འདེབས་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་། བར་ཆད་གྱིས་  
 མི་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་མང་པོས་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ་བྱུང་གསུང་སྟེ། བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པའོ། །བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 བ་འདི་ནི། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལས་གྲོལ་

83



འདོད་ཕྱུའི་ངལ་བས་ཐོབ།      ཡིད་ནི་ངལ་བ་འབྲས་  
མེད་པའི། བདུད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་།      ཁྱོད་  
ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཉིད་པ་ན།      བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཟུང་  
དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པའི། ཆ་ཤས་སྤྲ་  
མོའང་ག་ལ་མངལ། འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི། །  
ཁོངས་པར་དགོངས་ཞེས་གསལ་བར་བྱས། །

ས་མོ་ཕག་སྒྱི་ལོ་(༡༥༡༧)ལོ་ལ་དགེ་ལུན་དུ་རྩི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱུད་དུ་བདེ་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་བྱོན། བདེ་མཆོག་  
 ཙ་ཁྱུད་ཀྱི་འུགས་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྱིང་ནས་ཉིན་  
 རེ་ལ་མདའ་ཚད་སྤྱིང་དགུ་མ་བཞི་བཞི་གསུངས། རྩི་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཚར་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་རྩི་  
 པས་ཆགས་སྒྲིགས་མེད་པར་བསྐྱར་ཆོས་མཛད། དེའི་ཆོ་  
 འུགས་དང་པོར་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་  
 ཡིན་དགོངས་ནས་ཉིན་ཅིག་འུགས་མེད་པའི་མདོན་བརྩོན་  
 གྲ་མའི་ཁྱུད་ཀྱི་མདའ་ཚད་བཞི་ཅུ་ཞིག་དངས་ནས་  
 བཤད་པ་ཞིབ་དུ་མཛད། དེ་ལ་ཆོས་རྩི་པས་ཐུགས་ལེགས་  
 པར་གཏད་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཡིག་

བྱེད་མེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུ་སྟོན་མཛད་པ་རྣམས་  
 མཆན་བུའི་རྣམ་པར་སྤྲུགས་ལ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བར་  
 ཤར་རོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུར་བྱ་མེད་དམ་དགོངས་པ་  
 བ། ཆོས་རྗེ་པས་དེ་ཡང་ཆགས་(༡༥)ན་སྟོགས་མེད་པར་  
 བསྐྱུར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཉན་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་མད་ཏུ་  
 བྱང་བའི་གནས་སུ་འཛིན་རོ། ཆོས་སྟོས་མ་ཐག་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ཏུ་ཇ་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱོན་པ་ན།  
 ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ཤེས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་  
 ཞལ་ནས། རང་རེའི་སྤྲུགས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་  
 ཏཱ་ལ་ལ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆར་གཅིག་  
 ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆེར་འཛིགས་སུ་རུང་ཞེས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྲུགས་རབ་ལ་བསྐྲུགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་སྤར་རིམ་ལྟ་གསལ་སྟོན་  
 གསན་ཏུས། རིམ་ལྟ་གསལ་སྟོན་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་  
 མཛད་པ་ན། གོང་འོག་རུང་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱང་བ་  
 ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ངས་རུང་ཟད་སྤྲུགས་པ་ཡིན། བྱིད་ཤེས་  
 རབ་ཆེ་བས་ཐིག་འདུག་པ་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་རབ་ལ་



བསྐྱུགས་པ་མཛད།

ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་ཙུ་འགྲེལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་  
བ་ཞེ་ཡིན་ཞུས་པས། ཡིན་གསུང་། གང་གིས་བསྐྱུག་  
ལགས་ཞུས་པས་བྱིད་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཟུར་ཙུ་མ་བསྐྱུག་  
པས་ཆོག་གསུངས་ནས། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར་མཐར་  
ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་དུས་  
ཙུ་གྱི་ཁམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་  
ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་  
སྐབ་བྱིད་དུ་དྲངས་ལ། འགྲེལ་པ་འདིར་སེམས་ལ་རིགས་  
ཡོད་པའི་ཤེས་བྱིད་དུ་དྲངས་པ་དང་། ཉན་རང་གིས་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་།  
བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱུག་པ་དང་། གང་ཞིག་  
གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་དེར་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་  
རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
རབ་དུ་ཤེས། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་བྱང་ས་དང་། དབུས་

མཐའི་འགྲེལ་(༡༧)པར་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་ལ། འདིར་  
 དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བས་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་དབུ་མའི་  
 ལྷགས་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་ཡི་མིན་ཞེས་གསུང་། དེའི་ཆེ་  
 ཡང་ཐུགས་རབ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། ཆེན་  
 པོ་མཉམ་པས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་མཁས་གྲུབ་དང་  
 བསམ་ཡས་པ་གཉིས་ཐུགས་རབ་གང་ཆེ་ཞུས་པས། སྐར་  
 མཐོང་མ་ཚུང་བའི་པོ་ཏི་ལ་དཔྱད་པ་ལ་བསམ་ཡས་པ་  
 ཆེ་གསུང་། དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱ་མཁུན་དུ་  
 མི་ཉུང་བའི་སྐབས་འགར་ཆོས་ཇེ་པའི་ཞལ་ནས། ཇེ་རིན་  
 པོ་ཆེས་ང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན།  
 སྐྱ་ཡིན་གྱིས་ཟེར་བ་མིན་ཞེས་ཀྱང་རེའི་རྣམ་པར་གསུང་།

ཐུགས་བརྩའི་ཀྲལ་བ་མཐའ་དག་གིས། འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟར། ཁངས་ཀྲལ་ཀྱན་  
 ལས་ལྷག་པ་ཡི། རྩོང་ཁ་པས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བསྐྱགས། །  
 མཁས་མཆོག་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཡིས། རྩོ་གྲོས་ཀྱི་  
 མཆོ་འདི་ཡི་མཐའ། དཔོག་པར་རྒྱས་པ་སྐྱ་ཡོད་ཅེས། །  
 རོ་མཆོར་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་མཛད། གང་གི་



མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་། །རྣམ་དབྱེ་ཆ་ཅམ་མ་  
མཆིས་པས། །ཁྱོད་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོ་ཞེས། །  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་དུ་གྲགས། །ཁྱོད་ནི་རབ་བྱུང་  
རྟགས་གྱིས་མཛེས། །འཇམ་དབྱངས་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་  
མཛེས། །ཁྱུང་པར་དབྱེ་བ་དེ་ལས་གཞན། །ཁྱུང་པར་  
འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཡང་བདེ་མཆོག་གསན་དུས་རྒྱབ་མང་པོར་ཁང་པ་  
དགྱིལ་ཀ་བཞིའི་ཁྱོན་ཅམ་གྱི་མེ་འབར་བའི་བྱར་སྒྲ་ཆེན་  
པོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བའི་རྩྭ་  
གྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ཡང་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་  
བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་  
པས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་བྱུང་། བྱང་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་  
བའི་ལྷས་ཡིན་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལས་  
གནད་དུ་སྐྱབ་ས་སྟོང་ཁ་ལ་བྱེད། (༡༥ན)ཙ་ཐམས་ཅད་  
དབྱ་མའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ། བྱར་སེལ་གྱིན་དུ་ལོག་ནས་  
ཙ་མདུད་གྲོལ་བེར་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེས་པས། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་

འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མཉམ་ལ་ལམ་དུ་སློམ་  
 གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་སྤར་ཚར་མ་སྟོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་  
 ཡང་བྱང་ཞིང་། སྐབས་ཤིག་དུ་བྱི་ཅུའི་སྟངས་པོ་འདྲ་བའི་  
 སློམ་གྱི་རིང་ལུ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བྱང་བ་རྗེ་  
 ལ་ཁྱུས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་གསུངས།  
 དགེ་ལུན་སྤྱིང་གསེབ་དུ་གང་ཕྱོན་སར་སློམ་གྱི་དྲི་ཞིམ་  
 པོ་དངོས་སུ་བྱང་། སྤྱིང་གསེབ་ན་སློམ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟུང་དགོངས། ཡེར་པ་  
 ཕྱོགས་དང་སྟེང་སྟགས་གར་ཐེབས་སར་དྲི་བཟང་པོ་དེ་  
 ཞག་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱན་དུ་བྱང་། འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བཟང་པོ་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་རྒྱན་  
 ལུན་དུ་འོང་ཞིང་ནང་ཞིག་སྤྲ་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་  
 པའི་དུས། མགོན་པོ་ལྟའི་རྒྱང་ནམས་ཁ་མདོག་མ་འདྲེས་  
 པར་མཚོན་སྟུང་སྤྲ་ལྟ་ལྟར་སྟེང་འོག་གི་རྒྱ་ཚུལ་ནམས་  
 རི་ལྟར་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱང་དབུ་མར་  
 ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མཚན་ནམ་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་  
ལས། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མཐུས་དགའ་བཞིས་དྲངས་  
པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་  
པའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་བ་  
སྐྱོན་དུ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞིས་པར་གདོན་མི་བྱའོ། །

ཡང་དེ་དུས་སྐྱུར་མ་རིའི་ངོས་ལ་ཡི་དྲགས་སྟོ་བ་ཆེ་  
བ་མགྲིན་པ་ཁབ་ཅམ་བྱས་པ་རི་ངོས་ཁབས་པ་གཉིས་  
འདུག་པ་ལ་ཁྱུ་སྐྱོན་མཛད་པས་ཁ་ནང་ན་མ་སོང་བར་  
པོ་བྱང་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ནས་བྱིན་པས་  
(༡༥)ཐོབ་སོང་གསུང་།

བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤིང་། ཉིང་  
འཛིན་དྲི་བསུང་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོ། །གཏུང་བ་ཀུན་ལ་  
བསིལ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཁྱྱོད་  
བྱགས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲིང་ཉིད་མཛེས་པའི་ལང་  
ཚོ་ལ། །ཉྱག་དུ་སྒྲིང་པའི་ཡིད་ལྷན་པ། །ཉྱག་དུ་དེ་དང་  
གཉིས་མེད་རོལ། །གང་བྱགས་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །



ཉིང་འཛིན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་ཚྭ་ས།    །དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་  
 སྐར་མ་རྣམས།    །གསལ་བ་ཇི་བཞིན་རྣམ་པར་བཟ།    །དེ་  
 ཡང་བདག་ནི་དེ་ཙམ་དུ།    །ངོ་མཚར་ཁྱུར་པ་ཅང་མ་  
 མཆིས།    །རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱི།    །ཟས་ཀྱིས་  
 འཚོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །

ཕག་ལ་སྒྱི་ལ་(༡༥༡༧)ལ་ར་དེའི་སྟོན་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཚུ་འགྲེལ། ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ། སྟོན་གསལ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྱིད་སྔགས་  
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དག་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་  
 ལ་ཆོགས་དང་འབྲལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏྲིག་སྔགས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྟེའུ་ནང་སོ་ནས་བསྐྱབ། དེའི་  
 དུས་སུ་ཆོས་རྩི་པས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསང་འདུས་བདེ་  
 མཆོག་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་རུབ་རེ་བཞིན་བྱས་  
 བས། གཞན་གྱི་བཤད་སྟོལ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་ཚུལ་འདི་དང་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདུག་ཅེས་མང་དུ་བྱས་པས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་ནས་བྱིད་གྱིས་ངས་པོ་རང་བྱས་

འདུག་གསུང་། ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྡེ་  
བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་། ཆོས་སྡེ་ལེགས་པོ་རང་ཚུགས་  
འདུག །ད་དུང་བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་དཔོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་  
ཞལ་ཏ་ནན་ཆེན་གནང་ཅི་རུས་བར་དུ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་  
བྱས། ཆོས་དཔོན་ལོ་སྟམ་རུ་སོ་བཞི་མཛད། ཆོས་དཔོན་  
གཅིག་གི་རིང་ལ་དར་ཚུགས་འཆད་ཉན་སོགས་ཆོས་  
སྡེའི་དར་རྒྱས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མ་བུང་། སྤྱིས་སྤྱང་ན་ལས་  
འདའ་ཁར་ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་བྱེད་གཉིས་ཅམ་བུང་།  
ཁ་ཅིག་ཆོས་སྡེའི་མཛད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སྤྱ་བར་སྤང་  
ཡང་། སྟོན་(༡༣)ལམ་ཆེན་པོའི་བུང་འདྲེན་དཀའ་བར་  
སྤང་བེར་བ་གསན་པས་དེ་སྤྱ་ཤོས་ཡིན། མཆན་ཉིད་པ་  
སྟོང་ཕྲག་རེ་འདུ་བ་འདི་རང་དཀའ་གསུང་། ཆོས་སྡེ་  
བཅུགས་མ་ཐག་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་པོ་ཉི་བརྒྱད་  
བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད་དོ།

ཡབ་རྩེ་སྤྲུང་བའི་སྒྲ་བ་ནི། །འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བ་ཡིས། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི། །  
གསུང་ནི་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་ལྟོས། །གསུང་གི་སྒྲ་ཟེར་

མོག་པ་ན། །ཕྱག་གི་པདྨ་ཉིད་ཁར་བུམ། །དེ་མེ་ལྷ་བའི་ལྷ་  
བ་ཡིས། །བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པོས་ནོང་། །

འབྲས་མུངས་སུ་ཉིན་ཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དོན་གཅིས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པས།  
དེའི་ཁྱབ་ན་ད་ཡར་མ་རུ་སྒྲིན་པོ་རིའི་བདེ་མཆོག་རང་  
ཕྱོན་མཇལ་བ་ལ་ཕྱོན་པས་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ཟླ་  
བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག །ས་  
འཁོར་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདིའི་  
འོག་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱིང་སྒྲག་  
རྒྱགས་ནས་སས་བཀའ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་བྲག་རི་  
དཀར་པོ་མཐོ་ལ་འཇམ་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ནས་  
འཛིགས་པས་མ་ཐར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྲག་རིའི་རྩེར་ཕེབས། དེའི་རྩེ་  
ན་སྒྲུང་འཁོར་སྒྲི་སིང་ངེ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ན་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་ཕྱོན་པས་བྱུང་མེད་སྒྲ་ར་  
སེར་པོ་ཅན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་རུང་མ་གང་བ་ཐོགས་པ་  
གཉིས་འདུག་པ་ལ། ང་སྒྲི་བ་སྒྲ་མ་ཅི་འདྲར་སྒྲིས་དྲིས་



བས་བྱད་མེད་གཉིས་ན་རེ། བྱོད་གཉིས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྷ་  
 བང་པའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཟེར། བྲག་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།  
 དེད་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིང་བྲག་ཡིན། ཨ་ཅ་མ་བྱོད་དམ་  
 ཆོག་མེད་པ་ལ་སྒྲགས་འཆད་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། བྱོད་ལ་  
 ལོ་ཞི་བརྒྱད་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ཟེར། དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་  
 པ་ལ་གཟིམས་ཁང་འཕྲིགས་པ་དང་། སྤྲ་ཆེན་བྱང་ཞིང་  
 སིབ་བི་སྤང་བ་སོགས་བར་ཆད་(༡༥)རྒྱབ་འགྱུར་ཅན་  
 འགའ་བྱུང་། ཆོས་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲགས་བཤད་ཅ་  
 ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་འབོ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲག་  
 བསྐལ་ཡོད་པར་སྤང་། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་  
 མི་བརྒྱལ་བརྟག་གཉིས་གསུངས་པ་ན། འགྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་མི་བཏང་ནས་བྱོད་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཆེ་སྒྲག་ཡོད་པ་  
 ཞེ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་བརྟུན་གནང་། མཁས་གྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་ནས་སྒྲགས་འཆད་པར་  
 འདུག་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲགས་ཆོས་ནན་ཆེར་བྱས་  
 གྱུང་རུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་གནང་། གཉིས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 བ་ལྷ་ནང་པ་འདི་འཕྲི་བྱང་འཕྲི་གཉིན་དགོས་པའི་བྱ་



རྒྱ་མོ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༢༣)ལོར་སྤེུ་གཞིས་ཁར་རུབ་  
 ཅིག་ཆོས་རྒྱུ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་ཉི་མ་གཅིག་རུབ་སྒྲི་  
 བ་གཅིག་ཤར་བུང་། དེའི་སང་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
 པོར་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ཆི་ལམ་འདི་(༡༠ན)འདྲ་ཆིས་  
 གསུངས་པས། རྒྱུང་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོས། འོ་  
 ན་རྒྱུ་པོའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་མི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ཡིན་ཞུས། ཉི་  
 མ་རུབ་པ་ནི་རྒྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་གསེགས་  
 པའི་ལྷས་དང་། སྒྲི་བ་ཤར་བ་ནི་རྒྱུང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་པའི་ལྷས་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་  
 གཞུགས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་དུས་རང་  
 རང་གི་གཏོར་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་  
 བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གསེན་རྒྱུ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱུར་ནས་གཏོར་མ་བསྒྲོས་པས་  
 གཏོར་མ་རེ་རེའི་རྒྱལ་ན་ཆོས་རྒྱལ་རེ་རེ་བཞུགས་འདུག་  
 གསུང་། དེ་དུས་ཡུམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུས་གནང་  
 ཞིག་མཛད་པས། དེའི་རུབ་ཡུམ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱི་པོ་  
 ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་བུང་།





བསྟེན་བསྟེན་(༡༠༥)ལྷ་མི་ཆད་དུ་མཛད་པས། གསུང་  
 རབ་ལ་མང་དུ་སྐྱུངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་དག་གིས་  
 གུང་གཏིང་དཔྱག་པར་དཀའ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་  
 དག་ལའང་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་  
 ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་  
 བ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་  
 དབང་དུ་བྱུང་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སུ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱོང་བ་དང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་  
 ཐུགས་དྲག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་  
 ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དཔལ་གསང་སུ་ནེུ་ཐོག །  
 རི་བོ་དགེ་ལུན། དཔལ་ལུན་འབྲས་སྐྱུངས། སེ་ར། ཆལ་  
 བྱང་ཐང་། དགའ་སྐྱོར་བྱུང་གསུམ། གསང་སྐྱགས་མཁར་  
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞབས་  
 ཏོག་བསྟེན་བཀུར་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པའི་  
 སྒོ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱན་  
 མི་ཆད་པ། རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གར་བྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཆབ་འོག་





གི་བཀའ་ལུང་གཉན་པོ་ནི། །མཁའ་ལ་རྒྱང་དག་རྒྱ་བ་  
བཞིན། །འཛིན་མའི་ཕྱོན་ནི་མཐའ་དག་ལ། །ཐོགས་པ་  
མེད་པར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །གང་གི་གྲགས་པའི་ཕོ་ཉ་  
ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མའི་འགམ་པ་ལ། །གོམ་པ་རིངས་པ་  
རིངས་པར་དོར། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

འབྲས་སྤངས་སུ་ཉིན་ཅིག་མགོན་ཁང་ནས་གཟིམས་  
ཁང་དུ་འོང་བའི་སྒོ་དེ་ན་མི་ནག་རལ་པའི་ལྷག་མཉུན་  
བཅིངས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ལ་འོངས་གསུངས་པས་གཏོར་  
མ་ལེན་དུ་འོངས་ཟེར། སྤྱི་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་ཡོད་གསུངས་  
པས། སྤྱི་ན་དགའ་ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་སོང་བ་དང་།  
གཟིམས་ཁང་ཕྱིག་ཕྱིག་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་  
སུ་ཕྱོན་པའོ། །ཡང་འབྲས་སྤངས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
གཅིག་རྒྱབ་ན་གཅིག་བཞུགས་པའི་གསུམ་གྱི་བ་མའི་རྣམ་  
པ་འདྲ་བ། སྤྱོད་མི་བཟང་རས་དཀར་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་  
ཀྱོན། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། རེད་  
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་  
འབྲས་སྤངས་སུ་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ། དབུས་ན་

མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུང་། གཡས་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པ། གཡོན་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རྣམས་  
 བཞུགས་འདུག་པའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པ་གྱིས་ལྷ་ཏིག་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ཆེན་པོ་དབུ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོང་བ་ཞིག་དཀྱིས་བྱུང་།  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་བྱིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 འཕངས་པའི་ཐལ་གུར་རྣམས་ཨི་འགྲོ་བར་འདུག་དྲི་  
 པས་ཞལ་འཇུག་འཇུག་འདུག་གསུང་། འདི་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་མགོན་  
 པོ་ལྷ་ལྷུང་གྱིས་བཀྲལ་(༢༡བ)པའི་ལམ་སློབ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསལ་བར་  
 བྱེ་བའི་དབུ་མ་ཐལ་འགུར་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སློབ་མཛོད་  
 ཐུགས་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་འབྲུངས་པའི་ལྷས་ཡིན་པར་  
 གདོན་མི་ཟེམ།

རྗེ་བཙུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་པ་

ལམ་དུ། ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གྱི་  
གནད་ནམས་ལ་འབེལ་གཏམ་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་  
དཔེ་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་མཆོད་མ་  
ཞིག་བྱུང་། སང་ཉིན་ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་ན་པ་ལི་ཏ་  
གཟིགས་པས་འབད་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བའི་  
གནད་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འབྱུང་ས།  
མཆོད་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག །རང་  
རེའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱི་འབྲེལ་  
པ་འདི་བལྟ་དགོས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་དང་ཆོས་རྗེ་པའི་  
མནལ་ལམ་འདི་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འཕགས་མཆོག་ལྷ་ལྷུབ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། །ལེགས་  
ལྷན་འབྱེད་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་པས། །ཐལ་རང་དབུ་མའི་  
གཞུང་ནམས་ལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས། །  
སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཟླ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་  
བྱིན་རྒྱལ་པ། །དེ་ཆོ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅེའི་རོ། །ཁྱུང་



103

བཟེད། འགྲམ་ན་བུད་མེད་ཅིག་འདུག་པས་ཀྱང་བཟེད་  
 པས། རྩོམ་བུའི་ཅམ་བུར། དགོན་གཉེར་བུར་བས་ལྷུང་  
 བཟེད་གྱི་ཆུ་ལ་གདིང་བ་བཀའ་པས་མ་ཤོར། བུད་མེད་  
 གྱིས་ཆུ་དེ་འཕྲོགས་སྤང་བེར་བ་ཐུགས་ལ་དྲན། དགོན་  
 གཉེར་བུར་ན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་ཡོད་དགོངས་ནས་ཆོ་  
 ཆུ་དེ་བཏོན་ནས་གསོལ། ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་ལྷགས་བྱའི་  
 གདོང་དུ་སློབ་དཔོན་པུ་ཡིན་ཟེར་བའི་པར་ཏྲ་ཏྲ་ཞིག་  
 དང་མཐུལ། ལྷོ་བྲག་ཐུག་དོར་བའི་ལུང་བསྟན་ལ་ཆེའི་  
 བར་ཆད་ཡོད་ཟེར། ང་རང་ལ་ཆེའི་མཆན་མ་བཟང་  
 བར་བྱས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་  
 གནལ་ལམ་དུ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ཐུབ་ན་ཅི་འདོད་ཟེར་  
 བ་ཞིག་བུར་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་ཆུ་  
 གར་དུ་བྱོན་པས་ཆུ་པོ་གཏམ་འཁྲུག་འགྲམ་ན་དོ་རྩེ་གདན་ཡིན་  
 ཟེར་བ་མཐའ་ནགས་སྒྲག་ཆོམ་མེ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་  
 བའི་སྤང་འཕོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མཐོར་གསལ་བ་  
 ཞིག་གཟིགས་ནས་བྱོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་  
 བུར་ཆུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞུགས་འདུག། །དེའི་སྤྱིང་ན་

གཞུང་ཡས་ཁང་ཞིག་འདུག་པའི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་  
 བཅུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲུལ་མ་སྒྲིལ་མཁའ་གང་ཅམ་མེ་འབར་  
 བ་དམར་སིང་དེ་བ་ཞིག་མཐོང་གསུང་། འདོད་ཆོས་ཁྱེ་  
 བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིལ་སོང་ཟེན་གྱི་པོ་ཏིའི་བཤད་པ་  
 མི་གནང་། བྱུང་པར་དུ་(༡༡༥)སྒྲིལ་ཆོས་ཡང་ཡང་ཁྱེས་  
 བྱུང་མི་གནང་། ཡང་ཁྱེ་བ་ནན་ཆེར་བྱས་པའི་དུས་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅུ་འདུག་གི་ཤིས་སྒྲིལ་ལ་པོ་ཏི་རེ་རེ་  
 བྱས་པའི་བརྒྱ་སྒྲིལ་བཟུང་ནས་འཆད་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན། སྒྲིལ་  
 ཆེའི་མཆན་མ་བཟང་བར་ཡང་སྒྲིལ་དཔོན་བསྐྱེས་ཆེ་ཆུ་  
 གནང་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་མ་གནང་བར་  
 འཁྱུང་དགོས་བྱུང་བས་ཆེའི་བར་ཆད་བྱུང་བྱུང་དྲྀགས།  
 དུས་ངན་པ་འདི་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་འོང་ཆུ་ལ་ལ་བཟུས་ན་དམ་  
 བཅའ་མ་གྱུ་བ་དྲྀགས་པས་འདོད་ཆོས་གཞན་མི་འོང་  
 བའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཉི་ཤི་ལེའུ་བརྒྱད་  
 མ། མཐོན་རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱུང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ལེགས་  
 བཤད་གསེར་ཕྱིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཤད་



པ་ནམས་ལྷུང་ནས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་གསུངས་པའི་ཚེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་ཉི་  
ཤེར་དབུ་ཚུགས་པ་གཉིས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེགས་པར་རང་  
འགྲིགས་ལ་བྱུང་ངོ་།།

སྐབས་གཉིས་པའི་མདོ་གསུང་པའི་རྒྱལ་ཅིག་མནལ་  
ལམ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་ནས་མདོ་རི་ཅམ་སོང་གསུང་།  
འདི་ཅམ་སོང་བྱས་པས་དེ་ལས་མ་སོང་ངམ་གསུང་།  
མདོའི་འདྲེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱས་ན་སྤྲོ་མོ་  
འོང་བར་འདུག་ནའང་འདྲེས་རྒྱུ་ལོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་  
དང་། མང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆེར་འདུག་པས་འཛིན་དཀའ་མོ་  
འདུག་བྱས་པས། འདྲེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱས་  
པས་ཆོག་གསུང་། དེའི་རྩེས་སུ་ཡང་མདོའི་ཆོག་རིས་རི་  
བཞིན་གསུངས་ནས་འདྲེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
མ་མཛད། ཡང་ཉི་ཤི་གསུང་པའི་རྒྱལ་ཅིག་མནལ་ལམ་  
དུ་བྱག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་པ་ཕྱོད་པ་ན་ལམ་གྱི་  
ཕྱོགས་གཅིག་ན་གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་གཡང་  
དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞིངས་ནས་སྐྱོར་

འདུག །ཁྱིད་འཕགས་པ་ལྷུད་པ་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པ་(༡༩ན)  
ཨི་ཡིན་ཟེར། ལྷུད་པ་མིན་ཉི་ཤི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་འཆད་  
པ་ཡིན་གསུངས་པས་ངེད་ཀྱིས་དེའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་  
ཡིན་ཟེར།

དེ་ནས་རི་དེའི་ཅེར་ཐེབས་པ་ན་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འདུག་པའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་  
བཅུགས་འདུག་གསུང་། འདི་རྣམས་ཉི་ཤི་གསུང་བ་ལ་  
བར་ཆད་མི་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། དེ་  
དུས་རི་པོ་དགེ་ལྷན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་མཇལ་བ་ལ་  
ཕྱོན་པས། འཇམ་དབྱངས་ཚེས་མེད་ཉི་ཤི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་  
འཆད་པ་ཨི་ཡིན་གསུངས། ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་  
ངོ་མཚར་ཆེ། པོད་ལ་སྤར་ཉི་ཤི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་སྟོན་ནས་  
འཆད་མཁན་མ་བྱུང་འདུག་གསུངས་ནས་བསྐྱུགས་པའི་  
གནས་སུ་མཇོད། མདོ་ཐོན་ཁར་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་  
གཟིགས་ཁང་གི་སྒྲིང་ན་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅོན་སྐམ་པོ་  
ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཕྱོན་ནས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
དང་། བ་དན་དང་། དར་སྐྱེས་དུ་མ་འཕྱར་ཞིང་།

རོལ་མོའི་སྒྲ་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ད་ནི་མདོ་བར་ཆད་  
མེད་པར་ཐོན་པ་ཡོད་དོ་གསུང་། འདི་ནི་འཕགས་པ་  
སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་  
སྐྱེས་པས་མདོ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐོན་པ་ལ་ལྷུགས་  
ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་བཀྱར་སྟེ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མཛད་  
པ་ཡིན་ནོ།།

ཚེས་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱོད། ཚེས་འཕགས་ཚེས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཚེས་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཚེས་  
 དང་ཚེས་ལྷན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། ཚེས་འཕགས་  
 འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི། ཚིག་དང་དོན་རྣམས་  
 ཐུགས་སྙུ་ཅུད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་ཤིའི་ཚིག་དོན་དག ཐུགས་  
 སྙུ་ཅུད་ཐུར་ག་ལ་མཚུངས། ལྷན་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོས་  
 མེད་པར། ཉིག་རྩ་རྩ་ཡིས་དམ་ཚེས་བཅུ་ལ། དཀའ་བ་  
 མེད་པར་ཚེས་ཐོས་པའི། ཉན་ཐོས་འདི་དག་སྐལ་བ་  
 བཟང་། བར་ཆད་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། བར་  
 ཆད་བསྐྱེད་ལ་གཡེལ་བ་མེད། བར་ཆད་བརྒྱད་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ལ། བར་ཆད་མེད་ཡང་(༡༡བ)ག་ལ་ཡོད། ཤེས་



109

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
དང་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གོང་དུ་  
འཕེལ་བའི་ལྷན་ཡིན་པར་གཤོག་མི་བྱོལ།

དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཅིག་པའི་དུས་ས་མོ་ལྷག་གྱི་  
ལོ་(༡༩༣༩)ལོ་ལ་སྐྱ་ལྷ་བཏབ་པས་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལྷ་པའི་  
མཆོམས་སམ།

བརྒྱུད་པ་དགུ་པའི་མཆོམས་ལ་ཤིན་  
དུ་རྒྱབ་ཟེར་བ་སྟན་དུ་ཁྱས་པས། མོ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཆེར་  
མེད་གསུང་།

ཟླ་བ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་མཆོམས་སྐྱ་  
མནལ་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་མོ་ལ་འདྲ་ཆ་འདྲ་  
ཅམ་འདུག་གསུང་།

དེ་ལྟར་འདུག་ཁྱས་པས། མདང་  
ངའི་མི་ལམ་དུ་དག་འཕེལ་གྱི་རི་རྩེ་ལ་ང་དང་སྤྱ་མ་  
གཉིས་འགྲོགས་ནས་སོང་བ་ལ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་

ཟེར་བའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་  
རྒྱབ་ཐོགས་སྐྱ་བསྐྱ་བ་བྱེད་པར་བྱུང་བས།

འགྲོ་རྩིས་  
བྱས་པ་ལ། སྤྱ་མ་ན་རེ། ད་ལན་ཤར་གྱི་རི་རྩེ་ལ་ཅིས་  
ཀྱང་འཁྱོན་པར་ཁྱ་ཟེར་ནས་ཤར་གྱི་རི་རྩེ་ལ་ཁྱོན་པ་

མིས། ད་ལན་མ་ཁི་བ་རྒྱ་རྩིས་མི་(༡༩༤༠)བྱེད་པར་འདུག །

བྱས་ན་སློབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོའང་མ་ཇོགས། རྩེ་བ་འདི་ལ་  
 ཡང་དཀའ་མོ་འོང་བར་འདུག་གསུང་། མནལ་ལམ་བྱང་  
 བའི་སང་ཉིན་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཞིག་ལ་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་  
 བ། དེ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འབྲེལ་བའི་འཇའ་དཀར་  
 སྟེང་ཁོར་ཡུག་སྒྲིམ་སྒྲ་སྒྲ་མ་དང་མཉམ་པ་ཁོར་ཡུག་གི་  
 རྩོན་སྒྲ་མ་ལས་ཅུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཟུག་ནས་ཅུབ་སྒྲིགས་ལ་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པ་སྒྲར་མཐོང་  
 མ་མྱོང་བའི་འཇའ་གུར་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་པ་རྣམས་  
 གཟིམས་ཁང་གི་སྟོང་སྒྲིགས་ལ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ལྟའི་བྱ་  
 དང་བྱ་མོས་བསྟ་བ་བྱས་པའི་ལྟས་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དབྱས་ན་  
 བཞུགས། གཡས་ན་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲ་བ། གཡོན་ན་དཔལ་  
 ལྟན་ནི་བ་འཚོ། མདུན་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་ཆེན་མཇེད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་རྒྱན་ཏུ་དངོས་སུ་གཟིགས་སོ། །དེ་  
 འདྲའི་ཞལ་གཟིགས་ཐུགས་དམ་ཐང་སྒྲའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་ཅིག་བཞིངས་ནས་ཡོད། རྩེ་བ་གཞིས་ཀར་ལོ་གསར་



ལ་རྒྱན་དུ་ཐེགས་དུས། བལ་མོ་བཟས་གདན་དྲངས་པའི་  
 ཅན་དན་གྱི་སྒྲིལ་མའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་མང་པོ་འདེབས་  
 ཤིང་མཚན་བརྗོད་ཆར་གསུམ་རེ་རྒྱན་དུ་གསུང་བ་ཡིན་  
 པ་ལ་སྐབས་ཤིག་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 འཇམ་དབྱངས་སེའི་སྒྲ་གཙུག་ལོ་ལོ་ལྷ། བད་སྔོང་གཅིག་  
 གི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདན་དྲངས་ནས་  
 སྒྲོར་ལམ་གྱི་འགག་ན་ཀྱན་གཟིགས་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཡོད་  
 པའི་དུང་དུ་བྱོན། གསོལ་བ་མང་དུ་འདེབས་ཤིང་མཚན་  
 བརྗོད་ཆར་གསུམ་རེ་གསུངས། དེའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་  
 གཙུག་ལོ་ལོ་ལྷ་པོ་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་

གཙུག་པོ་དག་བཟུང་པ།

པོ་ཏི་བཟུའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ལ་བཟུང་  
 བ་འཆད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཐུན་  
 པའི་པོ་ཏིའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ༡ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐུན་  
 (༡༥༧)པ་སྔོང་ཐུག་ཏི་ཐུ་ལྷ་པ་ལེའུ་བཟུང་མ། ༢ འཕགས་

པ་བརྒྱད་ཉིད་པ། ༡ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མུད་པ། ༢ རྩོམ་  
གཙུག་པ། ༣ རྩོམ་རབ་སྒྲིབ་པ། ༤ མདོ་སྒྲིབ་དགོངས་པ་རིས་  
འགྲེལ། ༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་མདོ། ༦ རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་མདོ། ༧  
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ། ༨ སོ་སོ་ཐར་  
པའི་མདོ། ༩ མདོ་སྒྲིབ་ས་བརྒྱ་པ་སྒྲིབ་མདོ་བརྒྱ་གཅིག་ ༡༠  
ཆེད་དུ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ། ༡༡ དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྒྲུབས་  
གྱི་མདོ་ཆོག་མུད་པ། ༡༢ མདོ་རྩོམ་སྒྲིབ་པ། ༡༣ ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་མུད་སྒྲིབ་པ། ༡༤ མདོ་སྒྲིབ་པ། ༡༥ དབྱུང་དང་མཐའ་  
རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ། ༡༦ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་  
འབྱེད་པའི་བསྒྲིབ་བཅོས་ཏེ་བྱམས་ཆོས་སྒྲིབ་པ།

མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡ མདོ་ཀུན་  
ལས་བརྒྱུ་པ། ༢ དབྱུང་མ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ། ༣ རིགས་པ་  
བྱུག་པ། ༤ རྩོམ་ཉིད་བརྒྱུ་པ། ༥ རྩོམ་རྒྱུ་པ། ༦ རིབ་  
མ་རྒྱུ་པ། ༧ དབྱུང་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ། ༨ བཤེས་  
སྒྲིབ་པ། ༩ ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲིབ་པ། ༡༠ འཇིག་རྩོམ་  
ལས་འདས་པར་བརྒྱུད་པ། ༡༡ ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པ། ༡༢ རྩོམ་  
གསོ་ཐེགས་པ། ༡༣ མདོ་རྩོམ་པ། ༡༤ མདོ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

འཕགས་པ་ལྟ་མཛད་པ་ལ། ༣༣ དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་  
པ། ༣༤ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ། ༣༥ དབུ་མ་  
འབྲུལ་འཛོམས། ༣༦ ལག་པའི་ཚད་མ། ༣༧ ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡན་  
ལག་གི་རབ་བྱེད་དེ་ལྟོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པ་ལ། ༣༥ རྒྱུས་རབས་  
སྔ་བཞི་པ།

༣༠ གཞིན་ཅུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ༣༡ སྟོན་ལམ་  
 བདུན་ཅུ་པ། ༣༢ བྱེན་ཅི་ལྷག་བཞི་སྟོང་བའི་གཏམ། ༣༣ སྒྲ་  
 མ་ལྷ་བཅུ་པ། ༣༤ བརྟེན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། ༣༥ ཀྱན་རྫོབ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤངས་  
 པ། ༣༦ རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ། ༣༧ ལྷ་ངན་བསལ་བ་སྟེ་དགུ།

ལྷ་བྱང་གིས་མཛད་པ་ལ། ༦ རྣམ་གཞག་རིམ་པ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༧  
 དབུ་མ་སྒྲིང་པ། ༨ དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་  
 གཉིས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་བྲགས་པས་(༢༥ན)མཛོད་པ་ལ། ༥༠



དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༥༦ དབུ་མའི་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། ༥༧ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པའི་  
བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད།

ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པ་ལ། ༥༩ དབུ་མ་རྒྱན་དང་། ༥༠  
ཕྱི་མ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་འབྲེལ་པ་བཅས་གཉིས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་སེའི་བཟང་པོས་མཛད་པ་ལ། ༦༠ མདོན་  
རྟོགས་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།

ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ་ལ། ༦༡ དབུ་མ་སྒྲུང་བ། ༦༢  
མོ་མ་རི་མས་དང་པོ། ༦༣ བར་པ། ༦༤ ཐ་མ་སྟེ་བཞི།

རྩ་བའི་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ། ༥༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 ལྷན་མ། ༥༦ ལྷོད་བསྐྱེད་ལྷན་མ། ༥༧ བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 འཇུག་པ། ༥༨ དབྱ་མའི་མན་ངག་སྟེ་བཞི། དེ་དག་ནི་དབྱ་

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༡ ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། ༡༢ མདོན་པ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་པ། ༡༣ བྱང་ས། ༡༤ རྩལ་བྱིས་ལེན་སྟེ་བཞིའོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ།  
 ༡༥ མདོན་པ་མཛོད། ༡༦ ལུང་པོ་ལཱི་རབ་འབྱེད། ༡༧  
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ༡༨ ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད། ༡༩  
 ཉི་ཤུ་པ། ༢༠ ལུས་རྩ་པ། ༢༡ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་  
 པ། ༢༢ ཆོགས་གྱི་གཏམ། ༢༣ ཡོན་ཏན་བདུན་བཛོད་པའི་  
 གཏམ་སྟེ་དགུ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ་ལ། ༡༤ སྒྲོམ་པ་  
 ཉི་ཤུ་པ། ༡༥ སྒྲོབ་ཁྱིའས་ཏེ་གཉིས་སོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 སྒྲོགས་སྒྲིང་གིས་མཛད་པ་ལ། ༡༦ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
 པར་བསྟོད་པ། ༡༧ བརྒྱད་སྟོང་དོན་བཅུ་སྟེ། ༡༨ ཆོད་མ་

ཀྱན་ལས་བརྟུལ། ༥༥ དམིགས་བརྟུལ་ཅ་འབྲེལ་གཉིས། ༥༦  
རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱུག།

དཔལ་ལྷན་ཚས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་(༥༥ བ)པ་ལ། ༥༧  
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ། ༥༨ ཚད་མ་  
རྣམ་ངེས། ༥༩ རིགས་ཐིགས་ཏེ་གཙུག་པོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་  
བཅོས་གསུམ། ༦༠ གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། ༦༡ འབྲེལ་བ་  
བརྟུག་པ། ༦༢ རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པ། ༦༣ ཚུད་པའི་རིགས་པ་  
སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་སྟེ་ཚད་  
མ་སྟེ་བརྟུག།

༦༤ སྟོབ་དཔོན་དག་སྤང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་རོལ་  
དོན་གྱུ་བ།

༦༥ བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྫོང་རྒྱུས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་  
བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་སྟུར་བ།

སྟོབ་དཔོན་ཚས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལ། ༧༠༠ སྐད་  
ཅིག་མ་གྱུ་བ་པ། ༧༠༡ གཞན་སེལ་བརྟུག་པ་སྟེ་གཉིས།  
སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པས་མཛད་པ་ལ། ༧༠༢ ཤེར་ཕྱིན་མན་  
ངག་ ༧༠༣ རྣང་གི་གྱུ་བ་པ་སྟེ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཡན་



ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༠༣ འདུལ་བ་མདོ་ཙ་  
 བ། ༡༠༥ ཀམ་ཤ་ཏམ་སྟེ་གཉིས། ༡༠༦ སྟོབ་དཔོན་ཤུག་  
 འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ། ༡༠༧ ཁ་ཆེ་  
 དགེ་འདུན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཀ་རི་ཀ་ལུ་བརྒྱ་པ།  
 (གསལ་འགྲེལ། རྒྱ་གཞུང་དྲངས་ཚུལ་ཐད་གང་གི་རྣམ་ཐར་ཁག་  
 དང་ཞིབ་བཟུར་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ཀྱང་ཙ་འགྲེལ་  
 གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་དྲངས་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ཐད་ཆ་  
 མི་འཆལ་ལ་མ་ཟད་མ་དཔེར་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་ཡང་  
 ཀི་བརྟགས་མི་འདུག་པས་འདི་དང་འདི་ཞིས་ཁ་ཆོན་བཅད་  
 དཀའ་བས་འདིར་གསལ་བཤད་གི་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས།)

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པ་ལ། ༡  
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ། ༢ དབུ་མ་  
 ཅ་བའི་ཆོག་ལེབ་རྩས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ༣ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༤ མགོན་པོ་ལྷ་  
 ལྷུབ་གྱིས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་



བཅས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་མཛད་པ་མཐར་  
 བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མཛད་པ་མཐོང་  
 བ་ལྟ་ཞོག །ཐོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་།  
 ལྷང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་  
 པོ་དག་གི་ཡང་སྒྲིའི་སྦྱོད་ལུ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འཆད་  
 པའི་ཆོ་སྤལ་ཏིའི་རིག་ཆེན་མདའ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་  
 ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་བབྱང་ནས་བཤད་སྟོལ་གཞན་དང་  
 བཅས་པས་བརྒྱན་ནས་གསུངས། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་  
 ལ་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་ཆེན་པོ་ཏི་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་བབྱང་ནས་འཆད། མདོན་པ་མཛོད་  
 ལ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་རིག་ཆེན་དང་། ཆད་  
 མ་རྣམ་ངེས་ལ་གྲོ་ལྷང་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ཆེན་ཐུགས་ལ་  
 བབྱང་ནས་འཆད་པ་སོགས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མ་སྦྱོས་སོ། །རིག་



ཟབ་ཡངས་ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བའི། །མདོ་

གུན་སྒངས་པའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆོགས་  
 དཔོན་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྐྱེའོ་ཏུ་  
 གཅིས་པ་དང་དེ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་བས་མི་འཕྱོན་པའི་ཁྱེ་  
 བ་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ། ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལན་

འགྲོ་བས་ཆོག་བར་ཆད་མི་འོང་། སྤྱིན་བདག་འདོད་པ་  
 རྫོགས་པ་དང་། རང་ཆོགས་རྫོགས་པ། བད་སེའི་སྤྱི་རིམ་  
 ཡང་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། བར་ཆད་མི་འོང་བའི་  
 ཆུ་མཆོན་ཁྱས་པས། དེ་དུས་ཆུལ་ཆེན་བཞིས་ཆེབས་པའི་  
 ཀླང་ལག་བཞི་ནས་བཏེག་སྟེ་ལྷ་སར་གདན་དྲངས་པ་  
 ཟིན་གསུང་། དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འཆི་  
 ཁར་སློན་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མདོ་  
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ། བཞི་  
 བརྒྱ་པ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ་  
 རྣམས་སྤར་ཡང་བསྐྱར་ནས་གསུང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ལོ་གསུམ་གོང་དུ་ད་ནི་འཆི་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་  
 བརྗེད་ཅམ་བྱེད་གསུངས་ནས་གསང་འདུས་སློན་གསལ་  
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། གསང་འདུས་འཕགས་སྒྲོར་ཕྱན་  
 དང་བཅས་པ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས། གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ལ་  
 ཆུས་པ་མཛད། དང་པོ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་  
 དོན་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། དང་པོར་བསམས་ནས་ཐུགས་

ལ་འཇིན་པ་ཡིན་ཞུས་པས་དང་པོར་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས་  
 དེའི་དོན་བསམས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་སྟོན་གསལ་གྱི་དོན་རྣམས་(༡༧ན)དང་པོ་ནས་སྟགས་  
 ལ་ཤར་བ་ཡིན་འོང་། དེ་ཡིན་ན་དགའ་ལས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་མཛད་འདུག ཤིན་ཏུ་དགའ་དགའ་དེའི་ནང་  
 ནས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་སྟོང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གསུང་།  
 སྟོན་གསལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལགས།  
 འདི་འདྲས་བྱས་ནས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་  
 བསྒྲིགས་ཤིག་གསུངས་ཕུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་  
 ཞིག་ཕུང་། གཞན་ཡང་གདན་བཞིའི་སྟོར་ཆད་མ་སོགས་  
 སྟགས་སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་མཛད་དོ། །  
 ཚེས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། མཆན་ཉིད་པ་མ་ཁི་རུང་ཕུར་  
 གཉིས་སོང་བ་ང་ཅམ་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྟོ་ཆེ་རིལ་བུ་ལ་མ་  
 ཁི་གཅིག་ཕུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱངས་  
 ཅན་མའི་སྟོང་པོ་བྱེ་བ་བརྒྱད། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བྱེ་བ་བརྒྱད་  
 བཟུས་པས་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཕུང་། དེ་ནས་དེ་  
 ཅམ་མ་བཟུས་གསུང་བའི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཡང་གསུང་སྟེ། ཚེས་



རྗེ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེ་མ་  
 ཆགས་པར་ཐོན་ཞེས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 ལྟར་མཛད་པས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པའི་མཆན་མ་  
 བརྟན་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་རྗེ་བའི་ཞལ་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོས་སྐྱི་ཏའི་སྐད་ལ་མཆན་བཟོད་འབུམ། བོད་སྐད་  
 ལ་མཆན་བཟོད་འབུམ། གཞན་ལ་སྒྲ་བྱིན་ནས་མཆན་  
 བཟོད་འབུམ་འདོན་བརྒྱུ་སྟེ། མཆན་བཟོད་འབུམ་ཆོ་  
 གསུམ་སོང་འདུག །དའི་སྒྲ་མ་རྩོག་པས་ཞག་རེ་ལ་མཆན་  
 བཟོད་སུམ་ཅུ་རེ་འདོན་གསུངས་ནས། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་  
 ཀྱང་ཞག་རེ་ལ་མཆན་བཟོད་གསུམ་རེ་རྒྱན་དུ་གསུང་  
 རོ། །གཞན་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་དགོས་གསུངས་ནས།  
 གསང་འདུས་ལྷགས་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལོ་ནག་དྲིལ་  
 གསུམ། གྱི་རྩོར་འཛིགས་བྱེད། དག་ནག་གཤེད་དམར། མི་  
 གཡོ་བ། སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་དུ་མེད་(༡༧བ)  
 པའི་བསྟེན་པ་རྒྱན་དུ་མཛད་དོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བསྟེན་  
 པ་སོང་བ་ལ་བལྟས་ན། སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་བསྟེན་པ་གཅིག་

བུ་མཛེད་པ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིད།      ཆོས་གསུང་ཚུལ་ལ་  
 བལྟས་ན་སྤྱི་ཆེ་རིལ་བུ་ལ་ཆོས་གཅིག་བུ་གསུང་པ་འདྲ་  
 བ་ཡིད།      བྱག་དཔེ་བཞེངས་པ་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་ཆེ་རིལ་  
 བུ་ལ་བྱག་དཔེ་བཞེངས་པ་འདྲ་བ་ཡིད་དེ།      བྱག་རྩལ་  
 གང་ཡིད་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་ནས།      ཆ་གཅིག་བྱག་དཔེ་  
 བཞེངས། ཆ་གཅིག་སྤྲོད་ཚུལ། ཆ་གཅིག་གྲུ་པའི་སྤྱོད་བྲན་  
 དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་སྟགས་ཀྱི་ཆས་ལ་བསྟོས་ནས།  
 དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲི་མཁན་བརྒྱད་ལ་འབྲལ་གྱི་ཆས་ཁ་གང་  
 དགོས། ཡིག་ཡིན་སྟགས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་རྩྭ་གས་པའི་  
 གནང་སྤྱོད་མཛེད་ནས། རྒྱུད་འབུམ། ཉི་ཤི་ལེའུ་བརྒྱད་  
 མ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་སྟགས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མང་  
 པོ་བཞེངས། བསྟན་འགྱུར་པལ་ཆེར་ཆང་མ། རྩི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཀའ་འབུམ་དང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་  
 ཆང་མ། རོ་རྩུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་  
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་གི་མདོ་སྟགས་  
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་དུ་གཅིས་པ་ཉི་བར་མཁོ་བ་  
 མཐའ་དག་བཞེངས་སོ། །

ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས།                      ཆོས་རྒྱུ་ས་པའ་ལ་ཕྱག་  
 དཔེ་པོ་ཏི་ལུ་བརྒྱ་ཡོད་པར་འདུག།    །ཕྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་པོ་ཏི་བརྒྱན་བརྒྱ་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་།    ཆོས་རྒྱུ་  
 པ་རང་གི་ཕྱག་དཔེ་ལ་པོ་ཏི་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་  
 རོ། །འཕགས་པ་མིན་ཀྱང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དག་ནི་  
 ཆོས་སྤྱུང་དང་། །སྤྱི་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །  
 ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན།                      །ཞིས་ནད་པ་ཆོགས་  
 གསོག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིག། །འདུལ་  
 བ་ལས་ཀྱང་ནད་པ་ལ་གཅིས་སྤྱས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཆེ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་།                      སྤར་ཅུང་ཟད་སྤྱང་དུས་སྤྲོན་  
 དགོན་པོ་བྱང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྲོན་ཚུལ་གྱི་གནད་  
 རྒྱུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།                      །ལྷ་རེ་ལས་ལྷ་རེ་བཟང་དུ་  
 སོང་ནས་ཕྱིས་སྤྲོན་(༡༥ན)བྱང་རེ་ལ་ཡང་ཨ་རུ་ར་གསེར་  
 མདོག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནད་དོ།                      །སྤྲོན་ཚུལ་ལ་ཡང་  
 རྒྱ་དངོས་ལྷ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འགྲོ་  
 བས་སྤྲོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་ཆེས་ལྷུང་བ་ལྷོགས་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ།                      །གཞན་ཡང་རྒྱུ་



བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དུལ་སྐྱ་ཆེན་མོ། ཅན་  
 དན་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱ། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐྱ།  
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐྱ། ཀྱི་རྩོར་གྱི་སྐྱ་  
 སྟགས་སྟགས་སྐྱ་མང་པོ་དང་། ཐུགས་དམ་ཐང་སྐྱ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བ་ཏུས་འཁོར། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། འཇམ་  
 རྩོར། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་གི་ཐང་སྐྱ་སྟགས་རྟེན་  
 གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞེངས་སོ། །ཆོས་རྒྱུ་པའི་  
 ཞལ་ནས། ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གསུང་རབ་  
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་བ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མི་  
 གཞོད་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚྭ་གས་  
 པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་  
 གསུང་། རྒྱུ་རྩལ་པོ་ཆེན་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་  
 བྱང་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱས་

མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་  
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲོད་མ་པརྩི་ཏེ་འབར་བ། བླ་པོ་  
སྤྱོད་པ། ར་ཏན་རྩ་ཏུ་ལ། རོང་བོ་མ་ཆོས་བཟང་། འབབ་  
རོང་བ་དར་མ་དབང་ལུག། །ཨ་བ་རྩ་ཁྱི་འོད་ཟེར་དཔལ།  
ཞང་འབྲུག་སྐྱེ་རྒྱལ་མཆོན། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ། ཀུན་  
མཁྱེན་སྐྱེ་རྩ་རྩ་དུ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་  
ལུག་མང་པོ་བྱོན་པའི་མཐར་ཆོས་རྩེ་པར་འབྱུངས་ནས་  
རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཅེད་ཐང་ཏུ་སྤོབ་གཉེར་ལ་བྱོན།  
མཆོན་སྤང་ཏུ་འཇམ་དཀར་དང་སྤྲོད་རས་གཟིགས། ལྷ་  
ལྷུག་ཞི་བ་འཆོ། སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་(༡༥)  
རོ་ཆེན་མཛད་པ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཞལ་བསྟན། རྩེ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས། ཤ་མི་སྤྲོད་ལམ་འོད་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་  
ཐག་མ་པའི་བྱ་ཆེན་སྐུས་ཏི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གདན་ས་  
པ་མཁས་ཆེན་སྤོ་གསལ་བ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མང་  
པོ་ལས་མདོ་སྐགས་ཆོས་གྱི་བཀའ་རྩིན་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་གསན། ལྷགས་དམ་ཏུས་རྒྱན་འཁོར་མོར་སྐྱེས་བྱ་ཆེ་  
འབྲིང་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་བྱང་སེམས།

ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ཆད་སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིང་  
བའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཉིས་སྒྲིང་། སྒྲིལ་མ་དཀར་ལྗང་།  
མི་གཡོ་བ། སྒྲིན་རས་གཟིགས། རྒྱུ་སྒྲིང་མདོན་བྱང་།  
མཆན་བརྗོད་ཆར་གསུམ་རེ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྱུང་  
ཆུང་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲིང་གསལ་འདུས་འཕགས་ལྷགས་  
དག་འཛིགས་གཤེད་གསུམ། མ་ཆུང་དགྲེས་དོར། བདེ་  
མཆོག་ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ་སྒྲིང་གི་ཉམས་བཞིས། བྱང་  
པར་ཏུ་ཏུས་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ག་སྒྲིང་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐེལ་ཏུ་བཞིས་  
པས། བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་རིམ་ལ་དབང་  
འབྱུང་བས་ཆུང་འོད་ཟེར་ལྡ་པའི་ཁ་དོག་གསལ་པོར་  
གཟིགས་པ་སྒྲིང་དཔག་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་  
པའི་མཐུ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གི་མགོན་པོ་  
ཏུ་ག་ཏུ་ག་པ་གཙོ་འཁོར། དྲུང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཏུ་  
ཅ་ལྡ་སྒྲིང་ཆུང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་  
སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྒྱུས། དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཞི་ཆུས་དབང་  
ཏུ་ག་གི་འཛིན་ལས་སྒྲིང་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་



སྟགས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐུས་བུ་སྟོབ་ཀྱིས་གུང་  
བསྟན་འགྲོར་ཕན་སྟགས་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
གྲུན་མཁྱེན་མུས་སྟུས་པ། གཉན་སྟོན་ཤྲུག་བརྟན། རྩར་  
ཐང་རབ་མཆོག་གྲ་རྒྱུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྟག་ཚང་  
ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྟགས་བསྟུང་བར་དཀའ་བ་  
བྱུང་བ་ཡིན་(ཨ་ན)ལ། དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། བྱང་ར་  
སྟེང་ལ་ད་ལྟ་ནས་འདི་འདྲའི་དུས་བྱུང་། ཅི་བྱུང་ཞུས་  
པས། ངས་རྩི་བོའི་ནང་རྟེན་བཞེངས། རྣལ་འབྱོར་པས་  
མདོ་མངས་བཞེངས། དག་བཤེས་སྟོན་པ་ནི་འདས། བྱི་  
མཆོག་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ཅི་གསུངས། སྟོ་རྟོ་  
བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བ་ལ་  
ལག་ལེན་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་།

ལྷ་མཚན་པའི་མེད་དང་མཁར་ལྷ་རན་པས་

२१२. १२३. १२४. १२५. १२६. १२७. १२८.

མེ་མོ་འབྲུག་(༡༩༣༦)ལོའི་སྟོན་ཆུང་འབྲུམ་བཞེངས་  
པའི་འཕྲོ་པ་ཏི་གཅིག་གཉིས་ལྷས་པ་ན་འབྲི་མཁན་

ནམས་ལ་ད་ནི་ཕུར་དུ་བྱིས། མ་ཆར་ཉེན་འདུག་གསུང་།  
 ཉེ་གནས་ལ་སྐྱོན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོན་སྒྲིབ་བའི་དཀའ་  
 ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས། ད་ཡུན་རིང་སྒྲིབ་དགོས་མི་འོང་།  
 བྱིད་རང་ཚོགས་ཚོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱིན་  
 པར་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བ་གྱིས་གསུང་། དུས་ངན་པ་  
 འདི་ཚོས་ཆེད་བར་ཆད་ཀྱང་བྱུང་དུ་གསུངས། སྤྲོ་མོ་ཙུ་བ་  
 བྱུང་བའི་མི་ལམ་ན་གཏིར་སྒྲིན་པའི་ནང་ན་ཀླ་པ་ལ་  
 ཆང་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆང་དེ་ཅུང་མ་གང་  
 བ་འདུག་པས་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོ་མ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུང་བའི་ནམ་དཔྱིད་དང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྤྲོ་གསུང་གི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱིད་འདོད་པ་  
 མི་འབྱུང་བ་པ་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་ལ་མི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གསུང་ཡང་ཡང་བྱོན། མེ་མོ་འབྱུག་  
 (༡༩༥༦)ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་དགུན་ཚེས་ཀྱི་མཇུག་  
 ལ། ཆེ་ཁ་བས་གདན་དྲངས། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལྷན་མདན།  
 དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མཆེད་པས་གདན་དྲངས་  
 ནས་གཞིས་ཁར་ལོ་གསར་ལ་འདི་ནས་ཐེབས་པ་མཛད་

དེ་བར་འདིར་བཞུགས་དགོས་ལྟས་པས། བསྐྱེད་ཆོག་པ་  
 མེད། དགུན་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་མི་འཆད་པའི་  
 ཐབས་མེད་གསུངས་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་  
 ཐུན་གཉིས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་བཙུན་  
 འགྲུས་(ལ་བ)ལེའུ་ལ་ཆོས་མཆམས་མཛད་དེ་བཙུན་འགྲུས་  
 མཐར་ཐུན་པའི་དོན་ནོ།།

ལེ་གསར་ལ་གདན་འདྲེན་བྱང་རུས་ལུས་ཤིན་ཏུ་  
 རལ་བ་འདུག་ནའང་ད་ལན་འགྲོ་དགོས། ད་ཡང་ཡང་  
 སླེབས་པ་དགའ་གསུངས་ནས་བྱོན། སློ་ཐེམ་ལ་འགོམ་  
 པ་དགའ་མོ་རང་འདུག་སྟེ། ད་འགོམ་དགོས་མི་ཡང་  
 གསུངས་པས། བཤོན་གཉེར་དཔོན་པོ་སྟགས་མང་པོ་སྟོ་  
 མ་བདེ་བ་འདུག། སློན་ལམ་ལ་སྟོན་ཞུ་བྱང་རུས་ད་ལེན་  
 ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས། སྟོན་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ཡང་འདི་  
 ལས་སྟག་པ་མེད། དེད་རང་ཡང་རྫོ་པོ་མཇུག་བ་ལ་ད་  
 ལན་ཅམ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱོན། སློན་ལམ་གྱི་བྱིངས་  
 འདྲེན་མཇུག་པའི་རུས་སུ་ཡང་དགའ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 འདུག་ཀྱང་། ཤེད་བསྐྱེད་ནས་འདོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཆེ་



ཁར་གདན་དངས་ཚུན། གསོལ་བ་ཡི་མི་འགོ། སྐྱུ་ལུས་ཤིང་  
 ཚུང་བས་ཕྱག་མཛེད་པ་སོགས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་  
 བའང་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ཕྱག་མཛེད་དུས་སོགས་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱགས་ཚུལ་ཆེན་པོས་མཛེད་དོ། །  
 སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱི་བསྐྱོར་ལ་འབྱོན་དུས་ཆོས་རྒྱུ་པའི་  
 ཞལ་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་བསྐྱོར་གཅིག་ལ་བྱོན། ཕྱགས་  
 ཕྱགས་སུ་བྱིའུ་ལ་བཞུགས་ནས། བྱང་སོ་ལ་ངེད་ལུས་ལྷོ་  
 བས་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་མི་འབྱུང་པར་འདུག །ཕྱིང་རང་  
 ཆོ་ན་སོ་གཞོན་པས་བསྐྱོར་བ་ལེགས་པོ་གྱིས། རོན་ཆེ་  
 བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ངེད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མི་ལྷོགས་  
 པ་འདུག་ནའང་ད་ལན་གྱི་བསྐྱོར་བ་འདི་རོན་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བས་ལག་ནས་བརྟེན་ཕྱིང་རང་ནམས་ཆོགས་རྣམས་  
 ང་སྒྲིད་པ་ཡིན་སྟེ་བསྐྱོར་བ་འབྱུང་ཐེར་ལྟག་པ་ལྟུང་  
 ཡོད་པས། བསྐྱོར་བའི་ཆ་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འདུག་  
 གསུང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དུས་སོགས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ལོ་དུ་  
 མ་སོང་བའི་བསྐྱོར་བ་ཐམས་(༡༠ན)ཅད་བགྲངས་པས་

འབྲུམ་ཐེར་ལྷག་ཅམ་སོང་བ་ཡིན་ལ། འབྲུམ་ཐེར་རྒྱན་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གངས་བགངས་སྒྲར་ཡང་ལོ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་པོ་ལ་བསྒྲོར་བ་གང་བྱས་མི་བསྟེལ་བར་བྱགས་ལ་  
 གསལ་བར་ཤར་བ་བྱགས་རབ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
 མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའོ། །རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། རུ་མོ་ཆེའི་རྩོམ་སྒྲིང་ཀྱན་ལ་བྱག་  
 དང་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོན་  
 ལམ་ཡུན་རིང་ཏུ་མཛད་ནས། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་  
 ཀྱན་ལ་མཇལ་དུས་ད་རེས་ལས་ཨེ་མཇལ་མི་ཤེས་པས།  
 ད་ལན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་དགོས་གསུངས། དེ་  
 བས་པོ་ཏ་ལར་གདན་དྲངས་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པར་  
 ཞུས་པས་གནང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་པས་ཞལ་ནས། རྩོ་  
 རྗེ་གཙོད་པ་ལས་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་  
 ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེའི་ཆོག་འདི་དག་  
 ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་  
 པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་

འགྱུར། ཤིན་རུ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོ་རབས་  
སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་པས།  
ཆོ་རབས་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱང་བར་  
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་འདི་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་འདུག་  
ཅས་ཡང་ཡང་གསུང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་  
དེ་ལྟར་ལན་མང་རུ་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདི་ཡིན་ནི་ཡི་  
མི་གསུང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་  
ངས་ཏེ། སྒྲར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་  
དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཡོད་གསུངས་པའི་  
ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱ་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲར་སྤྱང་གཞི་ཡང་  
ཡང་བྱང་(༡༠བ)བ་དང་ཞབས་ལ་སྤྱང་བྱུག་རྩང་བྱང་བྱང་  
བས་དག་ནས་ངན་སོང་རུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དགའ་ལྷན་རུ་སྐྱེ་  
བར་དགོངས་པའོ། །ཆོས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། ཤོང་སྟོན་  
དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གསེགས་རུས་བཤུམ་འདུག །ལོ་རྒྱུ་བ་



གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རང་རེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་  
 སོ་བཤེ་བ་ནས་བཤེ་བར་འཁྱོན་པ་ལ་བཤུམ་མི་འཆོལ།  
 བདག་ཅག་རྣམས་མགོན་ལྷན་དང་བྲལ་བ་ལགས་  
 བྱས་པས། ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིག་བྱས་པ་མི་དྲན་ཏེ། འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པར་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ན་སྒྲིག་  
 པ་ཅི་འདྲ་བགས་པས་ངན་སོང་དུ་འཕྱེན་ནམ་ཅི་ཆ་  
 གསུངས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་ཤིན་དུ་མད་པར་སྤང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་  
 ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྒྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་  
 པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་  
 བསགས་སྒྲིག་གིས། །བཤེ་འཁོར་མི་འགོ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་གསུང་། །ཡང་པོ་ཏ་ལར་  
 ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་བཅུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་ལས། འདི་དག་སྟོན་པ་སླ་  
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་དད་པས་  
 མཆི་མ་ལྟར། །རྟོག་དུ་སླ་མ་རབ་མཆོག་དེ་དག་གི། །  
 ཞབས་པད་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་

ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་ཆོད་  
 བྱི་རེད་རང་ཚོས་དཔག་པར་མི་ལུས། བཅུམ་ཚོས་བྱི་  
 མངོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་དང་རིམ་ལུ་གསལ་སྟོན་གཉིས་  
 ཟུང་པར་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་  
 སྟོན་པ་སྤྱི་མཐོང་ཆོག་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་དུན་པས་  
 དད་པས་མཆི་མ་ལྟུང་ན་རིམ་ལུ་གསལ་སྟོན་ལ་ལྟུང་རྒྱ་  
 ཡིན་ཏེ། ད་ལེགས་པར་འཆད་མཁན་དགོན་པར་འདུག །  
 བསྟན་པའི་མཆུག་མ་རྣམས་དག་ཅིག་འདུག་ཏེ་འཆུ་  
 མཁན་མི་འདུག །རེད་རང་གི་ཁ་ཐབས་བྱི་འདིར་སོང་  
 གསུངས་ནས་གསུང་འདར། ཐུན་ཆབ་བཏོན་པས་ནང་  
 སོ་དཔོན་གཡོག་ཀྱན་ཀྱང་ཐུན་ཆབ་ཤོར། (ལྟན་དེ་རུས་  
 བྱང་སོ་ནས་མོ་སྟོན་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བཏབ་པས། གངས་དཀར་  
 ཁུ་ནས་འོར་དུ་ལྟུང་། །དགེ་སྦྱོང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལུན་པ་  
 དེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྐས་ལ་འཛེགས། །ཕྱིར་མི་སྟོག་  
 པའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས། ཟེར་བས་ད་ལན་བཞུགས་པ་དཀའ།  
 ཐུགས་འདུན་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བ་རྒྱ་མི་  
 འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཚོས་རྩེ་པ་འབྲས་སུངས་སུ་ཕྱོན། སྤྱི་

མ་པས་རྗེས་སྐྱོ་རིམ་གྱི་ཞལ་ལྟ་བུ་པ་ལ་བཞུགས། རྩུང་  
 ཆེན་པོས་དཔལ་པོའི་གདན་བཞུགས་གཅིག་ཨེ་གནང་  
 ལྟོ།། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན།  
 གཞན་སྐྱོ་རིམ་རྒྱན་རིང་ཅམ་བྱེད་དགོས་པས་ཆ་རྒྱན་  
 རྣམས་རིང་པོར་བསྐྱེད་གསུང་། རྩུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་  
 པོ་བས་ཞུ་བ་ཡིན་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་འདུན་བསྐྱུར་ནས་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་ཞུས་གསུངས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་མང་པོ་  
 ཞོར་འདུག །འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་མ་ཐག་སློབ་དཔོན་  
 བཙུན་གྲགས་པས་གཞི་བརྒྱུད་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱོ་  
 རིམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞུས་པས་སང་ཉིན་བྱས་ཆོག་གསུང་།  
 ལྟ་སར་སྐྱོ་རིམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་  
 རིམ་ལ་འབད་ཡོད་གསུངས་ནས་གནང་སྐྱོན་མཛད་དུས་  
 གཞིའི་སྐྱོ་ཡིན་ཞུས་པས་སང་ཉིན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 རིང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་འོང་། གཉོས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་  
 བ་པ་ལྟ་ཕུར་སྐྱེད་དུས། ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་  
 བར་དུ་སྐྱོ་རིམ་ལ་འབད་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་  
 མའི་རྩུང་དུ་རིམ་གྱི་ལ་འབད་པས་སྐྱོ་བ་ཀུན་དུ་ཐེག་པ་





ཆབ་ཤོར་རོ། ། བྱུགས་འདུན་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་  
 ཞུས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ལན་མ་གནང་བར་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེས་འགྲོ་གསུང་བ་འདི་ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོན་དགོས་  
 པ་དོན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། སྤར་གཉེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་  
 ལྷ་ནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །  
 སྤར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོའི་སར་  
 འགྲོ་དགོས་པའང་སྤིང་གསུང་བ་དང་། འདིར་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེས་རྒྱ་ནག་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་མ་ཐག་དང་པོར་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་  
 མཇལ་ནས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་འཕྱོན་པའི་དོན་རྟོ། །  
 དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་སྒྲོང་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་བཀའ་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མི་གཡེལ་  
 བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གྲུ་བྱ་སྒྲོལ་སྦྱོན་བདག་  
 རྣམས་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་སྤྱི་རིམ་སྒྲོ་སྤྱི་ཆོགས་  
 ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་བསམ་ལས་འདས་སོ། །

ཆོས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། བོད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་སྤྱི་རིམ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉེས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པའི་

སྐྱུ་རིམ་ལས་ལྷག་པ་མ་བུར་འདུག། །དེ་ལས་ཀྱང་ད་  
 ལན་གྱི་སྐྱུ་རིམ་སྐབ་ཚུལ་འདི་འགངས་ཆེ། སྐབ་པ་ཞིག་  
 (༡༩ན)ལ་སྟོན་པའི་གནང་བ་ཁྱས་པ་ན་མི་དགོས་གསུང་།  
 ཡང་ནན་གྱིས་ཁྱས་པས་འབོད་ན་ཡང་བོས་གསུངས་  
 པས་ཆེལ་བའི་ལྷ་རྩེ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་མོ་ལྷ་ཁྱས་  
 ཏི། གདན་དྲངས་ལྷག་ཅུ་སྟགས་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་  
 བཞུགས་པའི་ཅུ་ཡི་མི་འདུག། སལ་པ་ཡིན་ན་ཞག་བརྒྱ་  
 ཚུན་ལས་མི་འཆོ། རྩུ་སེལ་གྱིན་དུ་ལྷག་འདུག་པས་དེ་  
 ཡི་སྐྱུ་ད་ཁྱས་ཞི་ཆོག་ཁྱས་པས། སྐབ་སྐྱུ་ད་བྱས་པས་ཆོག།  
 རྩུ་སེལ་གྱིན་དུ་ལྷག་པ་ན། སྟིང་གི་རྒྱ་ད་སྐྱུ་ད་པར་བྱེད།  
 ཟེར་བ་ཡིན་པས། རྩུ་སེལ་གྱིན་དུ་ལྷག་པ་ཡིན་འོངས་  
 གསུང་། འདི་ནི་སྟིང་ཁར་རྒྱུང་དུ་མར་ཁྱགས་གནས་  
 སེམ་གསུམ་བྱས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 མ་བུ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད་པས་  
 རྩུ་སེལ་གྱིན་དུ་ལྷག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ།།

ལྷོང་པའི་རིང་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷོང་འཆུག་གི་



བསྒྲོ་བའི་ལེའུ་དེ་རྒྱུ་དུ་གསུང་། ལྷ་པར་དུ་འགྲོ་བ་  
ནད་པ་རི་སྟེང་པ། ལྷ་པར་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ལྷ་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་  
པར་ཤོག ཁྱེད་རྒྱུ་དུ་གསུངས། ལྷ་པར་གྱི་འདུན་པ་ཤིན་  
ཏུ་དྲག་པོས་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པར་པའི་  
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྟེང་རྩི་ཆེན་པོས་ཀྱན་  
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟུན་ཆབ་མང་དུ་འདོན། མི་དཔོན་  
སྟེང་ཆེ་བ་རེ་འདས་པའི་གཏམ་གསན་པ་ན་དེ་དག་  
ལ་དམིགས་པའི་སྟེང་རྩི་དྲག་དུ་བསྒྲོལ་དེའི་སྟེང་སྟེང་  
གི་ལྷ་པར་དམ་མང་དུ་མཛད། ལྷ་པར་འདོན། དེད་  
རང་ཆོ་དང་སྟེང་པ་སྟེང་ཆེ་མི་ཤེས། ལྷ་པར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟེང་པའི་གམ་ན་མི་དག་  
བཅུ་པོ་སྟེང་སྟེང་གསུང་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་པས། ལྷ་པར་ཆོས་  
ལ་བརྟེན་པའི་(༡༡༧)སྟེང་པ་ཆེ། ལྷ་པར་དུ་སྟེང་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྟེང་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་། ཡང་།

སྒྲ་དྲོ་ཞིག་ཚེ་མེད་པའི་ཞལ་ནས།      མདང་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བྱོན།      རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རིལ་བུ་  
 ཡིན་གསུང་བའི་རིལ་བུ་གཉིས་གནང་།      བྱིད་རང་དོ་  
 གཉིས་སྒྲོད་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་བ་གཞན་སུ་ལའང་མ་  
 བཤད་གསུང་།      སྒྲ་མ་པ་དང་རྩུང་དཔོན་པོ་བ་གཉིས་  
 ཚེ་མེད་པའི་གསུང་མི་གསལ་བའི་དོ་གཉིས་དང་ལོ་  
 གཉིས་གང་གསུང་ལ་མ་འཆམ་ནའང་ལོ་གཉིས་ཡིན་  
 ཏུ་རེ་བས་ལོ་གཉིས་ཡིན་པར་བཟུང་སྤང་།      དེ་རྩེས་ཟླ་  
 བ་དོ་གཉིས་བཞུགས་པས་དོ་གཉིས་ཡིན་པར་འདུག      །  
 སྐབས་ར་མནལ་ལམ་དུ་སོང་དུས།      དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་  
 པོ།      ཞོ་རྩྱུ་པར་ཅེས་པ་འདི་ཞལ་ནས་ཤར་ཤར་གསུང་།  
 མནལ་རྩྱུ་      མདང་མ་ཐག་བྱགས་དྲན་གྱིས་ཟིན་པ་ན་གཞན་  
 གྱིས་ཚོར་བར་ཡེ་མི་གསུང་།      ཚེ་མེད་པའི་ཞལ་ནས།  
 གསང་ཤིང་སྤྲས་པས་གྲུབ་པས་ན།      གསང་སྤྲགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་གྱིས་མི་རིག་པར་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན།      སལ་ཆེར་གྱིས་སྤྲགས་བཟླ་ནའང་གཞན་  
 གྱིས་མ་ཚོར་དྲོགས་བྱེད་པ་འདུག      །བྱ་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་

ཐུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་རུས་རྒྱུ་ལྟོན། དབུ་རྒྱུ་གསོལ་  
 ཐུག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། རྒྱུལ་དགྲུང་  
 མཛེད་ནས་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཚྲིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་གནས་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས། དེའི་  
 ལོང་དུ་སྐྱུགས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛེད་པར་སྐྱས་ཀྱང་མ་  
 ཤེས་པ་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་མོ་  
 རས་ཡང་ཡང་གསུང་། རྒྱུ་མཆོད་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལོང་  
 དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་ཚྲིགས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་དུ་ཐུགས་དམ་མཛེད་པ་  
 སྐྱས་ཀྱང་མ་ཤེས་ནའང་མནལ་དུ་སོང་དུས་ཀྱང་སང་  
 དུས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཤར་  
 ཤར་གསུང་བ་དང་། སྐྱ་མ་བཀའ་བཞི་བ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་  
 ཐུགས་དམ་དུས་འཁོར་གྱི་ཐང་སྐྱ་རྒྱུང་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དམ་ཐང་སྐྱ་ཡིན་པས་གསུང་བ་སྐྱད་  
 མཛེད་ནས་སྐྱ་མདུན་གྱི་ཀ་བ་ལ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་དང་གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་སོགས་(༡༩ན)  
 ཀྱི་སྐྱུགས་སྐྱའི་ཐང་སྐྱ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཁབས་ཆེ་



གསང་འདུས་དང་རུས་ལོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཟབ་མི་  
 ཟབ་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་  
 སོགས་རྒྱ་མཆན་ནམ་པར་དག་པ་རུ་མ་ཡོད་པས། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་རུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་  
 དམ་རྒྱན་རུ་མཛད་པར་གདོན་མི་ཟེེ།

145

ཆབ་མང་དུ་བཏོན་པ་ན་མཆན་ཉིད་པ་འདི་ཚོ་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཡང་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པར་སྒྲིན་ལམ་རེ་  
 ཅམ་འདི་བས་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་སྟམ་པའི་  
 རྟོག་པ་ཤར་བ་ཆོས་རྗེ་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་བྱོན་པ་ན་ལྟ་རྗེ་དོ་ཆ་ཁིང་སྦྱངས་འདུག །དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་སོགས་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་  
 ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་དུས་སྐབས་སྐབས་སུ་གསང་འདུས་དང་དུས་  
 ལའོར་གྱི་དཀའ་གནད་ཐོར་བུ་མང་དུ་གསུངས། ལྟ་  
 རྗེ་ལ་བྱེད་སེམས་ལ་འཕྲོད་པོ་ཞིག་བྱང་བས་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་རེ་འཆད་  
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ངས་སྤྲོ་མོའི་(༡༡བ)དུས་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཇལ་བར་དག་ལྟ་དུ་སྦྱིན་པའི་ལམ་ཞག་རག་  
 མདའ་ན་རག་པའི་ཉེ་གནས་དོན་རིན་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་དུ་  
 བསྐྱེད་པས། ཁང་པ་དེའི་ནང་སྤྲོ་མ་ཞང་གི་སྤྲོ་མར་པ་ལྟ་  
 དཀར་མ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཁིངས་པ་ཞིག་རྒྱུ་སྤྲོ་མར་  
 ཉིན་རེད་གྱི་རྗེས་ལ་བཀའ་བཞི་བ་ཆོས་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་

འདི་འདྲ་མིས་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་དེ་འདྲ་མ་གསུང་  
 ཟེར་བུང་། དེད་རང་གིས་བྱང་ཚེད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ཐོག་ཡིན་པ་སྟམ་ཤར་འདུག དེ་འདྲའི་  
 རིགས་ཟེར་མི་ཉན་པར་འདུག་སྟམ་པ་བྱང་གསུང་།  
 གླ་མ་ཞང་གི་ནང་མཚོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཕག་མོ་ཞལ་  
 གཟིགས་ཏེ། ཉེ་གནས་ལ་འདི་ན་ཅི་འདུག་གསུངས་པས་  
 ལྷ་བ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པར་འདི་འདྲའི་རིགས་ཟེར་མི་  
 ཉན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་འབུམ་བཀའ་རྒྱ་མ་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བདེན་པར་འདུག འདི་ད་ལེན་མིན་པ་  
 བཤད་མ་ཟྱོང་། བྱིང་ཚལ་པ་ཚོ་གླ་མ་ཞང་ལ་དད་པས་  
 བཤད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་  
 གཟིམས་ཆུང་དུ་འབྱོན་པར་བཞིན་དེ་བརྟེན་མཛད་པ་  
 ན་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་རྟེན་མཚོད་  
 ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྗེ་བརྩན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་སོགས་  
 མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་ཤིང་།



མཚན་ལམ་མང་དུ་མཛད། དེ་དུས་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་  
 སྟགས་མང་དུ་བྱུང་བའི་ལྟས་ཁྱད་པར་བ་འདུག་ནའང་  
 བྱ་མ་རུས། དེ་ནས་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ཞབས་  
 གཉིས་སྒྲིལ་དགྲུང་དང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་  
 ནས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱགས་དམ་ལ་མཚན་དུ་  
 ཕྱྱགས་ཏེ་ཞབས་ནས་རྟོད་ཡར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་  
 མགོ་བརྩམས་ནས་ཤུས་མོའི་བར་དུ་སླེབས་པ་ན། འཇམ་  
 དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་(༡༩ན)ཐང་སྤྱི་དེ་གདན་དྲངས་  
 ནས་སྤྱི་མདུན་གྱི་ཐང་དྲང་གི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། རྗེ་བཙུན་ཕེབས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས་སྤྱན་གྱིས་  
 བོ་མི་གཟིགས། དབྱ་དུད་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཚུང་  
 ཟད་སྔར་བ་ན་ད་མི་གཟིགས་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་ཐང་  
 སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྒྱབ་གཡོན་ཕྱྱགས་གྱི་གྲུང་ལྟགས་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ན་ཐང་སྤྱི་རྗེ་ལྟར་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་སྤྱན་  
 གདངས་ནས་ཐང་སྤྱི་ལ་སྤྱན་རྟོག་གིས་གཟིགས་ཏེ། ཡོས་  
 ཀོ་དཔུང་མགོ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ནས་ཞག་མང་  
 དུ་བཞུགས།

ཕལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་  
 འདུག་སྟུང་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མདངས་དང་གཟི་བརླིང་སྤྱར་  
 ལས་ཀྱང་སྤྱག་པ་ཞལ་ལ་གཉེར་མ་སོགས་མེད་པ་བྱུང་།  
 ཅུས་འཁོར་གྱི་ཐང་སྤྱ་ཆེན་མོ་དེ་ཡང་གཟིམས་ཆུང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ནས་ཀྱང་ལོགས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 དཀར་མེ་ཆེན་མོ་བཞི་ལྔ་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 སུལ། དེའི་ཆེ་སྐར་ཁུང་གི་སྒོ་ཆུང་ཆུང་གིས་སྤྱོད་ནས་ཅུས་  
 འཁོར་གྱི་ཐང་སྤྱ་དེ་མར་མེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཁ་སྤྱག་དུ་  
 ཆུང་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཆོར་ཡང་མར་མེ་ཡང་མ་ཤི། ཐང་  
 སྤྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ།།

དགུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་དོན་ལྟ་བུ་གསལ་ཆུ་ཡིན་ནའང་  
 ལྟར་བསྟན་ལྟར་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་མོང་  
 བས་མེ་མོ་སྐལ་སྒྱི་ལོ་(༡༩༩༧)དགུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་དོན་  
 གཅིག་པ་ཉོར་ཁྲ་བཞི་པ་ས་ག་ཁྲ་བའི་ཆོས་བཙོ་བརྟན་  
 ལ་ཁྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དག་པའི་  
 ཞིང་དགའ་ལྟན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་མམ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་

སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་དུ་གསེགས་  
 ལོ། །དེའི་ཆོ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་(༣༥)པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཕབ་ཅིང་། བཟ་  
 མཁའ་ཤིན་དུ་གཡའ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། འཇའ་ཁ་དོག་  
 རྣ་ལྷའི་གྱར་དང་། འཇའ་དཀར་པོའི་གྱར་ལྷགས་སྒྲོག་  
 ལྷར་འབྲེལ་བ་རི་བོ་དགེ་ལུན་སྒྲིང་ཤོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཤར་བ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐུན་སྒྲུང་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གསེགས་པ་ལ་  
 ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷས་བྱད་པར་བ་ནི་མ་མཐོང་ཞིང་མ་  
 ཐོས་སོ་ཞེས་མཐུན་པར་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲིང་ངོ། །

དེང་སང་ཡང་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་  
 རྒྱ་སེང་གི་བསྐྱོད་པ་ཆོགས་པས་གསུང་དུས་འབྲས་  
 སྤངས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཡང་ཡང་  
 འཆར་ནོ། །བྱགས་དགོངས་སྒྲོགས་པའི་ཐབས་བྱད་པར་  
 ཅན་ལ་སྒྲེལ་ནང་སོ་བ་དང་། དུང་དཔོན་བ་སྐྱ་མཆོད་



151

བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་གཞན་  
 ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ་འདིར་ནི་ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་  
 པ་མཛད་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  
 མངའ་བ་ལས་སྟོགས་མཚོན་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

མཚུག་གི་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་བརྩམས་

པའི་དཔེ་བ་བསྟོ་བ།

འདིར་སྟུགས་པ། སྤྱི་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །  
 མཚན་དཔེས་སྟུགས་པའི་ཐུབ་དབང་སྟུ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་སྦྱུལ་བ་བྱིན། །  
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
 དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །ཀུལ་སྟུགས་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ཀུལ་བ་ཐོབ། །ཐུབ་དབང་  
 དབྱིངས་སུ་གསེགས་པ་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་  
 ཡི། །བརྩེ་བའི་གཏིར་མངའ་ཀུལ་སྟུགས་དང་། །དགྲ་བཅོམ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྟན་རྣམས། །སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་  
 དྲན། །བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རིམ་པར་མཛད། །བསྟན་པ་རིང་





རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པས། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཚུལ་  
 བཞིན་མཛད། །རྒྱལ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དགོངས་  
 པའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་  
 བས་དྲངས། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་སྦྱར། །ཕྱོགས་  
 འདིར་སུས་ཀྱང་མ་ཐུང་བའི། །མད་བྱང་ལམ་སྒྲོལ་བཟང་  
 བོ་འདིས། །དཔྱེད་ལྡན་བསོད་རྣམས་བསགས་པ་རྣམས། །  
 ཡིད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག། །གང་གི་རྣམ་དཀར་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏུར་སྒྲིག་  
 བརྒྱལ་བྱགས་དྲི་མེད་འཛིན། །ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པར་  
 བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། །མདོ་སྒྲགས་རལ་  
 པའི་ཁུར་ཆེན་འཛིན། །ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་ཡིས། །  
 བསྟན་པའི་གངས་རི་ཀུན་ཏུ་བཀའ་། །དེ་འདྲའི་བཀའ་  
 དྲིན་བསམ་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པའི་སྐལ་ལྡན་  
 རྣམས། །འདི་ནི་དད་པའི་དབང་གུར་པས། །རང་དབང་  
 མེད་པར་མཆི་མ་ལུང་། །དེ་སྐས་ཐུ་བོ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས། །དགེ་སྒྲོང་གཟུགས་སུ་བྱོན་གུར་པ། །འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྟན་པའི་བ་དན་ས་

གསུམ་གསལ། །མདོ་སྤྲུལ་གསུང་རབ་པ་རྣམས་ཚེ། །  
 མཁུན་པའི་ཟེར་ཅམ་ཕོག་པས་ཀྱང་། །སྐལ་ལྷན་སྤང་ཅི་  
 འཛིན་པ་ཡི། །རི་བོ་རྣམས་པའི་གནས་སུ་བྱས། །ཁྱེད་ནི་  
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། །  
 ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །འདོད་འཛིན་  
 བ་དང་བུམ་བཟང་མཆོག་ །མཁུན་བཅེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་རྣམས་པའི། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེ། །  
 འགྲོ་ཆམས་སྐལ་བ་དམན་པ་ལས། །རྒྱལ་རིའི་ཅེ་མོར་  
 སོན་པར་གྱུར། །(༡༥)ཀྱི་རྟུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ། །ཀྱི་  
 རྟུང་འགྲོ་འདི་ལྷན་པར་གྱུར། །ཀྱི་རྟུང་འགྲོ་གྲུན་མགོན་  
 དང་བྲལ། །ཀྱི་རྟུང་ལྷག་སྤྲིའི་བྱ་ཆོགས་འཕེལ། །མཁས་  
 མཆོག་སྤྱི་བྱི་དབང་པོ་དེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་  
 བ་ན། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་ལ་རྟོག་ནི། །དུས་ཀྱི་བ་མོས་  
 བཅོམ་པར་གྱུར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཁྱེད་  
 ཀྱིས་འགྲོ་གྲུན་ཡལ་པོར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གསེགས་  
 པ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མིང་ཅམ་གྱུར། །སྤྲིགས་དུས་  
 སྐལ་ངན་འགྲོ་བ་འདི། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་སྤྲོད་མིན་

ན། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བ་ནི། ལྷགས་རྗེས་བཟུང་  
ཡང་ཅི་ཞིག་འཆལ། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་  
ནམས། འདྲ་སྤང་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་བ་ན། རྗེས་སུ་འཛིན་  
པའི་ཡུལ་ལས་འདས། འདི་བས་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབས། །  
བདག་ནི་སྐབས་མེད་ཀྱི་ལོ་ལོས། འཛིགས་པའི་རྒྱད་པ་  
མི་བཟང་པ། ལྷུང་ཏུ་འདྲ་ཞེས་སྐྱག་ནས་ནི། འོར་འཛིན་  
བུ་མོ་རིང་ཏུ་འདར། །

ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་འགྲོ་བ་འདི། བཞིན་གྱི་  
རོས་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ། རྒྱ་འཛིན་སྐྱག་པོ་འཁྲིགས་ཀྱི་ཏེ། །  
མཆི་མའི་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཟང་འབབ། ལྷ་ཡི་མི་ཏོག་འཇའ་  
འོད་སྤགས། འོ་མཆོར་ལྷས་བཟང་ཏུ་མ་ཡིས། འཆི་མེད་  
གནས་སུ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི། མཁའ་ཉལ་ནམས་གྱི་རེ་  
བ་ལྷོགས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་བ་ཡི། འགྲོ་འདི་  
མགོན་དང་བྲལ་བ་ན། ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐལ་བ། །  
རིས་པར་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་ནི། བསོད་ནམས་ལྷུང་  
པོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ། མཐོང་ངམ་ཐོས་བསམ་ཡིད་ལ་དྲན། །  
དེ་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཏེར་མངའ་དེས། ཉམ་ཡང་གཟིགས་



པ་གདོན་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཁྱུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ལ། །བསྐྱེལ་  
བ་མི་མངའ་ཐུགས་མེད་གཏེར། །(༡༥)དེ་དག་ཉམ་  
ཐག་འགྲོ་བ་ཡི། །དོན་ལ་སྐད་ཅིག་གཡེལ་བ་མེད། །བདེ་  
ལེགས་ཅུ་བ་དམ་པའི་མགོན། །ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་ནས་  
ཐར་བ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་སྐྱབས་  
ཏུ་ནི་འཇུག་པར་ཤོག།

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་མེད་བཟླ་  
ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་  
མང་ཏུ་བྱུང་བའི་གཏམ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་མི་ཞིས་བྱ་  
བ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་  
དབྱངས་ཚེས་མེད་བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་དྲི་མ་  
མེད་པ་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྤྱི་ཕོས་ཉེ་བར་བསྟོན་ནས།  
མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་བཀའ་དྲིན་མཐོས་ཤིང་།  
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནས་མཐའ་དག་ལུང་  
དང་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་བྱ་མཆོག་རྒྱབས་  
པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་ཅིང་། ལུ་ལྷན་ལའ་སྐྱེས་དང་སྤྱོད་སྐྱེས་

ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབས་  
 པའི་སྒོ་མིག་ནམ་པར་དག་པས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཤར་ཅིང་ཁ་  
 པའི་མདོ་སྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་མཐའ་  
 ཡས་པ་ལ་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལེན་  
 པ་ལས། མདོ་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་དུ་ཤར་  
 བ། ཐུགས་དག་སྤྲོད་གཙང་ལ་སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་ཀུལ་མཆན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲིམ་འཕྲོ་གྱིས་སའི་ཆ། འགྲི་ཏི་སྤང་ཞེས་  
 བྱ་བ། རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲར་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཀུལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དར་ཞིང་ཀུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཛུ་  
 ལྟ། དགོའོ།།

འབྲས་སྒྲིམ་ར་སྤྱི་བྱུར་ཤག་ཆང་ནས་སྐྱར་གསར་བསྒྲིམ་  
 གྱིས་སྒྲིམ་ར་ཁམས་ཆན་དུ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་ཕྱངས་པའི་གདན་རབས་

དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རྒྱུ་

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ།

དཔལ་ལྷན་ཚེ་རྒྱུ་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲགས་པའི་གསུང་།

གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ།

འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རྒྱུ་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་དང་།

བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།

འགྲོ་མང་སྲིད་མཆོ་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག།

དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ།

འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རྒྱུ་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རྒྱུ་

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཞེས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་

ཏན་གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་མཆོན་སྟན་གྱི་བ་དན་



དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གཡོ་བ་གང་ཉིད་ནི།  
 དེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ཏེ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་ཤིང་སྤྱོད་བཞིན་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ནའང་།  
 གཏུལ་བྱ་བྱན་མོང་བའི་སྤང་དོར་ཐ་མལ་བའི་སོ་སྤྱོད་  
 རང་དགའ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་སྤོབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 རྩ་ཆེན་བཞིན་ཡ་གྱལ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ཨོ་ཏན་  
 རྩ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་  
 བོད་ཡུལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་  
 སྤྱང་ལྷུ་བཅན་གྱི་སྤྱོད་དུས་སུ་སྤྲུགས་པ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་  
 ཞེས་སྤྲུགས་པ་རྩས་མཐུ་ཅན་ཞིག་བྱང་བའི་རུས་བརྒྱད་  
 ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོན་བདག་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱི་ཡིག་མཁན་ཡབ་དག་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྤྲུག་གསུམ་བྱང་བའི་ཐ་ཆུང་རབ་བྱང་དུག་པའི་དོན་  
 འགྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལྷག་(སྤྱི་ལོ་༡༣༧༩)ལོར་དོ་མཆར་  
 བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་འབྲུངས། མཐར་རབ་

བྱང་བརྒྱད་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ས་སྐལ་(སྟེ་ལ་༡༩༩༡)  
ལའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་ངོ་མཆར་པའི་  
མཆན་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་ཕ་  
བྱང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོར་རྒྱལ་བ་མ་ཡམ་པའི་བྱང་  
དུ་ཐེབས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་པ་ནི་གོང་  
དུ་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་ཀྱིས་གསུང་  
ལས་ཤེས་ཀྱས་ཤིང་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྟོས།

གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་  
བྱང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པའི་སྟོབ་  
མ་རྗེ་ལྟར་བྱང་བ་མཐའ་དག་པ་ནི་བྱི་བར་མི་ལང་  
ཞིང་འདིར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། མཁས་  
ཀྱབ་ལྟས་སྟས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གི་  
ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྗེའི་སྟས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཡིན་ཞིང་།  
དགག་དགོས་དུ་མ་དང་ཐུགས་ལ་ཕོག་པའི་སྐར་ལྟས་  
ཀྱིས་ཐུགས་སྟན་པའི་འབྲལ་རྒྱེན་དང་མཁས་མང་བྱེ་  
བའི་འབྱུང་གནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་ཚུགས་  
རྒྱུ་རྗེ་ལྟས་དུས་སྟེ་བཞག་པ་ན། འབྲས་ཐུངས་ནས་

འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དུན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་  
 འབྲལ་ཚྭ་གནང་བཞིན་པར་ཐེབས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་  
 ཀྱི་མཆུག་ཏུ། བྱི་གི་ཡུལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །  
 ཅེས་དང་། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །དེ་  
 བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །ཅེས་  
 པ་སོགས་ནི་ཚས་རྩེ་གང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་  
 སུ་བཞུགས་སྐབས་བྱི་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་མཇལ་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་གཙང་དུ་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་  
 རྩེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་ཐོས་སུ་  
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སོག་པོ་ཏུ་ཁུ་རལ་དུ་ཁལ་ཁ་རྩེ་  
 བཅུན་དམ་པའི་སྤྱི་རྩེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་ཡང་ཡང་དུན་པ་སོགས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚས་རྩེ་  
 སྤྱི་རྩེ་བ་རྩེ་ལྷར་བཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་  
 གྲགས། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོ་  
 མང་གྱ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཁན་ཆེན་དུང་  
 གྲགས་པ་རིན་ཆེན། སྒོ་སྤྱིང་གྱ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་



པོ། འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡི་ཤེས་ལེགས་ལྷན་པ། བདེ་  
 ཡངས་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཁན་ཆེན་ལྷན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྷན། ལྷགས་པ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་  
 ཐོག་དང་པོ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས། འདུལ་  
 པ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཁན་ཆེན་རྩྱང་ཆེན་  
 བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པ། ཤག་སྒྲོར་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་  
 དང་པོ། མཁན་ཆེན་སྤར་ཐང་པ་རབ་མཆོག་ རྒྱལ་པ་གྲ་  
 ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ། མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་རིན་  
 ཆེན། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྒྱུ་རྒྱལ་  
 མཆོན། མཁན་ཆེན་དཔལ་སྒྲོ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་ལེབ་དང་  
 ལྷག་ལེབ། སྤར་ཐང་པ་རབ་མཆོག་ ལྷ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱལ་མཆོན། ཉག་རི་རྩོར་རྒྱལ་བ། བང་རིམ་ཆོས་མཛད་  
 འཇམ་དབྱངས། དཔལ་འབྱུར་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩི་ནམ་  
 མཁའ་སྒྲོ་གྲོས། གཙང་པ་དགོན་རྒྱལ་བ། སྒྲ་མ་བཙུན་  
 འགྲུས་གྲགས་པ། སྒྲ་མ་སྦྱིན་མཆོག་པ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་  
 མཆོན། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་བཟོད་པ། གནས་བརྟན་དགེ་  
 ལེགས་དཔའ་བ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་

མེ་སྟོང་འཛིན་པ་གནས་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། གསུང་ཚུམ་གྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་  
 པ་དོན་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་ལས་དང་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བདེ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱབ་བརྟུས་གསུང་པའི་ཟིན་  
 གྱིས། ཟབ་ལམ་གཏུམ་མོའི་གཞུང་བྲིད། ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་  
 ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུར་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་  
 ཏུས་ལམོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད། བདེ་མཆོག་  
 ཉུང་ཏུའི་རྒྱུད་ལ་ལེན་ང་གཅིག་ཡོད་པའི་ལེན་དང་པོའི་  
 རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་  
 བྲིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་བྲིད།  
 བརྗེད་བྱང་ཏུ་གྱིས་པའི་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་གདན་  
 རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག །གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་གསལ་རྫོན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འབའ་ཞིག་བརྗེད་པ་ལ་སྐྱགས་  
 པ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་དང་། མདོ་རྩྱགས་ལ་ཡང་  
 གཞུང་ཆེན་མོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་

གཤམ། སྐབས་འདིར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་མཐུན་ཆེན་སྐུ་བ་  
 པའི་སྐུ་བདག་གི་གཙུག་པོ་ནི། ལྷུ་ལྷོང་དཔོན་ནམ་  
 མཁའ་བཟང་པོ་དཔོན་ལྷེ་འདི་ཉིད་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་  
 མཆོན་པའི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཁག་  
 ལ་ཆོས་རྒྱན་གསར་འཛུགས་གཟིམས་ཁང་དང་འཆད་  
 ཉན་མཛད་མཁན་སླ་སྟོན་ཡོངས་ལྷོགས་ལ་ན་བཟའ་  
 གསོལ་ཆས་སྟགས་ནར་མར་ཕུལ་བས་མཆོན་ཆོས་ལྷེ་  
 ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱིའི་སྐུ་བདག་གི་མཐིལ་མཛད། དེ་རྗེས་  
 སྐྱིད་ཤོད་པ་ལྷེ་པ་ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས་སྟགས་ཀྱིས་རིམ་པས་  
 སྐུ་བདག་ཁྱེས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་  
 བཏབ་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་  
 པར་པལ་ཆེར་ཆོས་ལྷེ་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ་གཞུང་  
 ཆེན་མོས་མཆོན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་  
 པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་ཆོགས། སྟོན་  
 གཉིར། འདུལ་བྱིམས། འདོད་རྒྱ་ལོངས་སྟོན་སྟགས་  
 ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་དབྱར་ཟླའི་མ་དྲོས་ལ་འགྲན་པ་  
 བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟར་ཏེ། སྟོན་རྗེ་སླ་



མས་དགོན་མ་ལས་བྱ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་འོང་ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྗེས་རྗེ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟགས་མཐར་སྒྲིལ་བ་  
 ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་རྩོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་  
 པར་ཡིན་པར་བརྟེན་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོ་ལྷག་འདེབས་པ་དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམས་རྗེ་  
 སྤྲུལ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་མཛད་  
 ངོ། །སྐྱ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་  
 མཛད་བཟང་མི་ཉམས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་  
 དདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། འདྲ་  
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གདོང་གྲལ་གྱི་དབྱར་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་  
 ལྷུངས་རབས་ནི། ལྟོན་པའི་སྐྱོན་སྤར་བྱུང་སྟོབས་ཆེན་།  
 ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྤར་བྱུང་སེམས་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་དུ་ནམ་

དག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལའང་པའི་གཙོ་བོ། རྒྱ་ནང་པའི་ལྷན་  
 མཐའི་ཤིང་རྩི་སྒྲིལ་འབྱེད་ལུ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ། དག་  
 པ་དཔལ་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་ར་ཏུ་ཆེན་པོ། རྒྱ་  
 བོ་རྒྱུ་ནག་པོ་སྐྱོད་པར་ལུང་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མོ་མི་  
 བཟང་། མཉམ་མེད་དུགས་པའི་སྒྲིལ་མ་གཉེས་ཀྱིས་པ་  
 ལྷ་ནང་པ། དཔལ་མ་འོད་ཟེར་དཔལ་དུག་སྒྲུབ་ལྷན་  
 པ་འབྱུག་སྒྲུབ་ཀྱི། སང་ལྷ་ལྷ་དུ། སྐྱོན་པོ་ཉིན་བྱེད་བཟང་  
 པོ། རྒྱུ་བཅུན་ཀྱིན་དགའ་སྒྲིལ་མཆོག་ཀྱི་གར་གྱི་ཀྱིས་པོ་  
 དགའ་བྱེད་སྐྱོད་། རྒྱ་ནང་ཏུ་ར་ན་ཐའམ་སྒྲིལ་པའི་  
 མགོན་པོ། ཁལ་ཁ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་བསྐྱོད་པའི་ཀྱིས་  
 མཆོན། ཁལ་ཁ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོན་མི།  
 ཁལ་ཁ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་མི་ཐང་དུ་འབྱུངས་པ་བསྐྱོད་  
 པའི་ཉི་མ། ཁལ་ཁ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱོ་བཟང་ལྷན་  
 བསྐྱོད་དབང་ལྷན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ། ཁལ་ཁ་རྒྱུ་  
 བཅུན་དམ་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛིགས་མེད་  
 བསྐྱོད་པའི་ཀྱིས་མཆོན་སྐྱོན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་འགྲོ་པའི་  
 རྒྱུ་དུ་སྐྱོ་རབས་གྱི་ལྷན་པོ་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་དོ་ཤལ་ས་ལ་

འཕྲིན་པ་ལྟར་ཆར་དུ་དངར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
ཐེབས་པར་སྤང་།

གདན་རབས་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱུ་

དཔལ་ལྷན་སེང་གེ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་གྲུབ་པའི་གཙོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་གཉིས་པ་མཁས་  
པའི་དབང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ནི། ཏུས་  
རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྤྲུང་ཅམ་དུ་གཙང་རྩེ་སྤྲུང་  
སྤྲུང་ལྟུངས། སྤྲུང་ཅུང་ཏུས་ནས་སྤྲུང་གི་བག་ཆགས་  
བཟང་པོའི་མཐུ་བརྒྱས་ཏེ་རྩོ་གདན་ཆོགས་པ་ལ་རབ་  
དུ་བྱུང་། སྤྲུང་ར་སྤྲུང་པ་ན་རྒྱུ་ཅུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
སྤྲུང་སྤྲུང་བསྤྲུང་ནས། བྱམས་ཆོས་སྤྲུང་དང་། དཔུ་  
མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག །སྤྲུང་འཇུག་མཛོན་པ་གོང་  
འོག་འདུལ་བ་བཅས་རྒྱུ་ཡབ་སྤྲུང་གི་བཞིན་སྤྲུང་གཙང་  
མའི་ལམ་ནས་གསན་བསམ་ཉམས་བཞིས་ཀྱི་ཆེར་



མཛད། གསང་ཕུ་མེའུ་ཏྲིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་མེ་བརྟན་  
 མདོ་དང་བཅས་པར་ཚོད་སྟབ་རིག་པའི་ལམ་ནས་  
 སྤྲུངས་ཤིང་ཞར་ལ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་བཅས་པ་  
 ལའང་བཙུན་པ་དྲག་པོ་མཛད་པས་གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་གྱིས་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཞལ་  
 མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་  
 དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་  
 རྩལ་གྱི་གནད་རྣམས་གསན་པས་རྗེའི་གསུང་ལ་  
 དེས་པ་ཆེས་ཆེར་འཁྲུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་ཞལ་གདམས་རྣམས་གསན་པས་ལྷ་རི་  
 བ་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་གདམས་ནི་གཏོར་མ་གཅིག་  
 ཕུ་ལའང་ཆོས་ཆེན་སུམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མདོས་  
 གྱི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་སེར་ལྗང་ནག་པ་ལྗང་དང་།  
 གདོང་བརྟན་སྟུ་སྟུབ་གྱི་ལུགས་དེའི་གདམས་ངག་ །  
 གཉན་ལོ། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མདོན་  
 རྩལ་། སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སྤྲུལ་མ་ཆོས་བཟང་ཉི་མས་

མཛད་པའི་དཔེ་རིས་སྟགས་ཆེན་ཆེ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 སྟགས་རམས་པའི་ཕྱག་དཔེ་འབྲུལ་མེད་རྟེན་ནས་སྐལ་  
 བ་བཟང་སྟམ་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཆོས་བསྐྱོར་མི་  
 གཅིག་པ་དུ་མ་ཡང་ཉན་རྒྱ་བྱུང་གསུངས། དེའི་དུས་  
 ན་མཁས་བཅུན་གྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་  
 མངའ་བརྟེན་གྱི་མཛད་པ་དང་འབྲེན་ལས་བཟང་  
 པོས་དབྱས་གཙང་གི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ན། རྒྱུ་  
 ཡབ་སྐུ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་གིས་དཔལ་  
 ལྷན་ལ་མཚོག་དུ་དད་པས་ས་སྤྲོད་མའི་དབང་པོ་ལྷ་བ་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་དཀར་པོ་  
 ཞེས་པ་ས་སྐུ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩)ལོར་གངས་ཅན་གྱི་དཔལ་  
 ལྷ་ལེན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཞིང་  
 དུ་ཕེབས་པའི་ཆབ་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོག་ཆེན་གྱི་མི་  
 འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་གསེར་བྱིར་མངའ་  
 གསོལ་མཛད། གདན་ས་འདིའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་  
 དབྱ་ལྷ་ཞབས་གདན་དུ་གདིང་བ་སྟགས་གྱས་མཚོད་

དང་བཀྱར་བཅོས་རྒྱ་ཆེར་ཁྱུ་ལྟེན། འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་ནམས་རྩེ་ཡབ་སྐུ་  
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བས།  
 གདན་ས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་འཆད་ཉན་  
 རྒྱ་ཆེར་བྱང་བའི་སྒྲིལ་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་དུས་ཁོ་ནར་  
 འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་  
 ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་དང་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་  
 ལས་གསུངས།

གསུང་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་ཐོན་པ་ལྟ་རི་བ།  
 ཞང་ལྟ་དཔོན་པོ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། སྒྲ་མ་བུམ་པ་ཅན་  
 ནམ་གསུང་ཅེ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 བློ་ཐོན་པ་མཁས་བརྩན་པ་ནི་ཆོས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བ་  
 བཟང་བ་ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མཚོད་  
 གཏོར་འབྲུལ་བ་འཕྲོ་བཅད་པས་མནལ་ལམ་དུ་སྦྱ་ཆེ་དེ་  
 ལ་མི་མཇལ་བར་བྱི་མ་མཇལ་བའི་ལྟས་བྱང་ཞེས་ཆོས་  
 སྦྱང་ཆེ་ཆུང་གི་རྩེས་གནང་གནང་སྐབས་རྩེ་འདིས་པཎ་



ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་གསུངས། ཞང་ལྷ་དཔོན་  
 སྔ་སློ་གྲོས་པ་ཡང་ཆོས་སྦྱང་ལ་རུས་པ་ཐོན་པའི་ཚུལ་  
 དེ་གྲགས་ཆེ། སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་སྤྲེལ་མ་ཆོས་བཟང་ཉི་  
 མ་སོགས་ལས་ཆོགས་ལ་མཁས་པའི་སློབ་མ་ཡང་འགའ་  
 ཞིག་ཕྱོན་སྤྲེལ་པ་བྱམ་པ་ཅན་པ་ཡང་ཆོས་སྦྱང་དཔུང་  
 པར་ཁུར་ནས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རུས་པས་མདུང་གི་ཆེ་མོར་  
 སྦྱིལ་གྱུར་བཅའ་བར་མཛད་པས་མདུང་ཆེ་རས་པ་དང་།  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཁྲོམ་བཟུས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟོད་  
 པ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པས་དགེ་ལྡན་རས་པ་ཞེས་གྲགས།

གཞན་རྗེ་འདིའི་དངོས་སློབ་ཀྱིས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་  
 པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། སློས་སུ་འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གདན་རབས་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱུ་

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་

གདན་རབས་གསུམ་པ་ཚོས་འདེབས་ལས།

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་གསུམ་པ་ཚོས་  
རྒྱུ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ནི།      རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ནང་  
མདོ་སྟོད་གུང་ཅུའི་ཁུལ་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས།      ཆུང་དུས་ནས་  
དབྱུས་འགྱུར་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཐེབས་ཏེ།      རྒྱུ་ལོ་ཆེན་  
པོའི་གདན་ས་གསང་ཕུ་ཕྱེའུ་ཏྲིག་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད།  
གསང་ཕུར་མཆུངས་མེད་ཚོས་རྒྱུ་པ་ལས་ཆ་པོའི་བརྒྱུས་  
གཞུང་དང་ཕྱེ་བརྒྱན་མདོ་དང་བཅས་པར་ཚོད་སྤྱོད་  
རིགས་པོའི་ལམ་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་པ་དྲག་པོས་  
བསྐྱབས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་རིགས་པོའི་གཞུང་ལ་ནང་བྱན་  
ཆུང་། འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་པར་ཁྱུལ་བའི་སྤྱིང་  
དུ་ཁྱུལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལས།      རྒྱུ་པ་བཤད་སྟོང་  
ཁྱུན། དབྱུ་མ་ཚ་འཇུག་གི་རིག་ཆེན།      སྤྱོད་འཇུག་ལམ་

རིམ་ཆེ་ཆུང་། ལྷགས་རིམ་སྟགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་དུ་མར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མཁས་  
 པའི་ཡང་ཅེར་སོན། སྤེ་སེར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་  
 འཆད་ཉན་མཛད་ནས་ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་  
 རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རང་  
 ལྷགས་སུ་མཛད་དེ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་མཛད་པས་  
 འཕྲིན་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས། གསང་སྤྱི་སྟོང་དུ་གདན་  
 དྲངས་པ་ལྟར་འཆད་ཉན་པའི་མཁན་ཁྲིམ་ཐེབས་ནས་  
 གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་ལྷག་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་  
 ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་རྟོག་གའི་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་  
 ལྷགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ལའང་འགྲན་དུ་བཟོད་པའི་  
 སྟོབ་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་། མཁས་པའི་མཆོན་  
 རྒྱན་དང་བཅུན་པའི་འཕྲིན་ལས་དབྱས་གཙང་གི་ཕྱོན་  
 ཀྱན་བཅུལ་བ་ན། གདན་ས་འབྲས་སྤངས་པས་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་སེང་གི་ཁྲི་ལས་ཟུར་པའི་  
 ཆོབ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གདན་ས་མཛད། གཞུང་ཆེན་  
 ཁག་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་



རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་བྱམས་  
 ཆོས་སྒོར་རྗེ་ཡབ་སྤྱུང་ཀྱི་རང་ལུགས་གཙང་མའི་བཞེད་  
 སྟོལ་དང་བསྟུན་ནས་འཆད་བཞིན་པའི་ལུས། རབ་བྱུང་  
 བརྒྱད་པའི་ལུགས་སྤྱང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡)ལོར་དགའ་ལྷན་  
 དག་པའི་ཁིང་དུ་གསེགས།

གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སྟོབ་མ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་  
 རྗེ་མཉལ་བ། ཆོས་རྗེ་ཅེ་ཅེ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས་  
 པ། ལྷ་བཙུན་ལོ་ར་བཟང་པ། སྤྱ་མ་མཆུ་པ། སྤྱ་མ་རྒྱལ་  
 ལྷན་པ། རུང་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་(ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མས་  
 སྟོ་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་)སོགས། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་  
 སྤྱིས་ཆེན་ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་།

གསུང་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 སར་བྱེད་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོས་མཆོན་སྟལ་བཟང་ན་པའི་  
 དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་སོ།

གདན་རབས་བཞི་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལམ་དཔལ་བ་

ལེགས་པའི་སྒྲ་བྲས།

གདན་རབས་གསེལ་འདེབས་ལས།

ནམ་དཀར་ལས་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲ་ལམ་གྱིས།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་སྒྲ་གྲས་རྒྱས།

སྒྲ་གསལ་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཞེས་དང་།

སྒྲ་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྟན་པའི་སྒྲ།

དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་གསུང་།

ལེགས་པའི་སྒྲ་གྲས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་བྱུགས།

རབ་འབྱམས་ཆོས་རྒྱའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བརྟན་པ་ཆོས་

རྒྱུ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲ་ལམ་དཔལ་བ་ནི།     རབ་བྱུང་

བརྟན་པའི་ཤིང་ལོ་རྟ་(སྟེ་ལོ་༡༩༡༩)ལོར་གཡས་རུ་བྱང་

གི་ས་ཆར་སྒྲ་འབྲུངས།     དགའ་ལྷན་བཏབ་ནས་ལོ་དྲུག་

སོང་བ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་ཆུང་དུས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་  
 བས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པར་གསན་  
 བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལས་རྒྱད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འབྲེལ་སྟོགས་  
 རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། དབུས་  
 ལུ་ཐེབས་ནས་ཅེད་ཐང་དུ་པོ་ཏི་ལུ་མ་ཅུ་སོ་དུག་གི་གྲ་  
 སྐོར་མཛད་པས། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་བའི་མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་དང་  
 གཞུ་བསོད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཅོད་པས་ཕམ་པར་  
 མཛད་པ་དང་། དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀའི་ཆ་ནས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་  
 སྟན་པ་རྒྱས། གསང་ལུར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 འབྲས་སྤངས་ལུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་གཞུང་  
 ལུགས་དུ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གསན། སྤྱིར་ཡང་གཙང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཙང་པོའི་སྟོའི་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ་  
 དང་། དཔལ་གྱི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་པོ། གསེར་



ཁང་གོང་ནམས་སུ་འཆད་ཉན་པར་ཐེབས་ཏེ། འཕགས་  
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 བཞེད་སྒོལ་གཙང་མའི་སྒྲིང་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་  
 སྒོལ་བས་གཙང་གི་ཁུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་  
 ལྟར་གསལ་བར་མཛད། སྤར་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སེ་  
 རའི་རྒྱ་ཁྱ་ཆང་དང་། ཤར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཁང་། ཐང་སྐྱ་  
 སྐགས་སུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ནས་གཞུང་ཆེན་  
 དུ་མའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་པའི་ལྟར་ཤར་  
 ཆེར་ཐེབས་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མཉམ་མེད་  
 དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ན་སྒོལ།  
 སྤར་ཡང་གཙང་སྐྱགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས་བཀའ་གདམས་  
 སྐྱགས་བམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན། དགའ་ལྡན་  
 དུ་བཀའ་གདམས་སྐྱགས་བམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་སྒོལ་བ་དང་།  
 བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ལྟར་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་  
 པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་དོན་གྱི་མཛད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞི་བར་གསེགས་ནས་བཤུང་བྱ་རེ་གཅིག་ལོས་

བའི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་ཕག་(རྒྱ་ལ་༡༩༡༩)ལོར་  
 ཤར་བྱུང་གཉིས་པར་འབྲུག་ཚེད་བྱུང་བ་ཡང་འདུམས་  
 པར་མཛད། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྱི་(རྒྱ་ལ་༡༩༢༠)  
 ལོར་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མི་འཇིགས་སེང་  
 གེ་ཁྱིལ་ཞབས་སེན་ལོ་ལོར་ལོ་རེ་ཁྲ་མདོན་པར་བཀོད་  
 དེ་བཤད་སྐབ་ལོ་ལོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲ་ན་སྤེལ་བཞིན་  
 དེའི་ཕྱི་ལ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྤང་(རྒྱ་ལ་༡༩༢༡)  
 ལོར་ཆོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་གདན་ས་འབྲས་སྤྲུལ་ས་  
 གྱི་མཁན་ཁྱིལ་ས་ཟུར་བའི་ཚབ་དུ་ཁྱིལ་ཞབས་ཏེ་གདན་  
 ས་དགའ་འབྲས་གཉིས་ཀར་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཏྲ་(རྒྱ་ལ་༡༩༢༢)  
 ལོར་གདན་སའི་ཁྱིལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་པར་བཏད། མཐུ་སྤྲུལ་  
 ལུས་པ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་འཆད་  
 ཚེད་ཚེམ་གསུམ། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་དཔུང་བརྒྱན་པའི་

མཐུས་དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་དང་  
 བཟླན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཀུན་གྱི་དང་དང་དང་འདུན་པའི་  
 མོས་གུས་དང་དཔལ་དང་འཕྱོར་པའི་མཐུན་སྦྱོར་དཔེ་  
 མེད་སྦྱོར་བ་ལས། གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་  
 པའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 མཆོན་པོ་སྤྲེངས་བཞིན་པའི་ལུང་། དབྱང་བྲངས་དོན་  
 བརྒྱད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ལག་(སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡)  
 ལོའི་ཉིན་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཕོ་  
 བྲང་པོ་ཏ་ལར་དོ་མཆོར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་  
 དཀོངས་པ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་གདུང་རྟེན་དཔུལ་གྱི་  
 མཆོད་རྟེན་དང་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་  
 ས་དམ་པ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤར་  
 བཞུགས་ཞེས་གསུངས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ཙང་ཁ་པའི་ཞབས་མ་བྷིན་གྱིང་  
 རྗེ་ལམ་དུ་ཞུལ་གཟིགས་ནས། ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཡང་བྱུང་  
 བས་རྗེའི་དངོས་སྤྱོད་དུ་བགྱངས། ལུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་





རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཕྱི་བྱང་བཞེངས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཕྱི་བྱང་བཞེངས།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡང་དགའ་ལྷན་གྱི་  
ཐོག་བཅུ་གཅིག་པ་གྱི་ཆེན་འདར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གཤམ་  
པ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཅུ་གསུམ་པ་གྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྒྱུ་ཅེ་ཅེ་པ། དགའ་བཅུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འཇམ་དཔལ། ལས་ཆེན་དཔལ་པ་སོགས་དགའ་ལྷན་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉེས་  
ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱལ་  
ཆོས་རྒྱུ་ཅེ་ཅེ་ལས་འདིའི་བར་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བཅུན་  
རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། གདན་རབས་འདིའི་སྐབས་ཏུ་མི་མཐུན་པ་  
འདི་ཡོད་དེ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཅུད་པ་རྒྱུ་ཅེ་ཅེ་ལས་དཔལ་པ་ནི།  
ལས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་  
གསལ་བའི་སྤྱོད་མི་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བཀའ་  
གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱ། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་  
བཞུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་ཅེ་ཅེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་  
མཆོད་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་བའི་སེར། མཁས་ནག་ལོ་ལྷན་པ་དཔལ་

འཕྱོར་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་། ཟུཅ་བཀུན་  
 སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཟུཅ་བཀུན་གྱི་པ་མཐའ་སྟགས་སུ་རྩེ་འདི་  
 ཉིད་གཅིག་གུར་ཐོག་ཞལ་མཐུན་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་  
 གདན་རབས་བརྟན་པར་དྲངས་འདུག །ལས་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩེ་  
 འདིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛུགས་ཏུ་དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རྩེ་དཔོན་པ་གདན་སར་  
 བཞུགས་སོ་གསོལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྩེ་དཔོན་སློ་བཟང་  
 ཉི་མ་ནི་རྩེ་འདིའི་རྩེས་སུ་བྱུང་བའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དགུ་པ་དང་།  
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཏུ་ཆོས་རྩེ་འདར་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་  
 བགྲངས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་རྩེ་འདར་སྟོན་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱུང་བའི་  
 དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྟན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ལོ་ཆོགས་སྟགས་  
 ལའང་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་མཆིས་པས་གང་ལྟར་ཁྱུངས་ལྷན་གྱི་  
 ཆོས་འབྱུང་དེ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་འོངས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛོན་ལ།  
 ཞིབ་ཏུ་ལྟས་ན་རྩེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་  
 ཀྱི་གདན་རབས་བཞི་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་འདུག་ལ། འདིར་གདན་  
 རབས་བཞི་པར་དྲངས་པ་ཡིན། ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་བྱའི་གནས་སོ། །



གདན་རབས་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་

སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྒྲིབ་བྱེད་བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཞི་པ་རྣམས་  
དཔོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་པའི་ས་ལྷག་  
(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧)ལོར་མདོ་སྨད་ཙུང་ཁའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོར་སྤྱོད་འབྲུངས། རྒྱུ་བདག་ནས་  
དབྱུས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཀྲུན་མཁུན་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རིན་  
ཆེན་སེང་གེ་དང་མཁུན་པ་ལྷག་ལེབ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱིས་  
མཆོད། སྒྲིབ་དཔོན་གྲགས་འོད་པ་སྤྱོད་བསྟན་ནས་  
ཆོད་མ་དང་། དབྱུ་པར། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཙུན་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་  
པའི་མཁུན་པའི་གོ་ས་བརྟེན། གསང་ལྷན་པོ་ཉི་ཉེ་བུ་ཙུ་  
གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པོར་མཛོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་མཆོག་  
དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཅེ་ཉག་པ་ཡང་ཙུ་པས་

པམ་པས། མཆན་སྟན་གྱིས་སྤྱགས་གྱི་བུ་མོའི་ཁྱོན་ཀྱན་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱལ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་སྟག་ཆང་རུ་བ་སྟོང་  
 པ་རྒྱལ་ཆབ་གསེར་གཟན་གྱུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པའི་  
 མཁན་ཁྱིམ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ།  
 གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཉན་དབྱར་གྱི་མཚོ་  
 ཆེན་བརྗོད་པ་ལྟར་མཛད། ར་སྟོང་འཆད་ཉན་པའི་ཁྱི་  
 ལས་ཟུར་ནས་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྟར་  
 པོར་ཐེབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་  
 གསེར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་  
 གསན། དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཏྲ་  
 (ཁྱི་ལོ་༡༥༥༦)ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་འཆད་ཉན་  
 གྱི་མཁན་ཁྱིམ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་འཇམ་  
 དབྱེངས་ཆོས་རྗེའི་གདན་སར་མི་འཇིགས་སེང་གའི་  
 ཁྱི་ལ་དབང་བཞུགས། གྱུ་ཆང་བདུན་ཀའི་འདུས་སྡེ་ཀྱན་  
 ལ་མདོ་སྟགས་ཆོས་གྱི་ཆར་ཆེར་པས། གདན་ས་ལས་

ཐུར་ནས་ཚལ་གྱང་ཐང་དུ་དབེན་དགོན་བཏབ་ནས་ཅེ་  
 གཅིག་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་ནས་བཞུགས་པ་ལ།  
 གནས་དེ་ནས་ཆུ་མིག་རང་རྡོལ་དུ་བྱུང་བས་གྲུབ་པའི་  
 ཉགས་མཆོན་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཀུན་གྱིས་ཡ་མཆོན་པར་  
 བྱེད། དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་སྐལ་བ་ལྟར་དབུ་ཅ་ལྟོ་བྱང་  
 དང་། ཅེ་གཉལ་དྲགས་གསུམ་ཡར་སྤངས་སྟོང་སྟོང་  
 རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་མཐོ་དམན་  
 ཀུན་གྱིས་པར་བྱུར། སྤར་ཡང་གསང་སུ་ར་བ་སྟོང་པས་  
 གདན་དྲངས་པ་ལྟར་འཆང་ཉན་པའི་གདན་ས་མཇུང་  
 དེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་ལྷག་པར་རྩེ་སྤྱི་མའི་དྲང་ངེས་  
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་དགོངས་དོན་ཆལ་དུ་བཏོན་  
 བས་འཆང་ཉན་གནང་ཞིང་རང་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཞིག་གྱང་མཇུང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་མོ་  
 ལྟར་གསལ་བར་མཇུང་། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 (སྟེ་ལོ་༡༤༧༠)ལོར་འབྲས་སྤངས་གདན་ས་རིང་པོ་ཆོས་  
 རྩེ་སྟོང་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གནང་ནས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་  
 དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་མགོན་



ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཀྱལ་ཚབ་དུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་  
བཏིགས་པའི་གསེར་གྱི་ལ་ཞབས་སེར་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་  
མངོན་པར་བཀོད་དེ་དུས་མཆོད་མང་དུ་གསུང་བ་དང་  
གདངས་སྟོན་པོའི་བསྟོ་གཏམ་གྱི་ཐེང་བས་གདུལ་བྱ་  
ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད།

མཐར་དགུང་གུངས་ང་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་  
ཚུ་བྱི་(སྟེ་ལོ་༡༥༡༢)ལོར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་  
ཆོས་ལ་སྦྱལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྦྱར་གས་པ་མངོན་པར་  
བསྟུས་ནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཞི་བར་གསེགས།

གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་མ་ཡང་རྩ་བ་སྟོད་སྟོད་  
དང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྟེས་སྟོབ་སྟོད་མེད་  
མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྐྱེདས།

གསུང་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་དྲང་ངེས་བཀའ་འགྲེལ་  
སྟེས་མཛད་པར་སྤྲང་།

གདན་རབས་ཐུག་པ་རིང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་

སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ།

གདན་རབས་ལྷ་པ་རིང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་  
 པ་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་མདོ་ཁམས་རིང་པོའི་  
 ལུལ་རུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེ་ན་གཞོན་རུས་ནས་དབུས་སྐྱེ་  
 ཐེབས་ཏེ། ལྷ་སར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་མཁས་གྲུབ་རུ་  
 མའི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོར་སྤངས་ཏེ་བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་གཞན་  
 གིང་མེད་པའི་མཁས་པར་གྱུར། དགེ་ལུན་ཉེར་གཉིས་  
 ཁང་བཟུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱུས་གནང་  
 བཀའ་བྲིད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་  
 ཐུས་ཏེ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས། འགོས་  
 ལྷགས། མར་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་བཀའ། དབང་བཀའ།  
 མན་ངག་གི་བཀའ། རུས་འཁོར་རུ་འགྲོའི་བཤད་བཀའ།  
 དབང་བཀའ། མན་ངག་གི་བཀའ། བདེ་མཆོག་ལུ་རྒྱལ་  
 བཀ་གསུམ་ཀྱི་བཤད་བཀའ། དབང་བཀའ། མན་ངག་

གི་བཀའ། གྱི་དོར་གྱི་སྒོར་ས་ལྷགས་རྩོག་གསུམ་མམ་  
 ལྷགས་གཉིས་ཀ། །གདན་བཞིའི་དབང་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་སྒོར། མདུ་མ་ཡའི་དབང་རྒྱད་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་སྒོར། རྣམ་སྤང་ལྷ་འབྲུལ་  
 ཏུ་བའི་སྒོར། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་དབང་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲུལ་མའི་སྒོར། དམར་བྱིད་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་རྩོག་ཆེན་  
 པོའི་སྒོར། གཤིན་རྩོག་གཤིད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་  
 གྱི་སྒོར། འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྷག་དོར་གྱི་སྒོར། རྩོ་  
 དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་སྒོར། གདུགས་དཀར་ལ་  
 སོགས་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒོར། ལྷ་དགུ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒོར། རྩོ་བོ་ལྷགས་གྱི་མི་འབྲུགས་པའི་  
 སྒོར། བ་རི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འཛུལ་གྱི་སྒོར། ལྷ་  
 བ་བཞི་སྒོར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་མགྱོན་གྱི་སྒོར། དམིགས་པ་  
 སྒོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་གཡོ་བའི་སྒོར། ལྷ་བ་ཐབས་  
 ལྷ་ཆོགས་པ། གཟུངས་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྒོར། ཙུ་རྒྱུད་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱུས་པ། དཔལ་མཆོག་ །ཅེ་མོ། ཆོས་དབྱིངས་  
 གསང་དབང་། སྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་བཀའ།



དབང་བཀའ། མན་ངག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད། རྒྱུད་མེ་  
 རྒྱུ་རྣམ་སྟགས་ཕུ་སྟོན་གྱི་ཆས་སྟོར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།  
 རྟགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་ལུ་གསལ་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་  
 རྗེ་སྤྱ་མའི་ཆས་སྟོར། རས་བུང་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་སྟོར། མར་  
 པའི་ཤོག་རྩལ་ཆེ་བཞི་ཚུང་བཞི་སྟགས་བཀའ་བརྒྱུད་  
 པའི་ཆས་སྟོར། ཨོ་རྒྱུན་བསྟོན་སྟུབ་ལ་སྟགས་པ་འབྲེང་  
 པའི་ཆས་སྟོར། རྒྱུད་མེ་ལྷའི་དབང་ལ་སྟགས་པ་ཤངས་  
 པའི་ཆས་སྟོར། བཀའ་རྒྱ་མ་ལ་སྟགས་པ་ཞང་ཆལ་པའི་  
 ཆས་སྟོར། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་ལ་སྟགས་པ་ཁྱོ་ལྷའི་  
 ཆས་སྟོར། འགྲེལ་ཆེན་རྩི་མེད་འོད་སྟགས་སྟུབ་མཐའ་  
 རིས་མེད་གྱི་ཆས་སྟོར་དུ་མ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མང་དུ་  
 གནང་བས། སྟོབ་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཐར་པའི་ས་  
 བོན་བསྟུན་པ་སྟགས། རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 བསྟོལ་བར་འཐབ་བཞིན་དཔུས་གཙང་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་  
 ལུ་ཁྱབ། རབ་བུང་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཁྱི་(རྒྱུ་ལོ་༡༥༠)  
 ལོར་རྗེ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་  
 ཐེབས་ལུ་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྟངས་པའི་

གདན་སར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར། མི་འཇིགས་སེང་གའི་  
 ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་མངོན་པར་འཁོད་  
 ཅིང་། འབྲས་སྤྲུངས་གདན་སར་ཐེབས་པས་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱི་ཉགས་མཆོན་ཆེ་བས་བཞུགས་གདན་ནོན་པ་བྱུང་།  
 རྗེ་འདྲིའི་གཟི་བྱིན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་  
 སོ་ཆེ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་གདན་ས་འདི་ཉིད་སྐར་  
 ལས་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་མཐུན་ཆེན་སྐར་བའི་བསྟན་  
 པའི་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། རྗེ་འདིས་སྐགས་ཀྱི་  
 དབང་སོགས་མང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ལ་གཞོད་དོགས་  
 པ་སོགས་དང་རོང་པོའི་ཕལ་སྐད་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་གཞུང་  
 ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིད་མཛད་སྐབས་གསུང་གོ་དཀའ་བ་  
 སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱལ་ལ་ཕན་ཆེ་ཆུང་བར་དོགས་  
 བས། གདན་ས་ཉན་པོ་ཤུག་ལ་གཏད་དེ་སྦྱོང་སྦྱོགས་སུ་  
 ཐེབས་ནས་གཤེགས།

བུ་སྟོབ་ཀྱང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་མ་དམར་པོ་  
 དང་། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྟ་རི་བ། རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་  
 ལྟ་སོགས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མང་དུ་བསྐྱུངས། གདན་

རབས་འདིའི་གསལ་འདེབས་གདན་རབས་རིམ་ཐོན་གྱི་གསལ་  
འདེབས་ནང་མ་ཆེད།

གདན་རབས་བརྟན་པ་ཉན་པོ་

ཤུ་རྩ་ལ་མཆན།

གདན་རབས་གསལ་འདེབས་ལས།

ཤུ་རྩ་ཉི་ཉེ་གཉི་བསྟན་པའི་རྩལ་མཆན་འཛིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་རྟག་པ་ཉན་  
པོ་ཤུ་རྩ་ལ་མཆན་ནི། དབུས་ཀྱི་འཕན་པོར་རབ་བྱུང་  
བརྒྱད་པའི་ནང་སྤུ་ལ་བྱུངས། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
སྤུ་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟགས་ཏེ། དབུ་ཕར་དང་དྲང་ངེས།  
མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་  
ལྟ་བུའི་འཁྲིད་ལུང་དང་། དབང་། མན་ངག་སྤགས་རྒྱ་  
ཆེར་མཛོས། ལྟག་ཕར་འབྲས་སྤངས་སུ་འཇམ་དབྱུངས་  
ཆོས་རྗེའི་དྲུང་ནས་འདུལ་མཛོད་དང་ཆད་མའི་སྒྲོར་  
སྤགས་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། ཐོས་བསམ་  
གྲིང་པའི་འཆད་ཉན་ལས་བཤོལ་ཏེ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་



དགོན་པ་བཏབ། དགོན་དེར་སློབ་ཆོགས་དུ་མ་བསྐྱབས་  
 བས་བཤད་སྐབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་  
 སྤྱིང་མཛད་པའི་ལུས་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལག་  
 (སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧)ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་  
 རོང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གདན་སའི་བྲི་ལས་བཤོལ་བའི་ཆབ་དུ་  
 རྒྱུ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བྲིར་  
 ཐེབས་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤྲེལ། རྒྱུ་ཉིད་ནང་གི་མཐུན་རྒྱ་དང་ཕྱི་ལོ་ཀྱན་སྤྱིང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་མཐའ་དག་མོས་གྲུས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ།  
 གདན་ས་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་དག་  
 འདུན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་ཤིན་དུ་དམ་པ། མ་རུངས་པ་  
 རྣམས་ལོན་ཆེ་བ། དྲང་སྤྱིང་གི་བརྒྱལ་བཞུགས་བརྟེན་  
 པ། དཀའ་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་གསུང་པ་སོགས་མདོར་ན་  
 བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་གདན་ས་འདིར་བསྐྱབ་  
 པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། མཐར་གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྱི་  
 བོ་བར་གསེགས།

ལྷགས་ཚུལ་ཀྱང་དོ་ཉི་ལྷོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་

བསྟོད་པའི་རྒྱུ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་  
 དགྱིལ་ཚོག་ལྟན་ཐབས་ལེགས་པ་དོགས་གཙོད་དང་  
 བཅས་པ་རེ་དང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྟོད་རིམ་  
 ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པ་ཞིག་སོགས་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སླ་  
 མའི་འཇིགས་བྱེད་ཚོས་འབྲུང་རྒྱ་གསུངས། གདན་རབས་  
 འདིའི་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་གསལ་བའི་སྟོན་  
 མའི་ནང་ཚོས་རྩེ་སླ་ཆེན་ཤྱུ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྲངས་པ་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་སླ་མའི་འཇིགས་བྱེད་ཚོས་འབྲུང་རྒྱའང་ཉན་པོ་ཤྱུ་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་ཐུའུ་དཀྱན་གྱུ་མཐའི་ནང་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་བྲངས།  
 རྩེ་སྟོད་གྱི་བོ་ལེར་རྒྱ་ཉན་པོ་ཤྱུ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་མ་ཟད། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་ཡང་མཁར་ནག་ཚོས་འབྲུང་རྒྱའང་ཉན་པོ་ཤྱུ་རིན་  
 ཆེན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ན། ཉན་པོ་ཤྱུ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ཚོས་རྩེ་  
 ཉན་པོ་ཤྱུ་རིན་ཆེན་གཉིས་མཁས་པ་གཅིག་གམ་གདན་རབས་  
 འདི་སུ་ཡིན་མིན་བརྟག་གཞིའི་གནས་སོ།

གདན་རབས་བརྒྱད་པ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་

ཆོས་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས་

དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིལ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

གང་གི་མཁུན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ཅུ་བཞིན།

ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་རྒྱས་མཛད་པའི།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་འཇམ་  
དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབྱངས་  
དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་ནི། དབྱས་ལྟ་ལྟར་གྲོང་གི་ཤར་ཕྱགས་  
ཆེལ་དུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་བྱ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༢༧)ལོར་  
སྐྱེ་འབྱུངས།

མཁས་མཆོག་གུང་ཅུ་ཆོས་སྒྲོ་དང་སྒྲོབ་  
དཔོན་དཔལ་སྒྲོ་གཉིས་ལས་ཕར་ཆད་ཅུ་འཇུག །སྒྲོབ་  
དཔོན་གནས་བརྟན་པ་ལས་འདུལ་མཛོན། ཆོས་རྗེ་བ་  
སོ་བ་དང་པའ་ཆེན་པ་ལས་གསང་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲོར་སྤགས་



གསན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགུང་པོ་ཉེར་ལྔ་འི་  
 སྟག་ར་བ་སྤྲད་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་མདོ་  
 ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་རིང་དུ་མ་བཞུགས་པར་དགུང་  
 གངས་ཞེ་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་  
 རྒྱལ་(རྒྱ་ལོ་༡༤༡༣)ལོར་སྤར་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་མཁས་  
 མང་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་གི་བྲིར་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་མི་ལོ་  
 རིལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་རབ་བྱུང་  
 བརྒྱད་པའི་མེ་བྱ་ལོ་(རྒྱ་ལོ་༡༤༡༧)ལོར་གོ་ལན་དང་ཤག་  
 ལན་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་  
 སྤང་(རྒྱ་ལོ་༡༤༡༩)ལོར་གདན་ས་འབྲས་སྤྲུལ་གྱི་བྲིར་  
 ཕེབས་ནས་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཏེ་  
 དགུང་གངས་དོན་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་ཕག་  
 (རྒྱ་ལོ་༡༥༠༣)ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཆོས་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

གསུང་རྒྱུས་སྟོན་མ་ཡང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་  
 གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགའ་ལྷན་བྲི་  
 སྟག་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྲི་ཆེན་ཆོས་གྱི་བསྐེས་གཉིན་དང་།

དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱ་ར་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་  
མཆོ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་  
བསྐྱེད་ལ། གསུང་འབྲུམ་མཁས་པའི་འཇུག་སྒོ་བསྟུས་པ་  
ཐུན་མོང་པའི་རབ་བྱེད་ཅེས་པ་བསྟུས་གྲུ་ནས་སྒྲགས་  
སྒྲ་མེད་གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཞལ་ལུང་དང་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་གསལ་བྱེད་དག་གི་  
སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་བར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་པོད་  
ལྟ་ཅམ་མཛད།

ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིའི་གསུང་འབྲུམ་  
ནང་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྐབས་སུ་ཁོ་བོས་བྲིས་ཡོད་པས་འདིར་  
དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིལ།

གདན་རབས་དགུ་པ་ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་

ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

མད་བྱང་མཁུན་བཅེའི་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །

མདོ་སྒྲགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །

མཁས་བཙུན་གྱི་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་པ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་དགུ་པ་ཐོན་པ་  
མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་ནི། རབ་བྱང་བདུན་པའི་  
ཆུ་ཕག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩)ལོར་གཙང་སྤང་བྱང་ཁ་གཞུ་སྟེ་  
མོའི་མཆམས་སུ་ཐོན་མི་སྟོ་ཤེའི་གདུང་རྒྱུད། ཐོན་པའི་  
ཞལ་དོའི་སྤྲེལ་སུ་སྤྲེལ་འབྲས། སྤྲེལ་རྒྱུད་དུས་ནས་སྤྲེལ་  
གྱི་ཕག་ཆགས་སང་དེ་དབྱུས་སུ་ཐེབས། གདན་ས་འབྲས་  
སྤངས་སུ་ཆོས་ཁྱགས་མཛད་ནས་མཁས་མང་སྟོ་གསལ་  
སྤྲིང་གི་མཁན་རབས་གསུམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཙུ་པ་



ཆོས་རྩེ་ཡི་སྐུ་ཐུངས་ཐུངས་ཀྱི་གདན་ནུབ་སྐུ་ཐུན་པར་དང་།  
 འདུལ་མཛོན། ཆོད་མ་བཅས་ལ་གསལ་བསམ་གྱི་ཆེར་  
 མཛོན། ཆོད་ཐང་དུ་པོ་ཉི་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་གྲུ་སྐོར་མཛོན་  
 པས་མཁའ་པའི་མཆོན་སྟོན་འབར། དེ་ནས་གཞུང་དང་  
 སྟེ་མོའི་མཆོན་སྟེ་མོའི་ཁྱལ་བྱེད་ཆལ་དགོན་བཏབ་  
 པར་གྲགས། དེ་ལ་ས་ཆའི་སྟབས་ཀྱིས་གཞུང་སྟེ་མོའི་ཁྱལ་  
 བྱེད་ཆལ་ཡང་ཞུ། དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་ཁྱལ་བའི་སྒྲིང་  
 དུ་ཕེབས་ནས་དགའ་ལྷན་ཁྱི་སྐྱོག་དུག་པ་སྟོན་བཞུད་  
 བསྟོན་པའི་བདག་པོ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱལ་མཆོན་ལ་གསལ་  
 སྟབས་ཐུང་སྟེ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་སྤངས་པའི་དགོངས་  
 པས་དགེ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འལ་  
 ཁ་ནས་ཐོན་པ་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྱོད་བྱས་  
 བས་སྟོན་དངས་པའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྟེ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཤིང་སྟོན་  
 ཆབ་མི་ཆོད་པ་ཅམ་བྱང་ཞེས་གསུང་། རོང་སྟོན་པ་སྟེ་  
 བཟང་གྲགས་པ་སྟེ་ཐུར་དུ་བསྟེན་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་

རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་སྦྱངས་པས་སྟོན་གྱི་བཀ་ཆགས་སང་པའི་  
 མཐུས་སྒྲིབ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ལེགས་པར་མཁྱེན། དགུང་  
 ལ་ཉི་ཤུ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཚུ་རྟ་(སྟེ་ལོ་༡༩༦༢)ལོར་  
 དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པའི་མཁན་རབས་གཉིས་པ་རྒྱུད་  
 ཆེན་སྟེན་པ་དཔལ་བ་དང་གྲགས་བཟང་པ་ལ་མཁན་  
 སྟོབ་ཁྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཟིམས་ཁང་པ་དང་  
 སྟོབ་དཔོན་བཀྲས་རྒྱལ་བ་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་སྟགས་འདུས་རྒྱུད་དང་། ཤར་ཅེ་བ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་  
 སྟོས་དང་ཉེར་གཉིས་ཁང་པ་ལ་ཡོ་གའི་སྟོར། དགའ་ལྷན་  
 བྱི་ཐོག་བརྟན་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པ་དང་བྱི་ཐོག་  
 བརྒྱད་པ་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་རྣམ་  
 གཉིས་ལས་འདོད་ཆོས་གསན་པ་སྟགས་མདོ་སྟགས་གྱི་  
 ཟབ་ཆོས་མང་གསན། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས་ངས་དགེ་  
 ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མ་རི་མགོ་བརྒྱུགས་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་ལས་  
 སྤལ་པ་འཕྱོང་འཕྱོང་བྱས་ནས་སྟགས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་ཞལ་སྟོང་གནང་ཞེས་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས། སྟར་

རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་གྱི་གདན་ས་བཟུང་ནས་སྤྲེལ་ཕྱིར་ལམ་རིམ་  
 དང་གསང་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་  
 འཇོག་གུང་དུས་ལོའི་གྱི་རིམ་གཉིས་དང་དགྱིལ་ཆོག་  
 གི་བཤད་པ། འཇོགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིའི་  
 འབྲིད་དང་དོགས་གཙོད། བདེ་མཆོག་ལུ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་  
 བྲིད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་རྒྱལ་གི་བྲིད་སོགས་མང་  
 དུ་མཛད་པ་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་སོགས་ཆོད་མར་སྤངས་། དེའི་མོད་  
 ལ་ལྷུང་ལག་དེའི་ཕུ་ནས་གྲུབ་ཆེན་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་  
 རྒྱལ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་གནས་དང་ཉེ་བར་ཀྱན་  
 སྤངས་མཛད་དེ་བྲགས་དམ་ལྷུང་སྤངས་པས་ལྷ་དང་  
 ཆོས་སྦྱོང་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་  
 ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་ས་ལམ་གྱི་  
 རྫོགས་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་ཆོས་རྒྱུ་རི་བ་ཞེས་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས། ཐོན་དུ་རྒྱུ་འདིས་བཏབ་པའི་ཉུག་མོ་  
 ལྷུང་བྲམས་ཆོལ། རྟེན་ང་། རྒྱས་རྟེན་སོགས་དཔོན་ཆུང་



རེ་གཉིས་ཡོད།

དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་  
 གྱི་(རྒྱ་ལོ་༡༥༠༩)ལོར་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སློ་གདན་  
 སའི་བྱི་ལས་བྱུར་པའི་ཆབ་རུ་གདན་དངས་པ་ལྷན་ཆོས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོགས་  
 ཆེན་མཁན་བྱིར་མངའ་གསོལ། དབྱར་དགུན་གཉིས་སུ་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྟོན་དབྱིད་གཉིས་  
 སུ་གསང་སྤགས་རྒྱུད་མེད་སྐོར་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐོར་བས་སོན་པ་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པའི་སྟན་གྲགས་མདོ་  
 དབྱས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྱབ། དགུང་ལོ་རེ་  
 རྒྱུག་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་འབྲུག་(རྒྱ་ལོ་༡༥༠༩)ལོར་  
 བྱི་ལས་བྱུར་ཏེ་སྤར་ཡང་ལྷ་རིར་ཐེབས། ཟབ་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་  
 བཞུགས། རྩེ་འདིའི་སྤྱི་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་  
 བ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་འར་ཁུར་ལ་མི་དབྱེས་པ། མཁས་བརྩན་  
 དང་མི་ཆེན་གྱི་ཁིངས་པ་མི་མངའ་བ། བྱགས་དམ་དང་  
 གསུང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་བྱགས་སྤོ་བ། ཞལ་ཏ་གང་ཡོན་

ལྷག་པོར་གསུང་བ། བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་བ། ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ། སྤྱི་སྤྱི་བ་མང་  
 ཏུ་བྱན་པ་སོགས་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ་མཆན་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་རྗེ་འདིའི་  
 ཏུང་ནས་ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་། ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུ།  
 ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད། བག་མོ་བརྟུ་གསུམ་མ།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་བྲིལ། ཐུག་  
 རྩེར་འཁོར་ཆེན། དཔལ་རྩེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཏུས་འཁོར་  
 རྩམས་གྱི་དབང་སོགས་དབང་གི་སྐྱོར་མང་པོ་དང་། རྗེ་  
 གནང་ལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ཆ་ཆར་། རྩམ་  
 སྒྲས་སྐྱོར་བརྒྱད། དགེ་ལྷན་པ་ལ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་  
 བཀའ་བརྟུ་གསུམ། དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ། ཡི་ཤེས་མགོན་  
 པོ་ཐུག་བཞི་པ། ས་སྐྱ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་། ཇམ་ལ་  
 དམར་པོ། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། ལྷོ་མོ་བྱ་མ་ཆ། ཐུག་  
 རྩེ་རྗེ་ལྷུ་ཅན་། རྩ་མགོན་ནག་པོ། རྩ་མགོན་ཤུ་ན་བཞི་  
 སྐྱོར་སོགས་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། བཤད་ལུང་ལ་  
 རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན། རིམ་ལྷ་གདན་རྗེ་གསལ། བསྐྱེད་རིམ་

ཤིག་དངོས་ཀྱི་བ་ཀྱ་མཆོ། ཏུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱུད་  
 རྒྱུད་ཤིག། རིམ་ལྷའི་དམར་ཁྱིད། ལུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད།  
 ལྷ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་ཁྱིད་ལུང་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་  
 ཁྱིད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྩོན་མང་ཏུ་  
 མཐོས་ཞེས་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་  
 རྒྱན་ཏུ་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ་ལ་བྱ་བ་ཀྱ་ཆེན་པོར་མཛད།

མཐར་དགུང་གངས་དོན་དགུ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་  
 པའི་ལྷགས་སྟུལ་(རྒྱ་ལོ་༡༥༢༡)པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཟླ་བའི་  
 ཆོས་བཞི་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་དང་བཅས་  
 གཟུགས་སྟུ་རགས་པ་བསྟུས་ཏི་དགའ་ལྷན་དག་པའི་  
 ཞིང་ཏུ་བདེ་བར་གསེགས།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་མ་ནི་བཀའ་  
 གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་ལས། ཟླ་མ་དེ་  
 ལ་ཏུས་དེར་དབྱས་གཙང་གི་དགོ་བསེས་པལ་ཆེར་གྱིས་  
 གསུང་ཆོས་གསན་པར་སྒྲུང་བས་གངས་བརྗོད་པར་མི་  
 ཏུས་ལ་ཞེས་གསུངས།



གདན་རབས་བཅུ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱིར་

གཉིས་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་

དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱོང་།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུང་།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབ་པ་བརྟེས།

འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་ཕྱིར་གཉིས་པ་  
དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི། གཙང་  
གཡས་རུ་རྟ་ནག་རུ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
ཡུམ་མ་ཅིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སྐུ་ངོ་  
མཚར་བའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་  
མེ་ཁྲིལ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༤)ལོར་སྐུ་བལྟམས། མཚན་ལ་སངས་  
རྒྱས་འཕེལ་ཞེས་གསོལ། རྒྱུང་རུས་ནས་རང་ཉིད་རྗེ་དགོ་  
འདུན་གྱུབ་པའི་ཡང་སྤྲིད་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུང་།

དགུང་ལ་གཉིས་གསུམ་ལོན་པ་ནས་ཕ་སྤོ་བཟང་གཤམ་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་གཏམ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
 རྟེན་གྱི་བསམ་འཕེལ་བྱོང་། ཅིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་བཅད་  
 སྐྱེས་མེད་དུ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱི་ན་ཆོད་དེ་ཅམ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཤོ་མ་ལུང་རི་བྱོང་དུ་ཡབ་ཀྱི་དུང་ནས་  
 ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་མན་དག་  
 མང་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་རྒྱུད་གང་བར་མཛད། དགུང་ལ་  
 བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ན་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་བསམ་སྤྱིང་གི་  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་གིས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་  
 སྤྱིང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། འདི་ཉིད་དགེ་ལྷན་པའི་  
 བྱོང་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ངོས་འཛིན་སྐྱེས་མ་དེ་ཡིན། དགུང་  
 ལ་བཅུ་གཅིག་རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་མེ་ཏྲ་(སྤྱི་ལ་༡༩༥༦)  
 ལོར་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་  
 རྒྱ་མཆོ་ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟེན་པ་མཐོས་ནས་མཆོན་  
 ལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་གསོལ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སྟོ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྟོན་གཉེར་གྱི་དབུ་

ཚུགས། ལོ་དེར་གནས་རྒྱུ་དགའ་བདེ་ལེགས་ལས་  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་བཞིས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་རབ་  
 ཟུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བྱི་(༡༥༡)ལོའི་བར་དུ་པར་ཆེན་ཡི་  
 ཤེས་ཅེ་ཙཱ་ལགས་ཀྱི་ཐུང་ནས་དབུ་པར་གྱི་གཞུང་ལ་  
 གསན་བསམ་མཛད། དགུང་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་པའི་པ་  
 རབ་ཟུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་ཟུང་(སྟེ་ལོ་༡༥༡)ལོར་གནས་  
 རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར། གནས་རྒྱུ་དགོན་  
 ལགས་སུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། པར་ཆེན་ཡི་ཅེ་  
 བའི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་དོག་གིས་དཔོན་སྟོབ་  
 བར་དུ་ཕྱ་མ་བརྒྱག་པ་ལས་པར་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཅེ་ཙཱ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཕྱགས་མི་མཉེས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་  
 དང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུར་བཞིས་པ་རབ་ཟུང་བརྒྱད་  
 པའི་ཤིང་ལྟག་(སྟེ་ལོ་༡༥༢)ལོར་འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྒྱུ་  
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་བདེ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་  
 པ་ལྟར་དབུས་སུ་ཕེབས། ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཐུང་ནས་གཞུང་  
 ཆེན་དུ་མར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགེ་ལྷན་  
 དུ་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཟང་བ་དང་། སེ་རར་ཆོས་



རྩི་གཉལ་པ་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཡོས་(སྟེ་ལོ་༡༥༧༥)ལོར་འབྲས་  
 སྤྲུངས་སུ་གནས་སྟེང་ཆོས་རྩིས་མཁན་པོ་དང་འཇམ་  
 དགུངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ལས་སྒྲོབ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཏྲ་ཆོག་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་རྩིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་  
 པ་བཞིས། དེའི་སྟོན་ཀ་རུ་སྒྲིང་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་ན་  
 རྩི་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱིང་  
 དཀར་བས་བྱས་མཛོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་མཛན་ལྷས་  
 བྱུང་ཞིང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཏྲ་ག་གི་ཆར་ཆེན་  
 པོའང་བབས་པར་བྱུང་། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མི་འབྲུག་  
 (སྟེ་ལོ་༡༥༧༦)ལོར་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 གདན་སྤངས་པ་ལྷར་འཕྱོངས་ཀྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་རུ་  
 ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་གདོང་  
 གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཛན་པས་གཟིགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་  
 གནང་། ཅེ་ཐང་འབྲུམས་ར་ཆེན་པོར་རྩི་ཅོང་ཁ་པའི་  
 ཕེབས་རིས་བཞིངས་ཤིང་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱན་  
 སྟོལ་བཅུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པར་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་

མཁམ་གྱུ་པ་འོ་ར་བཟང་ཀྱི་མཆོ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་  
ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་མཐོང་། དགུང་  
ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་སྤུལ་(རྒྱ་ལོ་༡༥༠༩)  
ལོར་གཙང་ཕྱོགས་དང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱེས་པ། ཆོས་  
རྒྱལ་ཨ་མོ་སྤུལ་སྤྱོན་བདག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མང་གཉིད་  
ཏེ་ལོ་གསུམ་ནས་ལོགས་གྱུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་  
པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་ལུག་(རྒྱ་ལོ་༡༥༡༡)ལོར་ལྟ་  
མོའི་བླ་མཆོ་གནས་སྒོ་ཐེ་བ་དང་དཀར་པོ་རྒྱན་གྱགས་  
པས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བསམ་ཡས་ཞིག་གསོ་གྱུ་བ་  
པའི་རབ་གནས་གནང་། ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་  
མོས་གདན་དྲངས་ནས་བཀའ་ཕྱེས་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་  
རྒྱན་པའི་བྱི་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞི་གཉིས་པར་བཀྲས་  
རྒྱན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྒོ་བཟང་བཤེས་གཉིན་དང་།  
བཀྲས་རྒྱན་ཤར་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་བྱི་ཆབ་དུ་  
བསྐོས་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཕྱེས་པ། དགུང་ལོ་ཞི་གསུམ་  
རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་སྤང་ལོ་(རྒྱ་ལོ་༡༥༡༣)ལོར་ནས་

འབྲས་སྤངས་བྱི་པ་མཛད། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆོ་  
 འཕྱལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་མི་ལ་  
 ཕྱིལ་པོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་རིང་བསྟར་ཆགས་སུ་ཚུགས་  
 གྱུར་ཞེ་སྤྱད་རིན་སྤངས་པའི་སྐབས་ནས་མི་ལ་བརྒྱ་  
 དགུའི་རིང་གསང་སྟ། ར་སྟེན་སྟགས་བཀའ་བརྒྱུད་པས་  
 སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཏེ་དགེ་ལྷན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོགས་  
 རྒྱན་བཅད་པ་རྣམས་ཕག་གྱ་གོང་མར་ལྟ་ལྟ་དུ་སེར་  
 འབྲས་གཉིས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་རྒྱར་བསྐྱར་གསོ་ཆོག་  
 པའི་སྟན་ཁྱ་གནང་དོན་ལྟར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གསོ་སྟག་ཆོགས་དབྱར་  
 ཐེབས། དགྲུང་ལ་ཞེ་བཞི་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་སྟག་  
 (སྟེ་ལ་༡༥༡༤)ལོར་ཕག་གྱ་བས་འབྲས་སྤངས་ལ་ཡོད་  
 པའི་རྫོ་ཁང་སྟོན་པོ་ཕྱལ་བར་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད། ཁང་  
 པ་དེར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་དུ་བརྩམས་པ་དུས་ཕྱིས་  
 ལོ་གོང་ས་ལྟ་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་གཞུང་སྟོན་དུས་སྟེ་བྱུང་  
 གི་གཟིམ་ཁང་མིང་སྤྱད་གཞུང་ལ་བརྩམས་ཏེ་གཞུང་ས་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།



དགུང་ལོ་ང་གཅིག་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་བྱ་  
 (རྒྱ་ལོ་༡༥༢༥)ལོར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་མཁན་ཁྱིམ་  
 ཐེབས། རྒྱན་ལྷན་དགུན་དཔྱིད་གཉིས་འབྲས་སྤྲུལ་  
 དང་། དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་  
 བས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་  
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་སྟོས་སུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་  
 ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་རབ་  
 བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་སྤྱིང་(རྒྱ་ལོ་༡༥༩༡)ལོར་འོན་མངའ་  
 རིས་ཀྱི་ཆོང་བརྟའ་པར་གྲགས།

དགུང་ལོ་རེ་བརྟན་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཚུ་སྟག་  
 (རྒྱ་ལོ་༡༥༩༢)ལོའི་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་  
 འབྲས་སྤྲུལ་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་དུ་སྤྱི་ཞི་བར་གསེགས།  
 སྤྱི་གདུང་བཞུགས་པའི་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཆེན་དུ་བཞུགས།

གསུང་འབུམ་དྲང་རིས་དཀའ་འགྲེལ་སྟགས་གཞུང་  
 ཆེན་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། བྱལ་མཐའ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག །  
 དུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཆེན་མོ། སྤྱིང་པོ་དོན་བྱལ་གྱི་བྱིད་ཡིག་

དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་དང་བསྟོད་ཆོགས་  
 སོགས་ལེགས་བཤད་པོད་ཆེན་ལྷ་ཙམ་མཛད། ཞལ་སྟོབ་  
 གུང་གསང་ལུ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་། སེ་ར་  
 ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། གུང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱུང་  
 རྒྱ་མཚོ། ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་དར་བ། གནས་  
 རྟིང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་རྗེ། སེ་ར་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བཙོ་ལྷ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་  
 བཅས་གྲགས་པ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བཅུ་དགུ་བ་ཁྲི་ཆེན་  
 དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ཉེར་གཅིག་  
 པ་ཁྲི་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
 སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱུངས།

གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་

སྒྲ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས།

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།

སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱལ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་ཏུ་གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་  
མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་  
གྲགས་པ་ནི།      འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་

འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲ་མཛོད་སྒྲ་མཛོད་དུ་མཛོད་ནས་

བཟང་བྱ་ང་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་

འབྱུང་ཞེས་པ་ས་ཁྱི་(སྟེ་ལོ་༡༩༠༤)ལོར་སྟོ་ཁ་ཅིང་ཐང་

ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆར་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་

ཚུལ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱིམ་

བརྒྱད་ཅིག་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲ་



འཕྱུངས། ལས་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས་ལས་རབ་རྩ་  
 བྱུང་། མཆོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་རྩ་གསོལ་  
 ཞིང་། ཅིང་ཐང་གི་ཆོས་གྲར་བཞུགས། འོད་སྤུའི་སྤྲ་མ་  
 སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དག་ཚུལ་དང་  
 ཆོགས་སྤྲ་མ་དག་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་བཞེས། རབ་བྱུང་དགུ་  
 པའི་ལྷགས་ལྷག་(སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡)ལོར་གསང་ཆེན་སྤྲགས་  
 གི་རྒྱུད་གྲུ་ཆེན་པོ་སྤོང་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་བྲིར་ཐེབས། རབ་  
 བྱུང་དགུ་པའི་ས་སྤང་(སྤྱི་ལོ་༡༥༢༠)ལོར་དགའ་ལྷན་གི་  
 བྲིར་ཐེབས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་རྒྱ་ཡོས་(སྤྱི་ལོ་༡༥༤༣)  
 ལོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བྲི་ལས་  
 ཟུར་པའི་ཆབ་རྩ་གདན་ས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་གི་  
 མཁན་བྲིར་ཐེབས་ཏེ། དགུང་གངས་རེ་བརྒྱད་ཐེབས་པ་  
 རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་རྩ་(སྤྱི་ལོ་༡༥༤༦)ལོར་བྲི་ལས་ཟུར་  
 བས་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་སྤངས་གི་  
 བྲིར་བཀོད། དེ་ནས་སྤྲ་སྤྲིར་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་དང་།  
 སྤྲིར་མོ་ལྷང་། བཀ་མོ་ཆོས་སྤེ། ཉི་སྤྲིང་། འོད་སྤྲ། རིན་  
 ཆེན་སྤྲིང་སྤྲགས་གི་མཁན་པོ་མཛད།

དགུང་གྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་  
 པའི་ཤིང་ལྟལ་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༦)ལོའི་མགོ་ཟླ་པའི་ཆེས་  
 བར་བཞིའི་ཐོ་རིངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ངོ་མཆོར་པའི་ལྟལ་རྒྱ་  
 མ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་  
 མཛོན་རྒྱ་མཛད།

བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་།  
 རོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། བྱ་བྲལ་ལྟ་དབང་  
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྤྱོད་མ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་  
 བསྐྱུངས། མདོ་སྤྲལ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གསུང་  
 འབྲུམ་པོད་བརྒྱ་གཉིས་ཅུ་བརྒྱམས་པར་མཛད།

གདན་རབས་བུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱེར་

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

བསྐལ་བཟང་དཔག་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།

འཕྲིན་ལས་བང་རིམ་རྣམ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཏམས།

མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བའི།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱེར་གསུམ་  
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
མདའ། ཅེ་དགའ་ཁང་གསེར་གོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་མེ་  
པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། ལུས་དཔལ་འཛོམས་དབུ་  
བྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
འདས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མཛེས་  
བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ཡིས་(སྤྱི་ལོ་༡༥༩༣)ལོའི་བོད་ཟླ་དང་  
པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྤྱི་བཟུམས། འཁྲུངས་མ་ཐག་ར་མ་  
དཀར་པོའི་འོ་མ་གསོལ་བ་དང་མཚན་ཡང་ར་རུ་བྱིད་



ཆོད་དཔལ་བཟང་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་གསུམ་ཅུ་  
ནས་སྟོར་ལུང་དགོན་གྱི་གནས་བརྟན་ལྷ་བཟང་སྟགས་  
ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ངོས་  
འཛིན་ཞུས།

དགུང་ལོ་བཞི་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་སྟགས་ལ་བཙོན་  
པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་ལ་ཕེབས་པ་མེ་རྟ་(སྟེ་ལོ་༡༥༤༥)  
ལོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་གི་  
གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། དགའ་ལྷན་བྱི་སྟོན་བཙོན་ལྷ་  
པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྩུང་ནས་དགེ་  
བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་མཁོས་ཏི། མཆོན་ལ་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་ལོ་  
ཞེས་གསོལ། རྩུང་རྩུས་ནས་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་རྩུ་མས་ཞལ་  
གཟིགས། ལྷ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་བའི་ཡ་མཆོན་  
གྱི་མཛད་པ་རྩུ་མ་བསྟན། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་  
ས་བྱ་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་  
པས་མཁན་པོ། གསང་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་  
ཀྱིས་ལས་སྟོབ། ཤར་རྩེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩུས་

བསྐྱོ་བ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞིས། དགུང་  
 ལོ་བརྒྱ་ལ་ཐེབས་པ་ཚུ་གྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༢)ལོར་འབྲས་  
 སྤྲེལ་གྱི་བྲིས་ཐེབས། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པ་དང་སྤྲེལ་རམས་པ་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས་སྟགས་  
 ལས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། དཔལ་ལྷན་  
 ས་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་ཚུ་མཆོ་དང་།  
 བདེ་བ་ཅན་པ་སྟགས་སྤྱི་བྲིས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་  
 ཏུ་མཁུ་ཞལ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་  
 གསན། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་ཆོས་འཁོར་ཚུལ་ཏུ་  
 ཐེབས། དགུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཚུ་གྱི་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༥༦༢)ལོར་  
 དབྱར་ཁ་ལྷ་སར་ཚུ་སྤྱོད་ཏུང་སྤྲེལ་ལོ་ཐུ་མཁུ་སྤྱོད་  
 ལམ་གྲོལ་བ་དང་སྤྲེལ་བསྟན་ནས་དགོ་འདུན་ནམས་  
 རྩ་བོ་རགས་རྩི་སྤྱི་བའི་ལས་ལ་བཞུགས་སུ་བརྒྱག་  
 པ་དང་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་ཚུན་སྟོལ་དེའི་ཏུང་། ཡོངས་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞི་བར་  
 གཤེགས་ཟིན་སྤྲེལ། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སུ་ཐེབས་  
 པ་ཤིང་གྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༥༦༤)ལོར་ས་ག་རྩ་བའི་ཏུས་བཟང་

དག་པའི་ཉིན་དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་ཐུང་དག་ལེགས་དཔལ་  
 བཟང་གིས་མཁན་པོ། བྱི་ཐོག་པ་དག་འདུན་བསྟན་པ་  
 དར་ཀླུ་གྱི་ལས་སྒྲོལ། ཤངས་དག་འཕེལ་ཆོས་རྩིས་སྤྲེལ་  
 ལས་རྣམས་ཀྱིས་བས་གསང་སྟོན། ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་བཟང་གིས་དུས་བསྐོས་པ་མཛད་དེ་དད་པའི་དག་  
 འདུན་གྲངས་ཆེད་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྩིས་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲོལ་  
 པ་བཞིས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནས་ལོ་ཤས་རིང་ལྷ་  
 ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་མཁོ་གནང་། དགྲུང་  
 ལོ་ཉེར་ལྷ་པར་གཙང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་སེར་སྤྱི་  
 ཡོངས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དུག་  
 པར་སྤྲེལ་ཡང་དབུས་སྤྲེལ་འབྲས་སྤྲེལ་སུ་ཕེབས་ཏེ་  
 ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་གསར་འཛུགས་གནང་། སེ་  
 འབྲས་གཉིས་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་གྱི་གདན་  
 ས་ཀྱན་རྒྱལ་མཆོག་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དུས་ལྷར་  
 བསྐྱེད་སྤྲེལ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་  
 གདན་སར་བསྟན་སྤྲེལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་  
 རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས། མདོ་དབུས་གྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་



ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པལ། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་  
 བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཤིང་ཁྱི་(སྟེ་ལོ་༡༥༧༤)ལོར་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཕྱག་བཏབ། འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་  
 པའི་མཆོན་སྟན་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སྤྲུང་བྱུང་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགུང་གུངས་སོ་བཞི་བར་སོག་པོ་  
 ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པས་བྱུང་སྟེགས་ཆེན་  
 པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བསྟན་སྟེ་དང་ཡང་སྟོས་ཞུ་སེར་  
 ཅོད་པའི་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་བཟང་པོ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་  
 པའི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཡང་སྟོག་  
 མ་འདི་ནས་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱན་  
 སྟེག་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་  
 བཏབ། སོ་བརྒྱད་པར་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་བཏབ། སོ་དགུ་  
 པར་ཆབ་མདོ་བྱམས་པའི་སྤྲིང་གི་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་  
 རོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། དགུང་གུངས་ཞེ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་  
 བྱུང་བརྒྱ་པའི་ས་ཁྱི་ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༥༨༥)ལོར་ཟླ་བ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་སོག་ཡུལ་ཁ་ར་ཆེན་དུ་སྟེ་ཞེ་

བར་གསེགས། སྤྱི་གདུང་ཐལ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་གདན་  
 དངས་ནས་དདུལ་གདུང་ཆེན་མོ་བཞིངས་པ་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སློབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་སུ་མཁས་  
 གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་  
 པོ་བསྐྱུངས།

གསུང་འབུམ་ལམ་རིམ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་སྤྱོད་སུ་  
 མདོ་སྤྱོད་གཞུང་བཟང་བཅུ་མས་ཆོས་པོད་འབྲིང་  
 གཅིག་ཅུ་མཛད།

གདན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

མཐོང་བ་དོན་ལྷན་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དཔལ།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འགྲུག་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ།

སྤྱིང་ནས་དྲན་པས་སྤྱོད་པོར་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཏྲེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་  
 ཨལ་ཐུན་དང་། ཡུམ་བུ་ཁོན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱོན་  
 ཡུལ་མཁར་སྐྱོན་པོའི་སེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་དུ་རབ་བྱུང་  
 བརྒྱ་པའི་ས་སྐང་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༠)ལོའི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་  
 ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཡ་མཆོན་པའི་ལྷན་དུ་མ་དང་བཅས་  
 སྐྱེ་བལྟམས། སྐབས་དེ་ཅུམ་ན་བོད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་  
 དབང་སྐྱེ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཅོད་སྐྱོར་ལྟ་དང་  
 ཟླ་མའི་ལུང་བསྟན་ཅེ་མཐུན་བྱུང་བས་རྒྱལ་དབང་གོང་  
 མའི་གསལ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་སྐག་  
 ཡུལ་དུ་ཆེད་ཐེབས་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་  
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་  
 ཞུས། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཅེ་བའི་དུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་  
 ལྟོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཆོ་ག་སྐགས་གསན་པས་ཆོགས་  
 མེད་དུ་མཐུན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་སྐགས་  
 མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཆེད་སྐག་ཡུལ་དུ་  
 ཐེབས་སྐབས་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ཞེས་པའི་མཚན་འབྲུལ་ཤོག་ལྷེ་དང་བཅས་གནང་།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྲུལ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་  
 དུས་འགྲུངས་འོག་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་བཞི་བར་སོག་  
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བྱང་མཐར་དགྲུང་གྲངས་  
 བཅོ་ལྔར་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཡོས་(སྟེ་  
 ལོ་༡༩༠༣)ལོར་མཚོ་སྟོན་སྤྱ་འབྲུལ་བརྒྱད་ལྷ་སར་ཐེབས་  
 ཏི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཁྲིར་  
 མངའ་གསོལ།      དེའི་རྗེས་ཅམ་ན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་  
 ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོ་བོའི་མདུན་དུ་དག་ཚུལ་གྱི་  
 སྟོམ་པ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་།    ཤིང་འབྲུག་(སྟེ་ལོ་༡༩༠༤)  
 ཅམ་ནས་མལ་གྲོ་དང་ཇིང་ཕྱི། རྒྱལ་མེ་ཏྲིག་ཐང་། ཡར་  
 བྱང་། གཙང་སྤྱགས་བཅས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱོར།    པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ནས་  
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན།    དགྲུང་ལོ་ཉེར་  
 དྲུག་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཤིང་སྟག་(སྟེ་ལོ་༡༩༡༤)ལོར་

ཉིན་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་དུས་ཚེས་དགེ་བར་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་ཚེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 གློ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པས་མཁན་པོ་དང་། པའ་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་མཆོག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་ལས་སློབ། གཞན་ཡང་  
 གསང་སྟོན་དུས་བཀོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བའི་དགེ་  
 འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་སུན་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གཙུག་པོ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་པ་བཞེས། དེ་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་དང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་  
 གི་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིམ་གནང་། ཞལ་སྤྲ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་  
 མཆོན། ཞལ་སྤྲ་ནས་ཚེས་གཉིས་གྲགས་པ། དཔོན་སློབ་  
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འོལ་ཁ་ནས་དུང་པ་མཁས་བརྩན་  
 པ། རྗེ་ཉིན་བུ་བ་སོགས་སྤྲ་མ་མང་པོ་ལས་མདོ་སྤྲུལ་  
 ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྟེང་པ་གསན། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཁང་གསར་  
 པ་བཞེངས་པ་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ནས་རབ་གནས་

གནང་བའི་ཕྱག་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་བབ། གསང་  
 ཡིབ་རྒྱ་ཚན་ཁར་རྩོལ་ཞབས་རྩིས་གསལ་བར་བྱང་བ་  
 སྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་བཅས་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་ལས་འདས། སྟག་  
 དམག་གཙང་དུ་བྱངས་པ་ལ་གཤོལ་བཏབ་ཏེ་འདུམ་  
 པ་སྟགས་བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀར་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བར་བསྐྱུངས།

མཐར་དབྱང་གངས་ཉེར་བརྒྱད་བཞིས་པ་རབ་  
 བྱང་བཅུ་པའི་མེ་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༤༡༤)ལོའི་ཐོད་ཟླ་བཅུ་  
 གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་སྐུ་ཕྱུ་རན་ལས་འདས་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན། རྒྱལ་དབང་གང་གི་ཕྱགས་ལྷགས་སྟུན་  
 གསུམ་དང་དབྱ་ཐོད་སྟགས་ནས་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་  
 ཐེབས་པས་ཁལ་ཁ་ཆོ་ཁུར་གྱི་དད་རྟེན་དུ་དབྱ་ཐོད་  
 དང་། སྐུ་མེད་ཐའི་རིས་ཕྱགས་སྟགས་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
 སྟུན་བྱངས། ཁལ་ཁ་ཆོ་ཁུར་གྱི་ཡོན་དང་ཕྱག་མཛྲོད་  
 བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཕྱགས་བཞིས་འོག་རིང་  
 བསྐྱེལ་སྟགས་གཟུངས་སུ་ཕྱལ་བའི་དདུལ་གདུང་རིན་



པ་ཆེ་འབྲས་བུ་རིམ་ཆེན་རྟེན་པ་བཞུགས།

གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་པར་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་བཞི་པ་

མཁུ་ཕྱེད་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་མཁུ་ཕྱེད་

གདན་རབས་གསལ་འདེབས་ལས།

དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས།

དྲི་མེད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར།

ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་

དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་  
པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་  
ཆེན་མཁུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་སྒྲོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་  
ཆེན་ཀློན་དགའ་འོད་ཟེར་རམ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་  
དང་། ཡུལ་མཆོ་ཆུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
པའི་ལྷགས་རྟ་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༥༧༠)ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དཔྱང་  
ལ་ལྷ་ལ་ཐེགས་སྐུ་ལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་  
དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་མཁུ་ཕྱེད་སངས་ཆུས་ཡི་ཤེས་

གྱིས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་  
 ཏི་མཆོན་ལ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ།  
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིར་བཞིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཤིང་  
 གླེལ་(རྒྱ་ལོ་༡༥༥༩)ལོར་སྤྱི་གོང་མའི་གདན་ས་དབེན་  
 དགོན་དུ་ཆོས་བཞུགས་མཛད་དེ་གཞུང་ཆེན་ལག་ལ་  
 གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་དབུ་ཚུགས། རིམ་  
 བཞིན་དཔལ་གྱི་གདན་ས་བགྲས་ལྷན་པོར་ཐེབས་  
 ཏི་སློབ་གཉེར་བྱགས་ལ་བཙོན་དང་། དགུང་གྲངས་  
 ཉེར་གཉིས་པར་བགྲས་ལྷན་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཡར་  
 འཕེལ་གྱི་སྤྱི་ཏུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་བཞིས།  
 དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུར་བགྲས་ལྷན་དགོན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་སྟོལ་གསར་བརྒྱགས་གནང་།  
 བགྲས་ལྷན་སྤྲུལ་པ་གྲུ་ཆོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞིངས་གནང་། དགུང་  
 གྲངས་སོ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་གྲང་(རྒྱ་  
 ལོ་༡༦༠༡)ལོར་དཔལ་གྱི་གདན་ས་བགྲས་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་  
 ཐེབས། དགུང་གྲངས་སོ་བཞིར་དབུས་སུ་ཞབས་སོར་

འཁོད་དེ་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་ཕྱིར་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་  
 བསྟེན་ཚེགས་གྱི་ཕྱོམ་པ་འབྲུལ། གདན་ས་འབྲས་སྤྲུལ་  
 ལུ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། དགུང་  
 གྲངས་སོ་དགུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ས་བྱ་(སྟེ་  
 ལོ་༡༦༠༧)ལོར་བཀྲས་ལྷན་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆེར་འཇུགས་  
 གནང་མཛད། དགུང་གྲངས་ཞི་གསུམ་བཞེས་པ་རབ་  
 བྱུང་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་སྤང་(སྟེ་ལོ་༡༦༡༣)ལོར་གདན་ས་  
 སེ་འབྲས་གཉིས་གྱི་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་  
 ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུ་ལྷན་རིང་མཛད། དགུང་གྲངས་  
 སོ་བརྒྱད་ས་རྟ་(སྟེ་ལོ་༡༦༡༤)ལོར་སྟོད་མངའ་རིས་ལུ་  
 ཐེབས། དགུང་གྲངས་ང་རྩ་ཏུ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་  
 བརྒྱ་པའི་མེ་ལྷག་(སྟེ་ལོ་༡༦༢༦)ལོར་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་  
 པོའི་དབུ་སྤྲུལ་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ངག་དབང་  
 སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཞེས་འབྲུལ་གནང་མཛད། དབུས་  
 གཙང་ཁུལ་གྱི་ས་རྒྱུ་བཀའ་དགེ་སྟོན་རིས་ལུ་མ་  
 ཆད་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་རྟོན་  
 གསུམ་གསར་བཞེངས་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྲུ་



འབྱེད་དང་གཏོང་ཅ་ཀྱི་ཆེར་སྤྲུལ། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱིས་མཆོན་སོགས་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ལྷགས་  
 གྱི་གཞུང་ཆེན་ལག་དང་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གྱི་དབང་ལུང་  
 མན་ངག་སོགས་བུམ་པ་གང་འདྲིའི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་  
 བཞེས་གནང་། དགུང་ལོ་དང་བརྒྱད་ལོར་དོར་དམག་  
 གིས་དབུས་སུ་དམག་བྱེད་པའི་སྐབས་བར་འདུམ་  
 གནང་བར་མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་  
 གོ་ཤིས་པོད་ཤིང་སྒོ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོང་ས་ལྷ་  
 པ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་མགོན་པོ་  
 གང་གཉིས་ལ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་  
 ཞེས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་།  
 རིམ་པར་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅེའི་ཁྱི་ཚབ་དང་དགའ་ལྷན་  
 གསེར་གདུང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཕྱིལ་ཉམས་གསོ། དགུང་  
 གངས་དོན་ལྷ་པར་དབེན་ས་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ག་  
 ཆེན་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་གསར་  
 བཞེངས་གནང་།

དགུང་གྲངས་གོ་གཉིས་བཞིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
གཅིག་པའི་ཚུ་ལྷན་(སྤྱི་ལོ་༡༦༦༢)ལོར་དགོངས་པ་ནི་  
བར་གཤེགས། གསུང་སྒྲིས་སྒྲིམ་མ་ཡང་གོང་ས་ལྷ་པ་  
ཆེན་པོ་སྟགས་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་  
གྲངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱེདས།

གསུང་འབུམ་ཀྱང་ལམ་རིམ་སྟགས་མདོ་ལྷན་གྱི་  
པོད་ཆེན་ལྷ་ཙམ་མཛད།

གདན་རབས་བཙོ་ལྷ་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་པ་

ཆེན་པོ་དག་དབང་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྤྱི་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱས་རྗེ་ནི།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འི་དཔལ།

ལྷན་གྱུ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན།

རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཙོ་ལྷ་པ་རྒྱལ་  
མཚོག་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་པ་དག་དབང་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ནི་

ཡབ་ཟ་རྟོར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་དང་། ལུམ་ཀུན་  
 དགའ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འཕྲོང་རྒྱས་འཕྲིང་  
 བ་སྟག་ཅེར་རབ་བྱུང་བརྩུ་པའི་མེ་སྤྱལ་(༡༤༡༧)ལོར་  
 སྤྱུ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་  
 ཚོས་རྒྱན་དང་། སྤྱིང་སྤྱང་ཞབས་བྱུང་དགོན་མཚོག་ཚོས་  
 འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་ར་སྤྱིང་རྩོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 དང་། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩོ་པོ་ཤུག་ཕུ་ཞེས་སྤྱུ་  
 མཐུན་དུ་ཟན་རིལ་དང་ཚོས་སྤྱིང་གི་བཀའ་ལྟར་རྒྱལ་ས་  
 དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་སྤྱལ་རོས་འཛིན་གནང་  
 བས་སྤྱུ་དཀར་ཅེར་གདན་བྱུངས། དགུང་ལོ་དུག་ཐོག་སྤེ་  
 སྤྱིང་གཙང་པའི་བཀའ་འབྲོལ་འོག་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་དུ་གདན་བྱུངས་ནས་ཁྱི་འདོན་  
 གནང་། དགུང་ལོ་དགུ་པར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་  
 པོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ལས་  
 སྒོ་བ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་གནང་ནས་མཚན་  
 ལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྩུ་



གཅིག་པ་ནས་སྤྱིང་སྤྱང་ཞབས་དྲུང་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
 འཕེལ་ལས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་དབུས་གཙང་པན་  
 རྒྱུ་དང་། བཀའ་དག་བར་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཁྲོད་ཨེ་དང་  
 རྟོ་ཁ་ཁུལ་དུ་ཉེན་གཡོལ་དང་སྤྲགས་གནས་གཟིགས་  
 ལ་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་བྱུར་ཆོས་དབྱིངས་  
 དགུ་དང་། སློན་འགྲོ་ལོ་རྩ་བ་སྟགས་གྱི་དྲུང་ནས་སྤྱ་  
 འགྱུར་རྟིང་མ་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་། སྤྱ་སྤྱན་སྤྱན་  
 རྩིས་སྟགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་  
 གནས་ཀྱན་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པར་བསྐྱབ།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་  
 རྟག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༤)ལོར་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་  
 གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཁྱི་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་  
 ལས་སློབ་མཛད་དེ་དག་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་  
 སྤྱ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་གྱི་སློ་ནས་ཆངས་པར་  
 སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་བཞེས།  
 པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་

ནམས་མཆོག་འགྲུབ། འཁོར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།  
 ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སོགས་ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོའི་དུང་ནས་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་  
 མཐའ་ཡས་པ་གསན། མདོ་དབུས་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གསར་  
 རྩིང་གི་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་གསར་འདེབས་  
 དང་ཉམས་གསོ་གནང་། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ལྷགས་  
 ལྷལ་(སྟེ་ལོ་༡༩༩༡)ལོར་སོག་རིགས་གོ་བྱི་བརྟན་འཛིན་  
 ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་  
 གཉིས་གྱིས་བོད་ས་གནས་གྱི་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་  
 པོའི་ཕྱག་དུ་ལྷལ་ཏི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་དབང་  
 གསར་དུ་བཙུགས་པ་གནང་ཞིང་། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་  
 པར་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་སྟོན་བྱས།  
 སོ་གསུམ་པར་ལི་ཐང་དུང་ཆེན་གློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དགེ་  
 བཞན་དུ་བསྐོས་ནས་གསོ་རིག་འགྲོ་པན་སྤྱི་དབང་གསར་  
 འཛུགས་གནང་། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་བཞིས་པ་རྒྱ་འབྲུག་  
 (སྟེ་ལོ་༡༩༥༢)ལོར་མན་ཆེན་གོང་མ་རྟུན་གྱིས་གདན་  
 དྲངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས། ལྷགས་

ཟུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དར་ཡུག་དཀར་པོས་བོད་ཅམ་མ་  
 ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུའང་བྱལ། མདོ་སྤྲུགས་  
 རིག་གནས་སྐྱེ་གི་པར་གཞི་གསར་བཞོ་དང་། ཉེན་  
 གསུམ་གསར་བཞིངས་ཀྱི་ཆེར་མཛད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་  
 ལ་བཉེན་ནས་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་  
 དཔོན་རྣམ་པའི་སྐུ་ཐབས་ལྟར་རྩོགས་ལྟན་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་  
 ལྟོན་མཁོན་རུ་བཀྲུག་པ་ལྟར་རུ་འགྱུར།

དགུང་གངས་རེ་རྒྱག་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་  
 རུ་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༦༥༢)ལོའི་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ལུ་  
 ཉེན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གས།

སྤྱི་གསུང་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་སྤྲོང་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་  
 གཅིག་ནང་བཞུགས། མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་  
 འབྲུམ་པོད་སུམ་རུ་ལྟག་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་  
 ཆད་པའི་བྱ་སྤྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུངས།



གདན་རབས་བཅ་ཏུག་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱེད་

ཏུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྤྱི་འབྱུར་ཐེག་པ་པརྱའི་རྒྱུ་ཁྱེད་།།

སྤྱི་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི།

གདུགས་དཀར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ།།

འདེགས་མཁའ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཅ་ཏུག་པ་  
རྒྱལ་མཚོག་སྤྱེད་ཏུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྟོ་  
མོན་ལ་འོག་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་དང་།  
ཡུམ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུ་རབ་ང་བཅ་  
གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣)ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་  
ཆེས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འབྱུངས། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་  
སྤྱིང་ལ་ངོས་འཛིན་ཁུས་ཏེ་ཐོག་མར་མཚོ་སྤྱི་ལ་གདན་  
དངས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་འདོན་ཆ་ཆོས་སྟོན་  
སོགས་སྤྱི་ཡོན་ལུས། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་དབྱང་ལོ་

བརྩ་གཅིག་ཐོག་ཐོལ་བུང་དུ་སྒྲིག་ལྟ་བུས་པ་རྟ་མགིན་  
 གྱི་བསྟོན་པ་ཆེན་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་པའི་ག་བཅུམས་  
 གནང་། དགུང་གུངས་བཅོ་ལྔ་རབ་བུང་བརྩ་གཉིས་  
 པའི་མེ་སྤང་(སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧)ལོར་སྤིང་བྱིར་མངའ་གསོལ།  
 དགུང་གུངས་བརྩ་དགུ་བཞིས་པ་རྩ་རྟ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢)  
 ལོར་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བུང་ནས་རབ་དུ་  
 བུང་བའི་མཆན་ལ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབུངས་  
 རྩ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཙེ་ཙེ་ཚུལ་བྱིམས་དར་རྩས། དགེ་སྤྲོང་  
 འཇམ་དབུངས་གཤམ་པ། མངའ་རིས་པ་རྩེ་དགེ་ལེགས་  
 རྩ་མཆོ་སོགས་ལྷ་སར་ཅོད་པར་འཆང་བའི་སྤྱེས་ཆེན་དུ་  
 མ་བསྟེན་ནས་སྤྲུགས་སྤྱུགས་གྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་།  
 མན་ངག །རྩལ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་། རྩལ་གྱི་བཤད་པ།  
 བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་བྱིད། མདོ་སྤྱུགས་གྱི་ལུང་། ལམ་རིམ་  
 བྱིད་ཆེན་བརྩལ་སོགས་བཤད་ལུང་ཐམས་ཅད་གསན་  
 པར་མཇུག་ཅིང་། ལུང་པར་དུ་དགེ་སྤྲོང་འཇམ་དབུངས་  
 གཤམ་པ་རྩ་བའི་སྤྲ་མར་བསྟེན་ནས། གསན་ཡིག་གསྐྱེའི་

ཅུ་ཅུན་པོ་ཏི་བཞིར་ཡོངས་པའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་  
 ལུང་ཅུན་ཡོངས་ཚྭ་གས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གསན།  
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་འཕེལ་ཁ་གྲིབ་  
 པའི་དབང་གིས་ཐུན་མོང་སྒྲུང་རོར་རྒྱལ་མཆོག་དམ་  
 པ་འདིས་ཐུགས་གཉེར་དེ་ཅམ་མི་གནང་ཞིང་། བོད་  
 སྐད་གི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ལུས་ཅན་ཕལ་པོ་ཆེའི་  
 མཐོང་སྒྲུང་དང་ཕྱི་ནང་ཅུ་ཅུན་དུ་མའི་དབང་གི་ལོ་  
 ཅུས་གྱི་སྒྲོ་གར་དེ་བུང་། རྩེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་  
 རྟོད་ལུང་སྒྲུང་ཅེར་དགོངས།

རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ལྷགས་ཚོམ་གྲགས་ཅན་མགུར་  
 ལུ་སྒྲོ་ཀ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཉིས་ཅན་ཞིག་མཛད། གང་ཉིད་  
 གྱི་གསོལ་དཔོན་སྒོ་གྲས་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་  
 རྣམ་ཐར། ལུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་  
 ལྷ་བཅུན་དར་རྒྱས་ནོ་མོ་ཏན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཆེ་  
 སྒྲུང་གྱི་མཛད་རྣམ་ཏམ་ལུ་རའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་སྐགས་  
 གྱི་ནང་རྒྱལ་དབང་གང་དེ་དགུང་གངས་རེ་བཞི་བར་  
 བཞུགས་པར་གསུངས། གསང་རྣམ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་



ན་པོད་ནང་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་རི་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་  
བལ་སོག་སོགས་སུ་ལེགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་  
ཡས་པ་སྟབ་པར་གསལ།

གདན་རབས་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་

བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསལ་འདེབས་ལས།

བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཤུག་སེང་གེ་ཡི།

མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤང་དུ།

འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་གར།

ལེགས་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཅུ་བདུན་པ་  
རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་ཕྱེང་བདུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་  
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། པོད་གྱི་རིགས་  
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་རྒྱད་ཡབ་བསོད་  
ནམས་དར་རྒྱས་དང་། དུམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་མཚོ་གཉིས་  
གྱི་སྤྲུལ་སུ་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་

ཕའི་ས་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥)ལོར་སྤྱི་འབྲུངས། སྤྱི་ན་ཕ་རྒྱལ་  
 རས་སྤྱི་ཞང་ཨ་དག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མདོ་མེ་བསྐལ་བཟང་  
 བསྐྱགས་ནས་མཆན་ཡང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱད་ཅུ་ནས་རྒྱལ་ཕའི་ཡང་  
 སྤྱིད་ཁམས་ལ་འབྲུངས་ཡོད་ཚུལ་དབུས་གཙང་ཁུལ་རྩ་  
 གྲགས་པ་ལས་ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་ཆེད་མངགས་མི་སྤྱི་  
 མངགས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས། ཉེན་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་རྩ་མཚོ་  
 སྤྱི་གྱི་སྐག་རིགས་དཔོན་ཁག་དག་གིས་གདན་དྲངས་  
 པ་ལྟར་ཕེབས། སྤྱི་མེ་མེ་སྤྱིད་སྐགས་གཞུང་འབངས་  
 རྒྱལ་ནས་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གཞུང་སྐག་ནས་སྤྱི་གོང་ཕའི་ཡང་སྤྱིད་རྩ་རོས་འཛིན་  
 ཞུས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་པར་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་དག་  
 དབང་སྤྱི་བཟང་བསྐྱན་ཕའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དྲུང་ནས་  
 དག་བསྐྱེན་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱིམ་པ་བཞེས་ཕའི་མཆན་  
 ལ་དག་གི་དབང་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱལ་  
 མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་  
 པར་སྤྱི་འབུམ་བུམས་པ་སྤྱིད་ནས་དབུས་འབྱུར་དམ་

པའི་ཚེས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཞབས་སྤོར་འཁོད་དེ་ཕོ་བྲང་པོ་  
 ཏ་ལའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། བྱི་ཆེན་ངག་དབང་  
 མཆོག་ལྷན་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་  
 བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷན་གསན་བསམ་གྱི་དབུ་  
 ཚུགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དུང་ནས་བསྟེན་པ་རྫོགས་གྱི་གི་སྒྲུལ་པ་བཞེས།  
 དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ་ས་བྱ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༢༩)ལོར་  
 འབྲས་སྤྲུལ་ཚེས་ཆེན་དུ་རྡོ་རམས་པའི་གྲུ་སྒྲོར་  
 མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བར་དབུས་གཙང་གི་སྡེར་  
 གཟར་བྱང་བས་ཁམས་ཁུལ་དུ་ཐེབས་ནས་མགར་ཐར་  
 དུ་བཞུགས། དད་ལྷན་སྤྱི་བོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ལ་མཛོ་  
 སྒྲགས་གྱི་ཟབ་ཚེས་དུ་མ་གནང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་  
 པར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ནས་  
 བསྟེན་འགྲོའི་མཛད་འགན་སྒྲུབས་ཆེན་བཞེས། པའ་ཆེན་  
 སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་  
 སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དུ་མའི་ཞལ་  
 ལྷ་ནས་མཛོ་སྒྲགས་གྱི་གསེར་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབང་



ལུང་མཐོས་ཏེ། ལུང་བསྟན་གྱི་དང་ཡང་སྟོང་འཇམ་  
མཐོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་ལྷ་ལུང་  
ལུང་། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁ་ལྷུག་གི་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པ། གཞན་ཡང་གོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་  
མཆོད་སེར་སྟོང་མཆོད་རྩལ་སྟོན་གསར་བཟོ་དང་  
ཞིག་གསོ་ཅི་རིགས་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པར་ལྷུག་  
སྟོང་སྟོང་ལས་གནས་དགོངས་ཁྱའི་ཆབ་རུ་སྟོན་ཆེན་ངག་  
དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོ་བཞག་གནང་། དེ་ཆེན་སྟོ་  
བཟང་ཡི་ཤེས་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་ཡང་སྟོང་རོས་  
འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་གསོལ་ཏེ་  
མདོ་སྟོན་གྱི་ཟབ་ཆོས་རུ་མ་གནང་།

དགུང་གངས་ཞེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་རྒྱལ་(སྟོ་  
ལོ་༡༧༤༡)ལོར་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་སྟོས་བསྐྱངས་ནམ་  
གསུམ་གསར་བཞེངས་གནང་འགོ་ཚུགས། དགུང་ལོ་ཞེ་  
བཞི་བཞེས་པ་རྒྱ་སྟོང་(སྟོ་ལོ་༡༧༥༢)ལོར་པོ་ཏ་ལར་ཡིག་  
ཆོང་ལས་ཁྱངས་གསར་རུ་བཙུགས། དགུང་གངས་ཞེ་  
རྒྱག་པ་བཞེས་པ་ཤིང་ཕྱི་(སྟོ་ལོ་༡༧༥༤)ལོར་པོ་ཏ་ལར་

ཅེ་སྟོབ་གྲ་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རིག་  
 པའི་གཞུང་ལ་ཤིན་དུ་སྦྲན་པར་མཛད། དགུང་གུངས་  
 ཞེ་བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་ཕག་(སྟེ་ལ་༡༧༥༥)ལོར་ནོར་  
 གྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གསར་བཞེངས་གནང་། བོད་  
 རྒྱ་ཏོར་གྱི་སྟེ་འགོ་ས་ཁའི་ཅི་ཐོག་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་  
 ཆོགས་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་གུངས་ལས་འདས་པར་བྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་བར་མེད་དུ་ཕབ་པར་མཛད།

མཐར་དགུང་གུངས་ཞེ་དགུར་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་(སྟེ་ལ་༡༧༥༧)ལོའི་བོད་ཟླ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྟེ་མུ་དན་ལས་འདས། སྟེ་  
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་འོད་  
 འབར་དུ་བཞུགས།

བུ་སྟོབ་ཀྱང་ལུང་སྟེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། པཎ་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་  
 ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་། གསུང་འབུམ་ཡང་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷང་  
 སོགས་བོད་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མཛད།

གདན་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་དབང་ཕྱ་ཕྱེད་

བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་པ་ཡི།

བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ།

བཟང་པོའི་མཇེད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཇེད་པ།

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཅོ་བརྒྱད་  
པ་རྒྱལ་མཚོག་སྐ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཡབ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་  
དང་། དུན་ཕུན་ཆོགས་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་

གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་  
(སྟེ་ལ་༡༧༥༤)ལོའི་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་

ཉིན་སྐ་འཁུངས། སྐ་ན་ཅུང་དུའི་སྐབས་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་  
རིན་པོ་ཆེ། གདན་ས་གསུམ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡི་

ཤེས་སོགས་ནས་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་



འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལ་གཙང་བཀྲས་ལྷན་དུ་  
 གདན་དངས་ཏེ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇལ་འཕྲད་  
 ཟུམ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ལ་ཕེབས་པ་ཚུ་ཏྲ་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༢)ལོར་  
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འི་དུང་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་  
 བཞེས་པའི་མཆོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
 དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་ཚུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 གསོལ། ལོ་དེར་དབྱུས་སུ་སྤྱིར་ཕེབས་ཏེ་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་  
 ལར་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ། སྤར་ལྷོག་ངག་དབང་  
 བྱམས་པ་དང་། བྲང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་  
 གཉིས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་  
 གཞུང་ལྷགས་ཚུ་མཆོ་ལྷ་སྤར་གསན་པའི་མང་གཏིང་།  
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡི་གེ་ཤེས་གྱི་  
 དུང་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མཛོམས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་སྤར་ལྷོག་པ་སོགས་དང་། ཡོངས་  
 འཛིན་པརྟེ་ཏྲ་ཡི་ཤེས་ཚུལ་མཆོན་གྱི་དུང་ནས། དབང་  
 ལྷང་མན་ངག་པལ་མོ་ཆེ་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་  
 གསན་ཞིང་། སྤར་ཚུང་དུས་ནས་ཚུ་བོད་གྱི་སྤྱི་བོ་བྲི་

གྲག་ཡོངས་པའི་དབྱས་སུ་བཟུང་ལམ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་  
 ཆོས་བཀའ་གནང་བས་མཆོན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་  
 མཛད་པ་བཟང་པོས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དགུང་  
 ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་གཞུང་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་གི་གསེར་  
 བྱིར་འཁོད་ནས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས།  
 དགུང་གངས་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་རྒྱ་ཡོས་(སྟེ་ལོ་༡༧༤༣)  
 ལོར་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་། བར་སྐོར་  
 ཁ་ནང་ལྟའི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ལྡེབས་རིས་  
 གསར་བྲིས་གནང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་གཙང་རུ་  
 སེབས་ཏེ་པར་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་  
 མ་ཁྱི་འདོན་གནང་ནས་རབ་བྱུང་གི་ལྔ་མ་པ་བསྟུལ། ལོ་  
 གཅིག་བཞེས་པ་ས་བྱ་(སྟེ་ལོ་༡༧༤༧)ལོར་ཡོངས་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྟན་རུ་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་སྤྱིང་  
 དགོན་པ་ཉིན་དང་བཞིན་པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་  
 མཛད། དགུང་ལོ་ཞི་གསུམ་ལོག་པར་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་  
 མར་བསྟན་རྫོགས་གྱི་ལྔ་མ་པ་གནང་།

མཐར་དགུང་གངས་ཞེ་བརྟན་རྩ་ཐེགས་པ་རབ་

བྱང་བརྩ་གསུམ་པའི་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༥༠༩)ལོའི་ཐོད་ཟླ་  
བརྩ་པའི་ཆེས་བཙེ་བརྩུང་ཉིན་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱི་  
ཞི་བར་གསེགས། སྤྱི་གདུང་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་སྤོང་དག་  
ལེགས་གཟི་འབར་དུ་བཞུགས།

གསུང་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་  
མ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྩ་བོད་ཀྱི་སའི་བྱོན་ཡོངས་  
སྤྱི་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
དང་། མཁའ་འགོ་མ་སྤྱི་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་  
ཆེན་འཇུག་འོགས་སོགས་པོད་ཆེན་གཅིག་ཅུ་མ་མཛད།

གདན་རབས་བཙུང་དགྱ་བ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཐེང་

དགྱ་བ་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྤྱི་གྲོས་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ།

མིད་ཞིའི་གདུང་ལེན་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས།

དག་དབང་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།

མཆུངས་མེད་རྩི་བརྩན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས།



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་བཅུ་དགུ་པ་  
 རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ནི།  
 ཁམས་འདན་ཁོག་འདན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཉི་འདབས་  
 ཡབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཡུམ་དོན་ལུབ་སྦྱེལ་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྤང་  
 (སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥)ལོའི་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ཉིན་ཡ་མཆོག་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་འབྱུངས།སྐུ་  
 བ་སྤྲུལ་ནས་གོང་མའི་ན་བཟའ་དང་ཉེར་སྦྱད་ཡོངས་  
 རྫོགས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིང་འབྱུལ་  
 མེད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཆང་སྐུ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལྷ་སར་གདན་དྲངས། ལོ་དེར་པཎ་ཆེན་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མ་ལ་དབུ་སྐུ་གཙུག་ལུང་ལུལ་པའི་མཆོག་ལ་  
 སྐུ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་སྤྲུག་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་  
 གསོལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་བོད་ཀྱི་  
 སྤྱུལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ། འོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་དེ་མོ་དུ་ཐོག་ཕུ་ཕུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་

མཆོག་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོས་བཞག་གནང་བ་ལྟར་  
 གསན་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། ལོ་དེའི་  
 དགུ་པ་ལྷ་བབས་ཉིན་པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་སྐྱོད་སྤྱི་  
 སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་བྲལ་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་  
 པོར་ཞབས་སོར་མངའ་གསོལ། པོ་ཏ་ལའི་ཞབས་བརྟན་  
 ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་ཉམས་གསོ་ལེགས་སྤྱོད་གནང་། དགུང་  
 གྲངས་བརྒྱད་བཞིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཆུ་བྱ་(ཁྱི་  
 ལོ་༡༥༡༣)ལའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་  
 སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བའི་ཉིན་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 དགེ་ཆུལ་གྱི་སྒྲུ་པ་མཛོས། གང་ཉིད་སྦྱ་ན་ཕྱ་ཡང་སྦྱ་  
 ཡོན་གསན་བཞིས་ལ་བྱགས་བཙོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ཡི་  
 གེ་འཁྱི་སྒྲོག་ནས་བཟུང་། ཆོས་སྦྱོད་དང་། རྒྱན་འཇུག་  
 གཉིས། མཛོད་ཅུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཅུ་བ་མང་  
 པོ་བྱགས་སྦྱར་དང་། གཞན་ཡང་དབང་དང་མན་ངག་  
 རྗེས་གནང་རྒྱ་ཆེར་གསན།

དགུང་གྲངས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་ཕག་(ཁྱི་  
 ལོ་༡༥༡༤)ལའི་བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་

གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་རུ་མ་ཆུང་  
པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྤྱི་གདུང་པོ་ཏ་  
ལའི་གསེར་གདུང་ས་གསུམ་མདོན་དགའ་རུ་བཞུགས།

གདན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ཐེང་

བཅུ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

ངག་ལ་དབང་འབྱོར་སྒོ་བཟང་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི།

འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ།

མཁས་བརྩན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག།

རྗེ་བརྩན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་  
མཆོག་སྤྱི་ཐེང་བརྩན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་

ཁམས་སྤང་རྩག་གི་ཡ་གྲུལ་སྒོ་འབོར་སྤང་གི་ཁོངས་སུ་

གཏོགས་པ་ཁམས་ལི་ཐང་ཁྱལ་ཤོག་རྩག་སྒོ་མདོངས་

སུ་འབོད་པའི་སའི་ཆར་གྲོང་སྟོད་ནོར་བུ་ཆང་ཞེས་བྱ་

བའི་ཁྲིམ་རུ་ཡབ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་དང་། ཡུམ་ནམ་



ཀླུ་ལྷ་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་  
 མེ་ཀྱི་(སྟེ་ལོ་༡༥༡༦)ལོའི་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་  
 དགུ་ཉེན་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བྱིས་པ་པལ་བའི་  
 རྒྱུ་ལས་འདས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ཀླུ་  
 བའི་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྱུལ་མེད་རྒྱ་རིས་པར་རྟེན།  
 དགུང་གྲངས་བརྒྱན་རྒྱ་ལེགས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་(སྟེ་ལོ་༡༥༢༢)ལོར་སྤྱིད་སྐྱུང་ཆེ་སྤྱིད་གི་བཀའ་  
 བཀོད་ལྷ་ར་དབྱུས་སྐྱུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་  
 ཅན་རྒྱ་དགུང་ལོ་བརྒྱན་ལ་ལེགས་པ་གཙང་ནས་པཎ་  
 ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ནས་དབྱུ་སྐྱུ་གཙུག་  
 རྒྱུང་བཞེས་པའི་མཆན་ལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྐྱུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།  
 ལོ་དེའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉེན་རབ་  
 རྒྱུང་གི་སྐྱུ་པ་མཛོས། ལོ་དེའི་སྟོན་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་  
 བརྒྱད་ཉེན་ལོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་  
 རྒྱ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ། དགའ་  
 ལྷན་བྱི་བྱུར་ངག་དབང་སྟོན་གྲགས་དང་སྐྱུ་ལྷ་འཇམ་

དཔལ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོ་བཅས་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་བསྟོན་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་གསན་  
 བསམ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། སེར་འབྲས་སྤྲུངས་  
 ལུ་ཚྭ་དྲུག་པོ་ལྷན་ཏེ་ལུགས་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ལྷ་  
 གཤོལ་ཆེས་པའི་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བཞི་པའི་ཤིང་རྩ་(རྒྱ་ལོ་༡༥༣༥)ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་  
 བརྟན་ཉིན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་དག་སྦྱང་གི་  
 སྒྲུ་པ་བཞིས། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྤྲུངས་བསྟན་  
 འཛིན་སྤྲུངས་ཆེན་དུ་མ་དང་པོ་ད་སྤྲུང་གི་སྤྲུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལས་འདས་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀོ་སྤྲུང་བསྟུང་།

དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་  
 པའི་མེ་བྱ་(རྒྱ་ལོ་༡༥༣༦)ལོའི་པོ་ད་ལྷ་དགུ་པའི་ཆེས་  
 གཅིག་ཉིན་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་ལུན་ཆོགས་འདོད་  
 འཁྱེལ་དུ་བྱམས་པའི་བཞུགས་སྤྲུངས་ཀྱིས་འཇུག་ཁལ་  
 གྱི་རྩམ་པ་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་བེམ།  
 སྤྲུ་གཏུང་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་གཏུང་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་  
 མཆོག་དུ་བཞུགས།

གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་

བརྒྱ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསལ་འདེབས་ལས།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་གཙོ།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ།

མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག།

རྩི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་  
གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་ཆེ་དབང་དོན་འབྱུང་  
དང་། དུམ་གཡུང་རྩུང་བུ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ཁམས་  
དར་ཅེ་མདོའི་མགར་ཐར་དུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་  
ས་བྱི་(སྐྱ་ལ་༡༥༣༥)ལོའི་བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་  
སྐྱ་འབྱུངས། སྐྱ་ན་ཆུང་དུས་ནས་སྐྱ་གོང་མའི་ཕྱག་རྩལ་  
སྐྱོགས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་མངའ་  
རིས་སུ་སིང་དམག་གིས་བྱིང་སྟོང་བྱེད་པའི་དུས་དང་  
འཁེལ་སྐབས་མགར་ཐར་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས། དགུང་



ལོ་བཞི་པ་ལ་ཐེབས་པ་ཚུ་སྟག་(སྟེ་ལོ་༡༥༣)ལོར་སིང་  
 དམག་སྟེང་འཇགས་བཏང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་  
 ཆོ་སྲིད་ཏེ་ཐོག་ཐུག་བཀའ་བཀོད་ཏུ་ར་དབུས་སུ་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཕོ་ཏ་ལའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ།  
 པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དབུ་སྒྲ་གཙུག་  
 ལུང་བཞེས་ཏེ་མཆན་མཁས་གྲུབ་ཚུ་མཆོ་ཞེས་གསོལ།  
 དགུང་གྲངས་དགུ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་  
 མེ་ཏྲ་(སྟེ་ལོ་༡༥༤)ལོར་པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་  
 མཁས་ཕོ་མཛད་དེ་ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོའི་སྒྲ་མདུན་ནས་དགེ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་པ་མཐོང་། དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་ཕོ་ཆེ་དང་  
 སྲིད་མཆོག་སྒྲུལ་རག་དབང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཚུ་  
 མཆོ་ཡངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་  
 ཆོས་སྦྱོང་བཅས་སྒོ་འཛིན། བསྟུས་གྲུ་སྒོ་རྟགས་སྟགས་  
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་། དགུང་གྲངས་  
 བཅོ་ལྷ་བཞེས་པ་ཚུ་སྟངས་(སྟེ་ལོ་༡༥༥)ལས་མས་ཅམ་ན་  
 རྒྱལ་དབང་གང་ཉིད་གདན་ས་གསུམ་དུ་གསན་བསམ་  
 གྲུ་སྟོར་དང་དད་ལྷན་སེར་སྒྲ་བྱི་སྟོང་མང་ཕོར་མཇལ་

ཁ་དང་བཀའ་ཚུལ་བསྟུལ་བ། ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཕྱུགས་སུ་གནས་  
གཟིགས་དང་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་  
དགོངས་ཚེགས་བྱུགས་སྟོན་གྱི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་གནང་།  
སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་ནམས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་  
ཀུང་གྱི་ཆེར་ཁྱས་ཤིང་དད་ལྡན་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ལ་མཇུག་  
ཁ་དང་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བསྟུལ།

དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱིན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
བཞི་པའི་ཤིང་ཡོས་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥)ལོའི་བོད་ཟླ་བཅུ་  
གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་ལཱའི་ཉིན་དགོངས་པ་ཚུལ་དབྱེངས་  
སུ་ཐིམ། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏ་ལའི་ཕན་བདེའི་འོད་  
འབར་དུ་བཞུགས།

གདན་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་

བཙུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར།

ཏུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི།

མཁུན་རབ་བཟང་པོས་བྱགས་བརྒྱད་ལེགས་གཏམས་པ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཕྱེང་བཙུ་  
གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཡབ་ཕུན་ཚོགས་ཚེ་  
དབང་དང་། དུམ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེ་  
རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པའི་མི་འཕྲོག་(སྤྱི་ལོ་༡༥༥༦)ལོར་ལྷ་  
སྐྱུར་སྐུ་འབྱུངས། སྐབས་དེར་པཌ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་  
དགུང་ལོ་བཞི་ཅུ་ལས་ཕེབས་མེད་སྐབས། སྤྱིང་སྦྱོང་རྩ་  
སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་སྐྱེ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་པའི་མཚན་  
ལ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲིན་  
ལས་རྒྱ་མཚོ་གསོལ། དགུང་ལོ་ལྷུ་ལ་ཕེབས་པ་ལྷགས་



ཐུག་པོ་(ཐུག་པོ་༡༥༥)ལོའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གསུམ་  
 ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་  
 དགུང་གངས་དགུའི་ལོར་དགའ་ལྷན་བྱི་བྱར་སྒོ་བཟང་  
 མཁུན་རབ་དབང་ལྷན་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་མཐོ་ས།  
 ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྷན་བྱི་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་  
 མཁུན་རབ་དབང་ལྷན་དུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒོག་དང་  
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསལ་བསམ་ཉམས་བཞིས་མཛད་  
 དེ། སེར་འབྲས་གཉིས་སུ་གྲུ་སྒོར་དམ་བཅའ་བཞག །  
 དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་  
 བྱ་(ཐུག་པོ་༡༥༦)ལོར་ལྷན་བྱང་གི་ལྷན་འགན་གཙང་  
 བཞིས་མཛད། དགའ་ལྷན་དུ་གྲུ་སྒོར་དམ་བཅའ་གནད།  
 དགུང་གངས་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་  
 པའི་ཤིང་ལག་(ཐུག་པོ་༡༥༧)ལོའི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་  
 ཉི་ཤུ་ཉིན་དགོངས་པ་ཆེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན། ཐུག་པོ་ཏ་ཏ་ལའི་གསེར་གདུང་ཆེ་ཐུན་འད་  
 འབར་དུ་བཞུགས།

གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་

བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།

གདན་རབས་གསལ་འདེབས་ལས།

དག་དབང་སྐྱོ་གཏིར་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན།

རྒྱ་ཆེའི་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤང་།

འཛིགས་བྲལ་སྤྲ་གསུམ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ཀྱན་ལས།

ནུམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་  
པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་  
ནི། ཀོང་ཡུལ་དུགས་པོ་སྤང་མཅུན་དུ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་  
རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྐྱོ་བཟང་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་སྤྲ་  
རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་(༡༥༧)ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྟ་  
སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་སྟགས་ལས་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྱུལ་  
བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས། དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་ཐེབས་  
སྐབས་པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་གི་རྒྱུད་དུ་དབྱ་  
སྤྲ་གཙུག་ལུང་ལུང་། དགུང་ལོ་གསུམ་ཐོག་གསེར་བྱིར་

མངའ་གསོལ། དགུང་ལོ་བདུན་པར་རྟ་ཆག་རྩི་བྱང་  
 ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱང་དུ་རབ་བྱང་གི་སྐྱམ་  
 བ་བཞིས། དགུང་ལོ་དགུ་པར་ངག་དབང་དངོས་གྲུབ་  
 བྱང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས། དགུང་  
 ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་ཆོས་  
 ཟུགས་མཛད་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་སྤྱུལ་སྟོ་བཟང་  
 ལྟར་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་ཡོངས་འཛིན་  
 སྤྱར་སྟོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་  
 ལ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་རྒྱའི་དབུ་ཚུགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 པར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྟོག་པའི་བྱང་ནས་བསྟེན་རྟོགས་  
 གྱི་སྐྱམ་པ་མཛོལ། ལོ་དེར་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ཟུགས་འགན་  
 བཞིས། ཉེར་གསུམ་པར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་གྱུ་  
 སྐྱར་མཛད། ཉེར་བཞི་པར་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་  
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་མཆོན་  
 རྟགས་བཞིས། དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་པར་ཞོལ་པར་ཁང་  
 གསར་སྟོན་གནང་བ་དང་སྤྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གྱིས་མཆོན་པའི་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་པར་དག་ཐེར་



དང་ཚས་བརྒྱད་རིས་མེད་གྱི་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱན་འཛིན་  
 དང་སྒྱེ་པོ་བྲི་ཕྱག་མང་པོར་དགེ་ཚུལ་སྦྲང་གི་སྒྲིལ་པ་  
 གནང་བ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་ཉེན་གསུམ་ཉམས་  
 གསོ་གསར་སྒྱན་སོགས་དང་རྒྱལ་དབང་གང་ཉིད་རྒྱ་  
 དཀར་ནག་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་སྒྲ་  
 ཕྱིར་ཞབས་གྱིས་བཅག་པ་སོགས་གནང་།

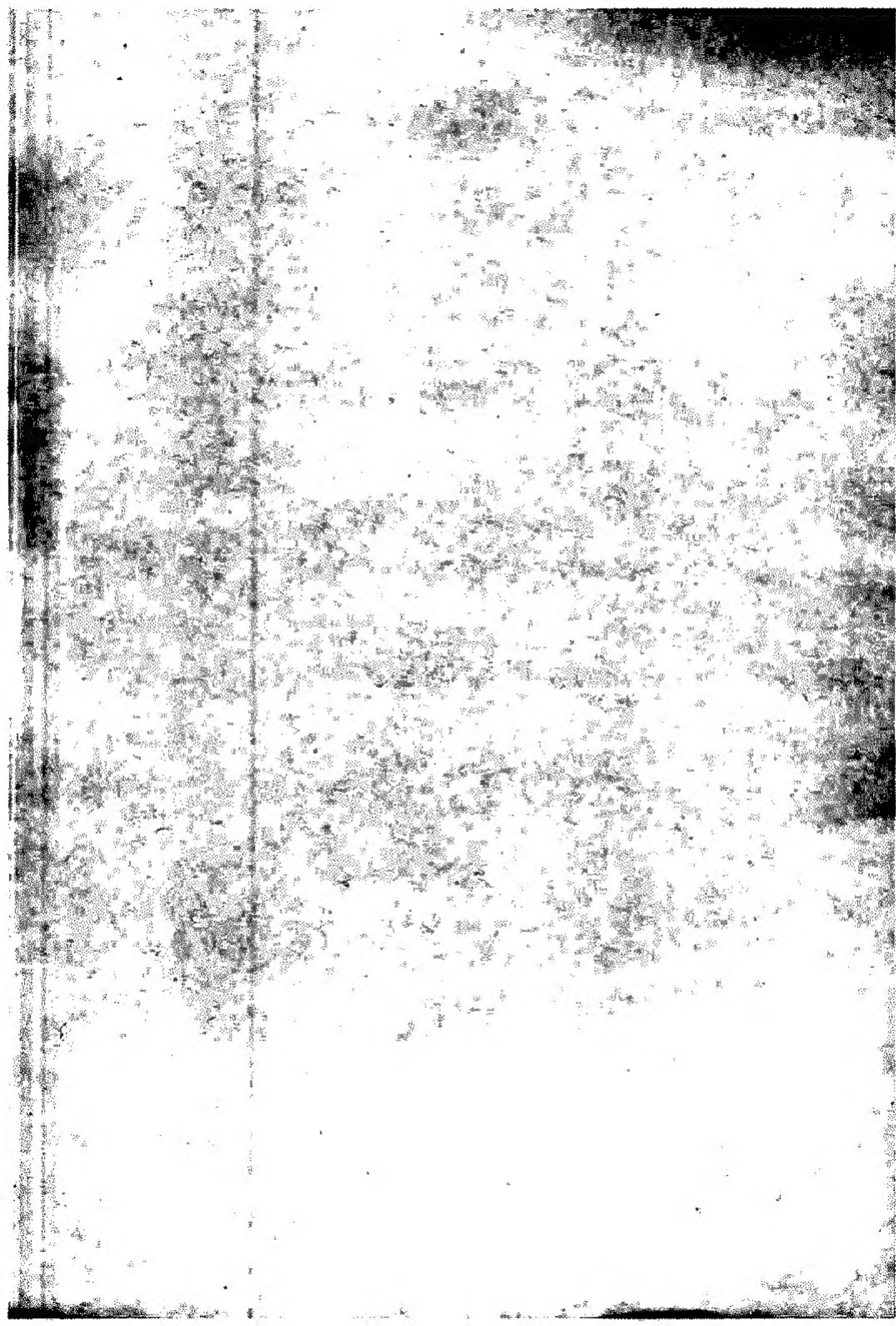
དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་རྒྱ་  
 བྱ་(སྒྱི་ལོ་༡༩༣༣)ལོའི་ཟླ་བརྒྱ་པའི་གནམ་གང་ཉིན་སྒྱ་  
 ཞི་བར་གསེགས། སྒྱ་གར་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་གར་  
 དགེ་ལེགས་འདོད་འཛོར་བཞུགས། གསུང་སྒྱིས་སྒྲིབ་མ་  
 ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྱིས་ཆེན་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
 བསྐྱུངས། ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྩི་འཆང་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྣམ་ཐར་དང་བསྟོད་ཚིགས་སོགས་པོད་ཆེན་བརྒྱན་  
 ཅིམ་མཛད།

གངས་ཅན་པོད་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་  
 བྱུངས་པའི་གདན་རབས་རྩི་འཛམ་དབྱངས་ཚས་རྩི་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
 ཉིར་བཞིན་ངེས་ཤིང་གདན་རབས་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་པོ་ཁག་

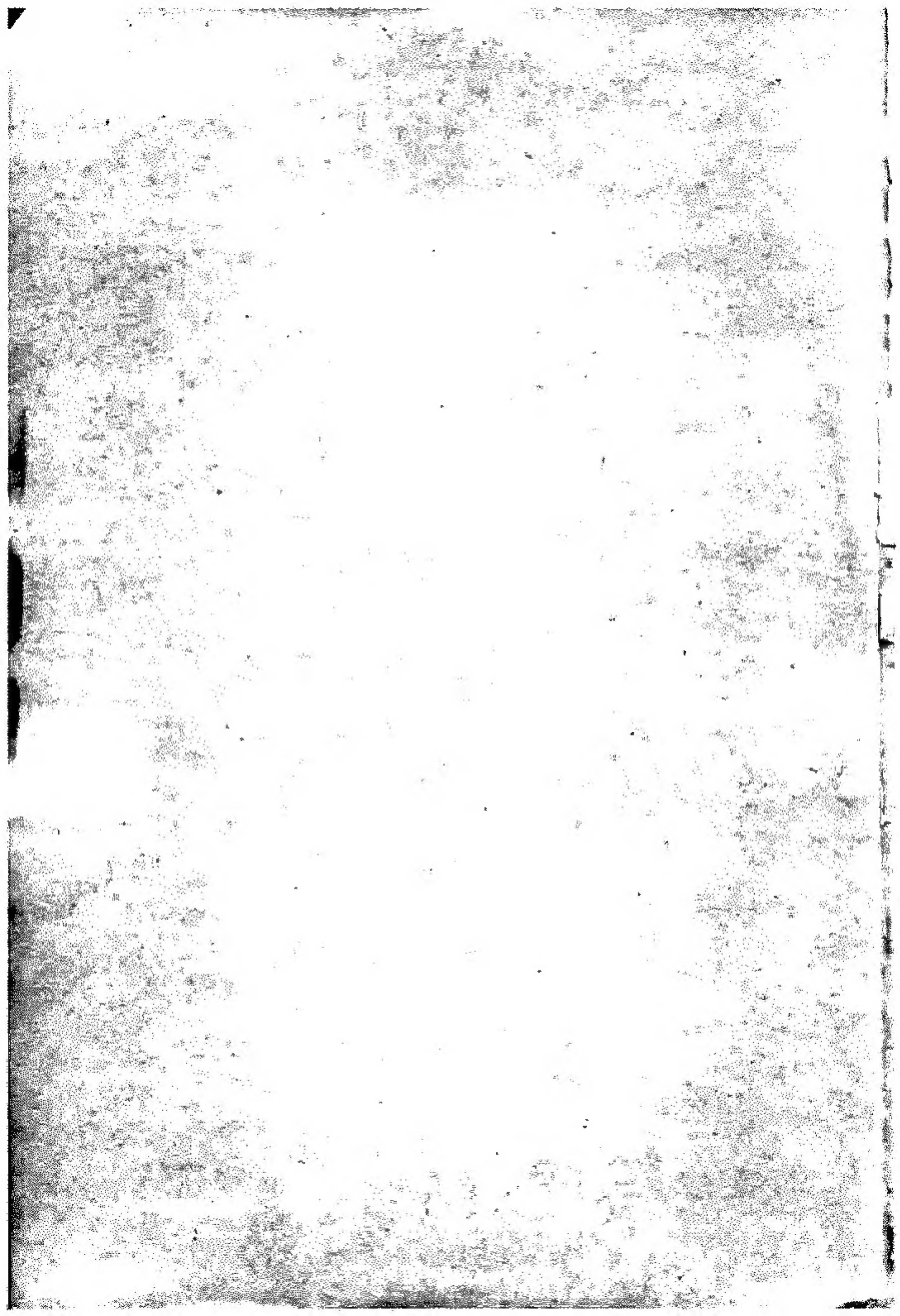
ལས་ཀྱས་པ་འབྲི་པར་འདོད་ཀྱང་དུས་ཁོམ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མས་

འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་པ་ཡིན།













གསལ་བཟིགས་ལོ་ད།  
བུཌུམ།

ནམ་དག་བཤད་ཐུབ་ཏུ་བའི་དཔལ་ལྡན་པའི།  
 རོ་མཚར་དག་ལེགས་འབྲས་བའི་སྟེ་མ་དགར།  
 མ་ལུས་ལུ་བུར་སྤངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ།  
 བསེལ་ལྡན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག།

— ལྷག་ཐྲག་པའི་ཏ་ངག་དབང་གསུང་པའ་ནས།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་གེ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞག་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་བུ་དུ་ལས་གསུང་མོ།